

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Убайдуллаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.11.2023 21:03:58
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» мая 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта (Б1.В.11)

Направление подготовки	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физкультурное образование»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2022</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Галанова С.С., ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТИМФКСИБЖД

Протокол от «19» апреля 2022 г. № 13.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «18» мая 2022 г. № 9.

Чайковский 2022

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системного представления о методике организации и проведении мероприятий по подготовке и выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО среди населения, выработка практических умений и навыков в этой области, а также формирование у обучающихся профессиональных компетенций, предусмотренных ОПОП, направленных на изучение теории и практики проведения физкультурно-спортивных мероприятий с населением.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать у обучающихся представление о видах и формах подготовки населения к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО;
- познакомить с этапами реализации ВФСК ГТО;
- познакомить с особенностями проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе фестивалей комплекса ГТО;
- научить организовывать фестивали комплекса ГТО с учетом действующих норм и правил безопасности;
- выработать навыки проведения фестивалей комплекса ГТО различного уровня.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-1 Способен осуществлять проектную, методическую, практическую и контрольно-оценочную деятельность по реализации основных образовательных программ в области физической культуры.	ПК-1.1 Планирует образовательный процесс в предметной области физической культуры в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования. ПК-1.2 Проводит учебные занятия по физической культуре с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. ПК-1.3 Осуществляет контрольно-оценочную деятельность в образовательном процессе по физической культуре.
ПК-2 Способен осуществлять разработку и реализацию дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.	ПК-2.1 Проектирует деятельность в процессе реализации дополнительных общеобразовательных программ области физической культуры и спорта. ПК-2.2 Способен планировать и реализовывать мероприятия по спортивной ориентации и спортивному отбору обучающихся. ПК-2.3 Организует и осуществляет деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ области физической культуры и спорта. ПК-2.4 Осуществляет контроль, оценку и учет результатов освоения дополнительных общеобразовательных программ области физической культуры и спорта.

01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)» / ОТФ: А. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» / ОТФ: А. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
05.012 «Тренер-преподаватель» / ОТФ: А. Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		8 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/12	32/12
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/0	60/0
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	108	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		9 семестр	Всего
1	Контактная работа	12	12
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	8/0	8/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	96/4	96/4
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	108	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5. Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО	4	4	0	10	18
2	Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	6	0	10	18
3	Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	6	4	10	18
4	Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	4	0	10	18
5	Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	8	8	10	20
6	Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	4	0	10	16
Итого:		16	32	12	60	108

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО	2	0	0	16	18
2	Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	2	0	16	20
3	Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	2	0	16	18
4	Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	2	0	16	18
5	Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	2	0	16	18
6	Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	0	0	16	16
Итого:		4	8	0	96	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в

Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<p><i>Тема Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта». История комплекса ГТО. Россия на пути к массовой физической культуре. История возникновения и развития комплекса «ГТО». Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Программа реализации норм ГТО в СССР. Обязательное и добровольное направление комплекса ГТО. Влияние Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО на достижения советских спортсменов на мировой спортивной арене. Статистика уровня здоровья советских граждан. Возрождение комплекса «ГТО».</p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Федеральные законы, Указы Президента РФ и нормативно-правовые акты Правительства РФ по введению и реализации ВФСК ГТО. Структура ВФСК ГТО. Методические рекомендации и письма по реализации ВФСК ГТО. Рейтинг ГТО. Фестивали ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> История комплекса ГТО. Федеральные законы, Указы Президента РФ и нормативно-правовые акты Правительства РФ по введению и реализации ВФСК ГТО. Методические рекомендации и письма по реализации ВФСК ГТО. Рейтинг ГТО. Фестивали ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение комплекса ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тезаурус (словарь) терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>
2	<p><i>Тема Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Методические рекомендации по организации проведения и технике исполнения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в регионе.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в муниципальных образованиях в системе организации физкультурных и массовых спортивных занятий. Обеспечение прав и возможностей населения в удовлетворении потребностей в физической культуре и спорте. Методы воспитания физически и нравственно здорового молодого поколения. Создание условий для привлечения к занятиям физической культурой и спортом всех категорий граждан вне зависимости от их возраста, материального и социального положения на примере ВФСК ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Выполнение видов испытаний нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Челночный бег 3x10 м. Бег на 30, 60, 100 м. Смешанное передвижение. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Поднимание туловища из положения «лежа на спине». Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу» или на гимнастической скамье. Метание теннисного мяча в цель. Метание спортивного снаряда на дальность. Плавание на 10, 15, 25, 50 м. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия. Туристский поход с проверкой туристских навыков. Скандинавская ходьба. Бег на лыжах.</p>
<p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тест по теме «Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО».</p>	
3	<p><i>Тема Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>

	<p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Методическое и информационное обеспечение комплекса ГТО. Обеспечение условий взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке населения.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения. Понятие физической подготовленности. Физические качества.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 7.</i> Взаимосвязь физической подготовленности и развития прикладных умений и навыков. Понятие нагрузки. Зоны относительной мощности и показатели нагрузки. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 8.</i> Организация учебно-тренировочного процесса, направленного на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Разработать комплекс упражнений для подготовки школьников к выполнению одного из испытаний.</p>
	<p><i>Тема Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
4	<p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Организация работы в учреждении по выполнению нормативов ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к сдаче норм ВФСК ГТО. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к сдаче нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к сдаче нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – старше 70 лет). Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Положение об организации деятельности медицинского пункта центра (площадки) тестирования.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Подготовка спортивных объектов для выполнения нормативов ВФСК ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Организация непосредственного выполнения установленных нормативов в соответствии с установленными и утвержденными правилами проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить положение о проведении мероприятия по выполнению школьниками нормативов испытаний комплекса ГТО.</p>
5	<p><i>Тема Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК ГТО. Порядок оформления протоколов выполнения государственных требований.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 11, 12, 13, 14.</i> Участие в организации и проведении фестиваля ВФСК ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к организации и проведению фестиваля ВФСК ГТО.</p>
6	<p><i>Тема Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 8.</i> Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Рейтинг субъектов и муниципальных образований по реализации ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Рейтинг субъектов и муниципальных образований по реализации ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Оценка результативности работы образовательных организаций по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить рейтинг результативности работы организаций по муниципальному образованию.</p>

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<p align="center"><i>Тема Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта». История комплекса ГТО. Россия на пути к массовой физической культуре. История возникновения и развития комплекса «ГТО». Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Программа реализации норм ГТО в СССР. Обязательное и добровольное направление комплекса ГТО. Влияние Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО на достижения советских спортсменов на мировой спортивной арене. Статистика уровня здоровья советских граждан. Возрождение комплекса «ГТО». Федеральные законы, Указы Президента РФ и нормативно-правовые акты Правительства РФ по введению и реализации ВФСК ГТО. Структура ВФСК ГТО. Методические рекомендации и письма по реализации ВФСК ГТО. Рейтинг ГТО. Фестивали ГТО.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа:</i> История комплекса ГТО. Федеральные законы, Указы Президента РФ и нормативно-правовые акты Правительства РФ по введению и реализации ВФСК ГТО. Методические рекомендации и письма по реализации ВФСК ГТО. Рейтинг ГТО. Фестивали ГТО. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение комплекса ГТО. оставить тезаурус (словарь) терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>
2	<p align="center"><i>Тема Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО. Методические рекомендации по организации проведения и технике исполнения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в муниципальных образованиях в системе организации физкультурных и массовых спортивных занятий. Обеспечение прав и возможностей населения в удовлетворении потребностей в физической культуре и спорте. Методы воспитания физически и нравственно здорового молодого поколения. Создание условий для привлечения к занятиям физической культурой и спортом всех категорий граждан вне зависимости от их возраста, материального и социального положения на примере ВФСК ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Выполнение видов испытаний нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Челночный бег 3x10 м. Бег на 30, 60, 100 м. Смешанное передвижение. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Поднимание туловища из положения «лежа на спине». Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу» или на гимнастической скамье. Метание теннисного мяча в цель. Метание спортивного снаряда на дальность. Плавание на 10, 15, 25, 50 м. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия. Туристский поход с проверкой туристских навыков. Скандинавская ходьба. Бег на лыжах.</p>
<p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тест по теме «Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО».</p>	
3	<p align="center"><i>Тема Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Методическое и информационное обеспечение комплекса ГТО. Обеспечение условий взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке населения. Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения. Понятие физической подготовленности. Физические качества.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Взаимосвязь физической подготовленности и развития прикладных умений и навыков. Понятие нагрузки. Зоны относительной мощности и показатели нагрузки. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства</p>

	развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Организация учебно-тренировочного процесса, направленного на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся. Разработать комплекс упражнений для подготовки школьников к выполнению одного из испытаний.
	<i>Тема Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i>
4	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3</i> Организация работы в учреждении по выполнению нормативов ВФСК ГТО. Порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к сдаче норм ВФСК ГТО. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к сдаче нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к сдаче нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – старше 70 лет). Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Положение об организации деятельности медицинского пункта центра (площадки) тестирования. Подготовка спортивных объектов для выполнения нормативов ВФСК ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности. <i>Самостоятельная работа:</i> Организация непосредственного выполнения установленных нормативов в соответствии с установленными и утвержденными правилами проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Составить положение о проведении мероприятия по выполнению школьниками нормативов испытаний комплекса ГТО.
	<i>Тема Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i>
5	<i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 4</i> Участие в организации и проведении фестиваля ВФСК ГТО. <i>Самостоятельная работа:</i> Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК ГТО. Порядок оформления протоколов выполнения государственных требований. Подготовка к организации и проведению фестиваля ВФСК ГТО.
	<i>Тема Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i>
6	<i>Самостоятельная работа:</i> Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Рейтинг субъектов и муниципальных образований по реализации ВФСК ГТО. Оценка результативности работы образовательных организаций по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Составить рейтинг результативности работы организаций по муниципальному образованию.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 . Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
2. В.В. Новокрещенов, В.Н. Малиц, В.В. Бабкин, А.Р. Кадыров, А.А. Карпов, П.А. Косарев. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: Метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2016. –210 с. - N 978-5-9906852-1-5.

6.1.2 Дополнительная литература

3. Морозов, А. И. Методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО : учебно-методическое пособие / А. И. Морозов, В. В. Андреев. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 89 с. — ISBN 978-5-98452-132-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/70480.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/70480>.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	https://e.lanbook.com/
4.	Федеральный портал «Российское образование» [электронный ресурс]	https://edu.ru/
5.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
6.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
7.	Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	http://www.gto.ru/
8.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 311 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор
аудитория № 321 учебная аудитория для	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;

<p>проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук</p>
<p>аудитория № 324 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии</p>