

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фахаву Хайбрахманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 02.11.2023 15:53:54
Уникальный идентификатор:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

**Методические материалы по выполнению контрольной работы по
дисциплине
«Рекреационно-оздоровительная физическая культура»**

Для заочной формы обучения по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура
Профиль: «Физкультурно-оздоровительная деятельность»

Разработчик:
Мельникова Л.В.,
к.п.н., доцент

Рассмотрено на
заседании кафедры
АФКиОТ
Протокол от «06» мая
2020 г. № 12

Одобрено на
заседании УМС
Протокол от «13» мая
2020 г. № 9

Мельникова Л.В. Методические указания по выполнению контрольной работы по дисциплине «Рекреационно-оздоровительная физическая культура» / Л.В. Мельникова - Чайковский: ФГБОУ ВО «ЧГИФК», 2020 – 10 с.

Методические указания содержат рекомендации по выполнению и оформлению контрольной работы студентами, рекомендуемый список литературы. Методические указания адресованы бакалаврам заочной формы обучения направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурно-оздоровительная деятельность»

Рецензент: к.п.н., доцент Мокрушина И.А.

©Чайковский государственный институт физической культуры
©Мельникова Л.В.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. СТРУКТУРА КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ И ЕЕ КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	5
2. ЗАДАНИЯ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ	6
3. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ	7
4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ	8
5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ	8
ПРИЛОЖЕНИЕ	10

ВВЕДЕНИЕ

Методические указания по выполнению контрольной работы по дисциплине «Рекреационно-оздоровительная физическая культура» предназначены для бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурно-оздоровительная деятельность».

В подготовке выпускников по данным направлениям важное внимание уделяется самостоятельной работе (подготовка к семинарским занятиям, к контрольным работам, написание рефератов и др.), так как в процессе самостоятельной работы прочно усваиваются важнейшие темы курса, формируются умения грамотно излагать приобретённые знания, преподаватель получает возможность контролировать ход обучения.

Цель выполнения контрольной работы – самостоятельное приобретение теоретических и практических умений в организационно-управленческой, методической деятельности, контроль остаточных знаний обучающихся.

Данная контрольная работа является обязательной частью образовательной программы и дисциплины «Рекреационно-оздоровительная физическая культура». При разработке контрольной работы учитывается вклад дисциплины в формировании ведущих компетенций, указанных в рабочей программе, поэтому направленности заданий носит преимущественно практический характер.

Контрольная работа даёт возможность преподавателю и студентам провести независимую форму контроля за результатами образовательного процесса. В процессе промежуточной аттестации учитываются результаты, полученные обучающимися за выполнение контрольной работы.

Представленные методические материалы позволяют сформировать у студентов представление о содержании заданий, порядке оформления контрольной работы и уровне требований, предъявляемых выпускающей кафедрой. В пособии раскрываются типовые подходы к оформлению текста и иллюстративного материала контрольной работы.

1 СТРУКТУРА КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ И ЕЕ КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Выполнение контрольной работы играет важную роль в процессе образования, так как предполагает самостоятельный анализ студентом разнообразной литературы. В ходе подбора и систематизации материала студент приобретает навыки самостоятельной работы с источниками, осваивает технику научного исследования, закрепляет в памяти полученную информацию и творчески ее перерабатывает. Контрольная работа содержит следующие формы заданий: конспекты (конспект-план, конспект-схема, текстуальный конспект), написание тезисов, составление терминологического словаря по теме, тестовые задания, решения задач.

Контрольная работа должна содержать следующие части:

- титульный лист;
- содержание;
- основная часть;
- список литературных источников;
- приложения.

Содержание включает в себя перечень заданий контрольной работы согласно предлагаемому варианту с указанием номера страницы. Вариант контрольной работы определяется по первой букве фамилии (см. таблицу).

Первая буква фамилии	Номер вопроса контрольной работы
А, Д, З, М, Р, Ф, Ш,	1,5,9,13,17
Б, Е, И, Н, С, Х, Щ	2,6,10,14,18
В, Ё, К, О, Т, Ц, Э	3,7,11,15,19
Г, Ж, Л, П, У, Ч, Ю, Я	4,8,12,16,20

Основная часть отражает сущность основных вопросов и заданий контрольной работы, основанных на обзоре рекомендуемой литературы, где рассматриваются мнения различных авторов, излагается собственная позиция автора, подтверждаемая убедительной аргументацией. Для написания контрольной работы могут быть использованы монографии, коллективные работы авторов, статьи научных журналов и конференций, справочные и энциклопедические издания, сайты Интернета, а также статистическо-отчетная документация. Работы может включать в себя рассмотрение правовых вопросов, зарубежного опыта по изучаемым вопросам.

Список литературных источников составляется в соответствии с установленными требованиями. Если в работе имеются приложения, они оформляются на отдельных листах, их следует пронумеровать.

Примерный объем контрольной работы составляет 5 – 10 страниц печатного текста (без учета титульного листа, списка литературы и приложений).

2 ЗАДАНИЯ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Физическая рекреация как вид практической деятельности.
2. Содержание профессиональной деятельности в области рекреационно-оздоровительной физической культуры.
3. Научно-прикладные аспекты использования средств и методов оздоровления с подростками.
4. Научно-прикладные аспекты современных видов кондиционной тренировки в физкультурно-оздоровительной работе рекреативной направленности со взрослым населением.
5. Массовая физкультурно-рекреативная деятельность в школе.
6. Нормативные основы планирования физкультурно-оздоровительной работы.
7. Современные инновационные направления рекреационной деятельности со школьниками.
8. Формы и содержание физической рекреации.
9. Физическая рекреация в структуре активного отдыха студентов.
10. Аспекты рекреационного эффекта.
11. Принципы физической рекреации.
12. Мероприятия рекреационной направленности.
13. Массовая физкультурно-рекреативная работа с взрослым населением.
14. Формы массовой физкультурно-рекреативной работы с взрослым населением.
15. Содержание и инновационная деятельность массовой физкультурно-рекреативной работы.
16. Методика физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях отдыха.
17. Физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства населения.
18. Нормативно-правовые основы организации физической рекреации по месту жительства населения.
19. Формы и содержание работы по месту жительства.
20. Календарный план физкультурно-рекреационной деятельности в парках культуры и отдыха или рекреационных зонах.

3 ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Требования к оформлению следующие:

Титульный лист работы (см. Приложение) содержит сведения:

- наименование организации-учредителя;
- наименование учебного заведения;
- наименование кафедры;
- наименование контрольной работы;
- инициалы, фамилия, учебная группа автора;
- инициалы, фамилия, должность руководителя;
- место, дата написания (год) работы.

Текст работы печатается по размерам всех полей – 20 мм; шрифт – Times New Roman, размер шрифта – 14 pt. на листах формата А-4. Выравнивание текста по ширине.

Текст работы подразделяется на разделы и подразделы. Заголовки структурных частей работы и заголовки разделов основной части следует располагать в середине строки без точки в конце и печатать прописными буквами, не подчеркивая. Заголовки подразделов и пунктов печатают строчными буквами (первая - прописная) с абзаца и без точки в конце. Если заголовок включает несколько предложений, их разделяют точками. Переносы в заголовках не допускаются. Каждую структурную часть работы и заголовки разделов основной части необходимо начинать с новой страницы.

Нумерация страниц. Нумерация страниц проставляется на нижнем поле листа по середине без слова страница и знаков препинания, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту. Титульный лист не нумеруют, но включают в общую нумерацию работы.

Иллюстрации (графики, схемы, рисунки) располагаются непосредственно после текста. Названия иллюстраций помещаются под иллюстрацией и нумеруются.

Таблицы также располагаются после соответствующего текста, нумеруются, номер таблицы и название размещается слева над таблицей.

Формулы проставляются в той последовательности, в которой они даны. Формулы и уравнения выделяют из текста в отдельную строку. Формулы нумеруются по тексту работы.

Если в работе один рисунок, одна таблица, формула или уравнение, то они не нумеруются и не пишутся слова «Таблица», «Рис.».

Ссылки в тексте допускается приводить порядковым номером по списку источников, выделенных двумя квадратными скобками.

В список литературных источников включаются все используемые источники: документы, монографии, учебники, статьи, отчетный материал и т.д. Они включают фамилию, инициалы авторов, название, место издания, издательство, дату издания, объем. Источники нумеруются арабскими цифрами в алфавитном порядке. При оформлении списка литературы следует

придерживаться стандарта «Библиографическая запись. Библиографическое описание» (2018 г.).

Приложения располагаются в конце контрольной работы.

Контрольная работа предоставляется в печатном виде не позднее, чем за три дня до официальной даты сдачи зачета.

4 КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа студента должен представлять собой развёрнутые, связанные, логически выстроенные ответы на представленные задания.

Контрольная работа «зачтена» если даны полные, развернутые ответы на поставленные вопросы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений; правильно решены задачи, в тестовом задании не менее 70% правильных ответов.

Контрольная работа «не зачтена», если изложение учебного материала неполное, бессистемное, что препятствует усвоению последующей учебной информации. Ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Обучающийся допускает грубые ошибки в решении задач, в тестовом задании менее 70% правильных ответов.

5 СПИСОК ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Мелёхин, А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник. – М.: Юрайт, 2017. – 497 с.
2. Починкин, А.В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие. – М.: Издательство «Спорт», 2017. – 384 с. – ЭБС IPRBooks
3. Филиппов, С.С. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник. – М.: Юрайт, 2017. – 242 с.
4. Организационные аспекты управления физкультурно-спортивным движением: учебное пособие / сост. А.И. Шамардин. – М.: Советский спорт, 2013. – 464 с. – ЭБС IPRBooks
5. Алексеев, С.В. Спортивный менеджмент. Регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий: учебник. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2014. – ЭБС IPRBook
6. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник / Састамойнен Т.В., Круглова Т.Э. и др. – М.: Академия, 2014. – 240 с.
7. Филиппов, С.С. Документационное обеспечение управленческой деятельности в физкультурных организациях: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2009. – 164 с.

8. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш. – М.: Издательство «Спорт», 2016 г. – 280 с. - ЭБС IPRBooks

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»

Кафедра Адаптивной физической культуры и физкультурно-оздоровительных
технологий

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«Рекреационно-оздоровительная физическая культура»

Вариант 2

Автор:

студент 4 курса, гр. 414

/подпись, дата/

И.П. Иванов

Руководитель:

Канд. педагог. наук, доцент

/подпись, дата/

Л.В. Мельникова

Чайковский, 2020