Документ подписан простой электронной подписью

Информация о влафедеральное государственное бюджетное образовательное учреждение ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Должность: Ректарнай КОВСКАЯ ГОСУДАР (СТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Дата подписания: 03.11.2023 10:35:46

Уникальный программный ключ:

8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ: Проректор по учебной работе к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«27» апреля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий (Б1.В.13)

| Направление подготовки | 49.03.01 Физическая культура |
|--|--|
| Направленность (профиль) программы бакалавриата | «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес» |
| Квалификация выпускника | бакалавр |
| Год начала подготовки (по учебному плану) | 2023 |
| Форма обучения, семестр | очная:7 семестр заочная:7,8 семестр |
| Трудоёмкость по рабочему учебному плану | зачетных единиц: 3 часов:108 |
| Промежуточная аттестация | зачёт |

Разработчик рабочей программы:

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ Протокол от <u>«11»апреля 2023 г. № 12</u> Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от <u>«26» апреля 2023 г. № 9</u>

Мельникова Л.В., к.п.н.,

доцент

Чайковский 2023

1 Цели и задачи освоения дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний и методических основ использования организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий в педагогической деятельности с различным возрастным контингентом.

1.2 Задачи дисциплины

- обеспечить студентам формирование целостного представления о содержательной стороне профессиональной деятельности при организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- создать представление о современных научных концепциях в медико-биологической, психолого-педагогической областях знаний в организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- сформировать у студентов активное творческое отношение к самостоятельному повышению профессионального уровня, к расширению научно-теоретической базы, совершенствованию практических навыков в решении ряда задач профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

| Формируемые компетенции | Индикаторы достижения компетенции | | |
|---|--|--|--|
| поддерживать мотивацию у | ПК-3.1 Знает методику формирования мотивации у населения к занятиям фитнесом. ПК-3.2 Умеет вовлекать население в занятия фитнесом. | | |
| ПК-4 Способен формировать средства для продвижения фитнес-услуг и адаптации населения к занятиям фитнесом. | ПК-4.1 Знает содержание процесса формирования средств для продвижения фитнес-услуг и адаптации населения к занятиям фитнесом. ПК-4.2 Умеет формировать средства для продвижения фитнес-услуг и адаптации населения к занятиям фитнесом. ПК-4.3 Владеет (имеет опыт) технологией формирования средств для продвижения фитнес-услуг и адаптации населения к занятиям фитнесом. | | |
| 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг» / ОТФ: А. Организация продвижения фитнес-услуг среди населения | | | |

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

| No | Виды учебной работы | | Трудоемкость в часах | | |
|-------|---|--------|----------------------|--|--|
| · · - | Ducot y technol puccino | 7 сем. | Всего | | |
| 1 | Контактная работа | 48 | 48 | | |
| 1.1 | Занятия лекционного типа | 16 | 16 | | |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки | 32/32 | 32/32 | | |
| 2 | Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации | 60/0 | 60/0 | | |
| 3 | Промежуточная аттестация – зачёт | + | + | | |

| | | Всего трудоемкость дисциплины: | | | |
|---|---|--------------------------------|-----|-----|--|
| 4 | 4 | в академических часах | 108 | 108 | |
| | | в зачетных единицах | 3 | 3 | |

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

| № | Βιάτι γικοδιού ησδομιτ | Трудоемкость в часах | | | |
|-----|---|----------------------|---------|----------|--|
| | Виды учебной работы | | 8 сем. | Всего | |
| 1 | Контактная работа | 4 | 8 | 12 | |
| 1.1 | Занятия лекционного типа | 4 | 0 | 4 | |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки | 0 | 8/8 | 8/8 | |
| 2 | Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации | 32/0 | 64/4 | 96/4 | |
| 3 | Промежуточная аттестация – зачёт | - | + | + | |
| 4 | Всего трудоемкость дисциплины: в академических часах в зачетных единицах | 36 1 | 72 2 | 108 3 | |

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

| | | | Виды учебной работы и трудоемкость, в часах | | | |
|----------|---|-------|--|--|---------------------------|-----------------------|
| | | | Контактная работа | | | ax |
| а, темы | | нн020 | Занятия семинарского типа | | Самостоятельная работа | Трудоемкость, в часах |
| № раздел | № раздела, темы тила лекционного типа | | 8CE20 | в т.ч. в форме практической подготовки | | |
| 1 | Раздел Организация и проведение физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | 8 | 16 | 16 | 30 | 54 |
| 1.1 | Организация и место проведения физкультурнооздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | 2 | 4 | 4 | 10 | 16 |
| 1.2 | Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением | 2 | 4 | 4 | 10 | 16 |
| 1.3 | Организация и проведение верёвочного курса | 4 | 8 | 8 | 10 | 22 |
| 2 | Раздел Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением | 8 | 16 | 16 | 30 | 54 |
| 2.1 | Методика организации и проведения туристского слёта для населения | 2 | 4 | 4 | 4 | 10 |
| 2.2 | Методика организации и проведения похода выходного дня для разновозрастных групп населения | 2 | 4 | 4 | 6 | 12 |

| 23 | Методика организации и проведения массовых | · 2 | 2 4 | 4 4 | 10 | 16 |
|---|---|-----|-----|-----|----|-----|
| 2.5 | соревнований по ориентированию для населения | 2 | | | | |
| 2.4 | Методика организации и проведения физкультурно- | 2 | 4 | 4 | 10 | 16 |
| оздоровительных мероприятий по месту жительства | | ۷ | 4 | 4 | 10 | 10 |
| | ИТОГО: | | 32 | 32 | 60 | 108 |

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

| | | | | ной работ | | | |
|-----------------|---|-----------------------------|------------------------------|--|---------------------------|-----------------------|--|
| P | i. | | и трудоемкость, в часах | | | | |
| | | | Контактная работа Занятия | | | cas | |
| № раздела, темы | | | | | RI | з на | |
| , m | | ЮНО | семинарского типа | | Самостоятельная работа | Грудоемкость, в часах | |
| ела | Разделы, темы дисциплины | пон | | | пел па | эст | |
| азд | | ı лекц типа | | рме кой ки | стояте | ЗМК | |
| d ō⁄ | | n Rs m | 520 | фо чес пов | оси | ορο | |
| | | ишв | всего | т.ч. в форм рактическо подготовки | Зам | Tpy | |
| | | Занятия лекционного типа | | в т.ч. в форме практической подготовки | 0 | | |
| | | | | 9 1 | | | |
| | 7 семестр | | | | | | |
| | Раздел Организация и проведение физкультурно- | | | | | | |
| 1 | оздоровительных и спортивно-массовых | 4 | 0 | 0 | 32 | 36 | |
| | мероприятий | | | | | | |
| | Организация и место проведения физкультурно- | | • | | 1.0 | | |
| 1.1 | оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | 1 | 0 | 0 | 10 | 11 | |
| 1.2 | Виды и средства физкультурно-оздоровительных и | 1 | 0 | 0 | 10 | 11 | |
| 1.2 | спортивно-массовых мероприятий с населением | 1 | 0 | 0 | 10 | 11 | |
| 1.3 | Организация и проведение верёвочного курса | 2 | 0 | 0 | 12 | 14 | |
| | 8 семестр | | | | | | |
| | Раздел Методика организации и проведения | | | | | | |
| 2 | физкультурно-оздоровительных и спортивно- | 0 | 8 | 8 | 64 | 72 | |
| | массовых мероприятий с населением | | | | | | |
| 2.1 | Методика организации и проведения туристского слёта | 0 | 2 | 2 | 20 | 22 | |
| | для населения | | _ | _ | | | |
| 2.2 | Методика организации и проведения похода выходного | 0 | 2 | 2 | 14 | 16 | |
| | дня для разновозрастных групп населения | | | | | - | |
| 2.3 | Методика организации и проведения массовых | 0 | 2 | 2 | 10 | 12 | |
| | соревнований по ориентированию для населения | | | | | | |
| 2.4 | Методика организации и проведения физкультурно- | 0 | 2 | 2 | 20 | 22 | |
| | оздоровительных мероприятий по месту жительства | | Ω | O | 07 | 100 | |
| | итого: | 4 | 8 | 8 | 96 | 108 | |

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

| Разделы, темы | Содержание |
|------------------|---|
| 1 | Раздел Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий |

| | Тема Организация и место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых |
|-----|---|
| | мероприятий |
| | Занятие лекционного типа 1. Общая характеристика физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Направленность, теоретические аспекты. Организационный комитет физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Положение о мероприятии. Программа, анонс и условия проведения мероприятия. |
| 1.1 | Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 1-2. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Разработка тематического плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, указать сроки реализации. Расписать состав организационного комитета и обязанности каждого. Разработка положения о мероприятии. Прописать его структуру. Разработка программы мероприятия. С подробным указанием хода прохождения мероприятия. Разработка условий проведения мероприятия: прописать условия выполнения каждого конкурса (этапа, станции). |
| | Самостоятельная работа. Разработать положение конкретного мероприятия с программой и условиями выполнения. |
| | Тема Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением |
| | Занятие лекционного типа 2. Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства. Формы организации физкультурно-спортивной работы с населением на местности. Содержание профессиональной деятельности в области спортивно-массовых мероприятий. Требования к профессиональной компетентности. |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 3-4. Разработка содержания физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия на местности для населения. Прописать основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства. Раскрыть содержание профессиональной деятельности в области спортивно-массовых мероприятий. |
| | Самостоятельная работа. Подготовка к вопросам практических занятий 3,4. Подготовка к зачёту. |
| | Тема Организация и проведение верёвочного курса |
| 1.3 | Занятия лекционного типа 3-4. Научно-прикладные аспекты использования средств и методов содержания программы верёвочного курса с различным контингентом. Программа верёвочного курса. Цели и задачи верёвочного курса. Станции программы верёвочного курса. Место для организации мероприятия, требования по технике безопасности к этапам и маршруту |
| | Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 5-8. Раскрыть содержание мероприятия верёвочного курса. Содержание этапов и станций верёвочного курса. Подготовка местности для занятия верёвочный курса. Подготовка необходимого снаряжения, инвентаря и оборудования. Разработка маршрута и содержание этапов, станций для мероприятия. Самостоятельная работа. Разработать презентацию по организации и проведению верёвочного курса |
| 2 | Раздел Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий с населением |
| | миссовых мероприятии с населением Тема Методика организации и проведения туристского слёта для населения |
| 2.1 | Занятие лекционного типа 5. Особенности организации и проведения туристского слёта для |
| | различных групп населения. Оргкомитет туристского слета. Планирование. Цели и задачи |

| | туристского слёта. Место проведения туристского слёта. Конкурная программа, её содержание. Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 9-10. Разработка содержания программы туристского слёта. Разработка этапов и их содержание туристского слёта. Прописать условия прохождения технических этапов. Прописать конкурсную программу, разработка критериев для конкурсной программы. Самостоятельная работа. Разработка презентации по организации и проведению туристского слёта для населения |
|---------|---|
| 2.2 | Тема Методика организации и проведения похода выходного дня для разновозрастных групп населения Занятие лекционного типа 6. Организация и проведение похода выходного дня (ПВД) для населения. Цели и задачи ПВД. Полезная работа в походе выходного дня. План похода выходного дня. Режим движения в походе выходного дня. Нагрузочный режим. Режим питания. Туристское снаряжение. |
| <u></u> | Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 11-12. Разработка плана похода выходного дня. Разработка маршрута и режима движения для похода выходного дня. Выбор места. Разбивка бивуака. Установка палатки. Приготовление пищи на костре. Разработка меню для двухдневного похода. Расписать групповое и личное туристское снаряжение для пешего похода. |
| | Самостоятельная работа. Разработать двухдневный маршрут похода выходного дня. Тема Методика организации и проведения массовых соревнований по ориентированию для |
| 2.3 | населения Занятие лекционного типа 7. Массовая физкультурно-рекреативная работа с населением. Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию. Массовые соревнования по ориентированию: виды, организация, особенности проведения. Работа на местности. Оборудование старта и финишного коридора. Постановка дистанции. Легенды КП. Подготовка стартовых протоколов, финишек, нанесение дистанции на карты спортивного ориентирования. Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 13-14. Содержание организации и проведения массовых соревнований по ориентированию. Особенности. Разработка карт-схем по различным видам ориентирования. |
| | Самостоятельная работа. Разработать содержание Спортивных лабиринтов. Подготовить сообщение с презентацией. Подготовка к зачёту. |
| 2.4 | Тема Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства 8. Содержание методики физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства для населения. Физкультурно-оздоровительная работа в домах отдыха, пансионатах. Положение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Структура положения. Цели и задачи положения. Программа физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с населением. Подведение итогов мероприятия. Занятия семинарского типа (практические занятия, семинары, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы, практическая подготовка) 15-16. Формы и содержание работы. Разработка положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Программа мероприятия. Условия проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Отчёт проведения мероприятия. Самостоятельная работа. Разработать положение по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Подготовка к зачёту. |

5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Разделы, темы | Содержание | | | | |
|------------------|---|--|--|--|--|
| | 7 семестр | | | | |
| 1 | Раздел Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | | | | |
| 1.1 | Тема Организация и место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | | | | |

| | Занятие лекционного типа 1. Общая характеристика физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Направленность, теоретические аспекты. Организационный комитет физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Положение о мероприятии. Программа, анонс и условия проведения мероприятия. |
|-----|--|
| | Самостоятельная работа. Разработать положение конкретного мероприятия с программой и условиями выполнения. |
| | Тема Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением |
| 1.2 | Занятие лекционного типа 1. Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий с населением. Основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства. Формы организации физкультурно-спортивной работы с населением на местности. Содержание профессиональной деятельности в области спортивно-массовых мероприятий. Требования к профессиональной компетентности. |
| | Самостоятельная работа. Изучение лекционного материала. Самостоятельная работа с основной и дополнительной литературой. |
| | Тема Организация и проведение верёвочного курса |
| 1.3 | Занятия лекционного типа 2. Научно-прикладные аспекты использования средств и методов содержания программы верёвочного курса с различным контингентом. Программа верёвочного курса. Цели и задачи верёвочного курса. Станции программы верёвочного курса. Место для организации мероприятия, требования по технике безопасности к этапам и маршруту |
| | Самостоятельная работа. Разработать презентацию по организации и проведению верёвочного курса |
| | 8 семестр |
| 2 | Раздел Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий с населением |
| | Тема Методика организации и проведения туристского слёта для населения |
| 2.1 | Занятие семинарского типа (практическое занятие, семинар, практикум, лабораторная работа, коллоквиум, практическая подготовка) 1. Разработка содержания программы туристского слёта. Разработка этапов и их содержание туристского слёта. Прописать условия прохождения технических этапов. Прописать конкурсную программу, разработка критериев для конкурсной программы. Подготовка к вопросам практического занятия 1. Подготовка к зачёту. |
| | Самостоятельная работа. Разработка презентации по организации и проведению туристского слёта для населения |
| | Тема Методика организации и проведения похода выходного дня для разновозрастных групп населения |
| 2.2 | Занятие семинарского типа (практическое занятие, семинар, практикум, лабораторная работа, коллоквиум, практическая подготовка) 2. Разработка плана похода выходного дня. Разработка маршрута и режима движения для похода выходного дня. Выбор места. Разбивка бивуака. Установка палатки. Приготовление пищи на костре. Разработка меню для двухдневного похода. Расписать групповое и личное туристское снаряжение для пешего похода. |
| | Самостоятельная работа. Разработать двухдневный маршрут похода выходного дня. Подготовка к практическому занятию 2. Подготовка к зачёту. Тема Методика организации и проведения массовых соревнований по ориентированию для |
| | населения |
| 2.3 | Занятие семинарского типа (практическое занятие, семинар, практикум, лабораторная работа, коллоквиум, практическая подготовка) 3. Содержание организации и проведения массовых соревнований по ориентированию. Особенности. Разработка карт-схем по различным видам ориентирования. |

| | Самостоятельная работа. Разработать содержание Спортивных лабиринтов. Подготовить сообщение с презентацией. Подготовка к зачёту. |
|-----|---|
| | Тема Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства |
| 2.4 | Занятие семинарского типа (практическое занятие, семинар, практикум, лабораторная работа, коллоквиум, практическая подготовка) 4. Формы и содержание работы. Разработка положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Программа мероприятия. Условия проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Отчёт проведения мероприятия. |
| | Самостоятельная работа. Разработать положение по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Подготовка к зачёту. |

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

- 1. Валиев, С. К. Научно-методические основы физической рекреации и здорового образа жизни студенческой молодежи: учебное пособие / С. К. Валиев, М. Н. Могунова. Воронеж: ВГЛТУ, 2021. 90 с. ISBN 978-5-7994-0936-4. Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/225362 Режим доступа: для авториз. пользователей.
- 2. Двигательная рекреация: оздоровительные виды гимнастики: учеб. пособие/ Люйк Л.В. и др.-СПб, 2014.-104с. Элект. ресурс.
- 3. Ивченко Е.А. Теоретико-методические основы двигательной рекреации: учеб. пособие.- СПб, 2009.-121с. Элект. ресурс.
- 4. Куликов Л.М. Двигательная активность и здоровье подрастающего поколения. Челябинск: ЧГУ, 2009. 275с.
- 5. Макеев В.С., Бойко В.В. Теория и методика физической рекреации: учеб. пособие.-М.: Советский спорт, 2014.-152с.
- 6. Менхин А.В. Рекреативно-оздоровительная гимнастика: учебное пособие. -М.: Физическая культура,2007. -160с.
- 7. Седоченко, С. В. Физическая рекреация : учебное пособие / С. В. Седоченко. Воронеж : ВГИФК, 2019. 70 с. Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/140376 Режим доступа: для авториз. пользователей.
- 8. Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры. -М.: ТВТ Дивизион,2009.-192с.
- 9. Физическая рекреация: учебник/ Под ред. Виноградова Г.П., Ивченко Е.А.-М.:Академия,2015.-240с.

6.1.2 Дополнительная литература

- 10. Гришина Ю.И. Простые упражнения для тех, кому за 50. Санкт-Петербург: Вектор, 2010. 192с.
- 11. Климов С.Е. Дворовый спорт. -М.: Советский спорт, 2011. 166с.
- 12. Ланда Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности. М.: Советский спорт, 2011. 48с.
- 13. Реховская С.Н. Физическая рекреация как фактор самореализации личности взрослого человека: автореф.дис.... канд. пед.наук/ С.Н. Реховская.-СПб, 2007. 22с.
- 14. Саноян Г.Г. Физическая культура для трудящихся. М.: Физическая культура, 2007. 288с.
- 15.Шпитальная О.А. Физическая рекреация младших школьников с проблемами интеллекта в условиях детского сада: автореф.дис... канд. пед.наук/ О.А Шпитальная -СПб, 2000. 22с.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| № п.п. | Наименование программного продукта | | |
|--------------------------------------|---|--|--|
| Лицензионное программное обеспечение | | | |
| 1. | Операционная система Windows XP Professional | | |
| 2. | Операционная система Windows 7 Professional | | |
| 3. | Операционная система Windows XP Professional | | |
| 4. | Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard | | |

| 5. | Пакет офисных программ Microsoft office 2010 Standard | | | |
|-----|---|--|--|--|
| 6. | Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия) | | | |
| 7. | Kinovea | | | |
| 8. | Corel VideoStudio Pro X4 | | | |
| 9. | GIMP | | | |
| 10. | 7-zip | | | |
| 11. | Movie maker | | | |
| 12. | Project libre | | | |
| 13. | STDUViewer | | | |
| 14. | Chrome | | | |
| 15. | FireFox | | | |
| 16. | СПС Консультант-плюс | | | |
| 17. | Операционная система Windows 7 Basic | | | |
| 18. | Операционная система Windows 8 для одного языка | | | |
| 19. | Операционная система Windows XP Номе Basic | | | |
| | Свободно распространяемое программное обеспечение | | | |
| 20. | Яндекс Браузер | | | |
| 21. | Dartfish | | | |

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

| Элег | ктронно-библиотечные системы | Ссылка на ресурс |
|------|--|--|
| 1. | Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС) | http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/ Default.asp |
| 2. | Электронно-библиотечная система IPRbooks | https://www.iprbookshop.ru/?&a |
| 3. | «Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань») | https://e.lanbook.com/ |
| 4. | Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс] | http://www.minsport.gov.ru/sport/ physical-culture/ |
| 5. | Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс] | http://bmsi.ru/ |
| 6. | Справочная правовая система «Консультант плюс» | http://www.consultant.ru/ |

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся | Оборудование и технические средства обучения |
|---|---|
| Аудитории № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67 | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук |
| Аудитория № 423 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67 | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран |
| Аудитория № 424 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки |
| Аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением |

| г. Чайковский, | доступа | В | электронную | информационно-образовательную | среду | 1 |
|-------------------|---------|---|-------------|-------------------------------|-------|---|
| ул. Ленина, д.67. | Академи | И | | | | - |