

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 04.11.2025 18:51:31  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» мая 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Профессионально-педагогическое совершенствование - физическая реабилитация:  
Лечебная физическая культура при патологии опорно-двигательного аппарата  
(Б1.В.01.04)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Физическая реабилитация»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2022</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачётных единиц: 3 часов: 108</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>экзамен</i>

Разработчик рабочей программы:

Кашина А.В., ст.  
преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД

Протокол от «28» апреля 2022 г. № 21

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «18» мая 2022 г. № 9

## 1 Цели и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров профессионально-педагогических знаний, умений и компетенций, необходимых для формирования теоретических и практических навыков в сфере лечебной физической культуры при поражении опорно-двигательного аппарата в работе с инвалидами и лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

### 1.2 Задачи дисциплины

- изучить этиопатогенез и клиническую картину при поражении ОДА у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- изучить механизмы лечебного действия физических упражнений при травмах и заболеваниях ОДА у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- изучить методики ЛФК при различных травмах и заболеваниях с учетом этапа и периода реабилитации;
- составлять и проводить комплексы ЛФК для коррекции основного поражения ОДА на всех этапах реабилитации с использованием различных ее средств и форм;
- подбирать комплексы упражнений с целью предупреждения осложнений основного поражения ОДА или негативных последствий постельного режима;
- формировать интерес к занятиям ЛФК у занимающихся.

### 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Профессионально-педагогическое совершенствование- физическая реабилитация: Лечебная физическая культура при патологии опорно-двигательного аппарата» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Профессионально-педагогическое совершенствование - физическая реабилитация: Лечебная физическая культура» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-5 Способен разрабатывать методики физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов с использованием различных средств и форм ЛФК и лечебного массажа; оценивать эффективность процесса физической реабилитации.	<b>ПК-5.1 Знает</b> этиологию и патогенез различных заболеваний, а также показания и противопоказания к применению физической реабилитации. <b>ПК-5.2 Знает</b> механизмы действия физических упражнений, их классификацию, формы и средства физической реабилитации, организацию физической реабилитации в ЛПУ. <b>ПК-5.3 Умеет</b> планировать содержание физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм различных возрастных и гендерных групп. <b>ПК-5.4 Умеет</b> подбирать средства и методы реабилитации с учетом нарушений в состоянии здоровья. <b>ПК-5.6 Владеет</b> навыками проведения занятия по ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью. <b>ПК-5.7 Владеет</b> методами оценки степени восстановления функций организма лиц с ОВЗ и инвалидностью.
ПК-6 Способен составлять и применять на практике комплексы упражнений по ЛФК.	<b>ПК-6.1 Знает</b> содержание занятий ЛФК для наиболее типичных нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп. <b>ПК-6.2 Умеет</b> разрабатывать комплексы ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью с использованием различных средств и форм ЛФК.

	<b>ПК-6.3 Владеет</b> навыками проведения занятий по ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью различных возрастных и гендерных групп.
ПК-8 Способен разрабатывать рекомендации по физической активности занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации; формировать у занимающихся устойчивый интерес к систематическим занятиям адаптивной физической культурой.	<b>ПК-8.1 Знает</b> механизмы влияния двигательной активности на организм лиц с ОВЗ и инвалидностью и способы формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям АФК. <b>ПК-8.2 Умеет</b> разрабатывать рекомендации по физической активности для лиц с ОВЗ и инвалидностью.
05.004 «Инструктор методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» / ОТФ: В. Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья В/04.6 Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья С/01.6 Проведение занятий по адаптивной физической культуре, лечебной физической культуре и общей физической подготовке со спортсменами спортивной сборной команды	

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
	8 семестр	Всего
1. Контактная форма	48	48
1.1 Занятия лекционного типа	16	16
1.2 Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/8	32/8
2. Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/27	60/27
3. Промежуточная аттестация - экзамен	+	+
4. Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
	9 семестр	Всего
1. Контактная работа	10	10
1.1 Занятия лекционного типа	4	4
1.2. Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	6/3	6/3
2. Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	98/9	98/9
3. Промежуточная аттестация: - экзамен	+	+
4. Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

## 5 Структура и содержание дисциплины

### 5.1 Модульный тематический план

#### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	Всего		В т. ч. в форме практической подготовки			
<b>1</b>	<b>Раздел. ЛФК при повреждениях и травмах опорно-двигательного аппарата</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>5</b>	<b>44</b>	<b>78</b>
1.1	Общие понятия о травмах, травматической болезни.	2	2	0	6	10
1.2	ЛФК при диафизарных и эпифизирных переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей.	2	4	2	6	12
1.3	ЛФК при переломах ключицы и лопатки, повреждениях кисти и стопы.	0	2	1	6	8
1.4	ЛФК при повреждениях суставов верхних и нижних конечностей.	2	2	0	6	10
1.5	ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.	2	4	2	6	12
1.6	ЛФК при челюстно-лицевых травмах.	0	2	0	4	6
1.7	ЛФК при ожогах и отморожениях.	2	2	0	4	8
1.8	ЛФК при ампутации конечностей.	2	4	0	6	12
<b>2</b>	<b>Раздел. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>30</b>
2.1	ЛФК при нарушениях осанки и сколиозах	2	4	1	6	12
2.2	ЛФК при плоскостопии	0	4	1	6	10
2.3	ЛФК при заболеваниях суставов	2	2	1	4	8
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>108</b>

#### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	Всего		В т. ч. в форме практической подготовки			
<b>1</b>	<b>Раздел. ЛФК при повреждениях и травмах опорно-двигательного аппарата</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>78</b>
1.1	Общие понятия о травмах, травматической болезни.	2	0	0	8	10
1.2	ЛФК при диафизарных и эпифизирных переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей.	0	2	1	10	12
1.3	ЛФК при переломах ключицы и лопатки, повреждениях кисти и стопы.	0	0	0	8	8
1.4	ЛФК при повреждениях суставов верхних и нижних конечностей.	0	0	0	10	10
1.5	ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.	0	2	1	12	14

1.6	ЛФК при челюстно-лицевых травмах.	0	0	0	8	8
1.7	ЛФК при ожогах и отморожениях.	0	0	0	8	8
1.8	ЛФК при ампутации конечностей.	0	0	0	8	8
<b>2</b>	<b>Раздел. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>30</b>
2.1	ЛФК при нарушениях осанки и сколиозах	2	2	1	10	14
2.1	ЛФК при плоскостопии	0	0	0	8	8
2.3	ЛФК при заболеваниях суставов	0	0	0	8	8
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>98</b>	<b>108</b>

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

разделы темы	Содержание
<b>1</b>	<b>Раздел. ЛФК при повреждениях и травмах опорно-двигательного аппарата</b>
<b>1.1</b>	<b>Тема «Общие понятия о травмах, травматической болезни»</b>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Определение травм. Переломы костей. Вывихи в суставах. Растяжение. Ушибы. Раны. Клиническая картина. Виды лечения, особенности оперативного и консервативного лечения. Понятие о травматической болезни, фазы травматического шока. Роль ЛФК в реабилитации травматологических больных.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Понятие об иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном или тренирующем периодах. Основные задачи в каждом периоде и особенности методики ЛФК.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции.
<b>1.2</b>	<b>Тема «ЛФК при диафизарных и эпифизарных переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей».</b>
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Переломы плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Причины, виды. Клиническая картина, основные принципы лечения. Механизмы лечебного действия физических упражнений при диафизарных и эпифизарных переломах. Методика ЛФК при различной локализации переломов и на различных периодах реабилитации. Восстановление функциональной способности верхних конечностей (захват, удержание, манипуляции) и нижних конечностей (опора, амортизация и ходьба).
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 2,3.</i> Диафизарные и эпифизарные переломы нижних конечностей (переломы бедренной кости и костей голени). Консервативное и оперативное лечение. Методики ЛФК в зависимости от вида перелома и лечения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Проведение комплексов лечебной гимнастики при различных видах переломов костей верхних и нижних конечностей.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплексы ЛГ при диафизарных переломах плечевой, бедренной кости и костей голени на различных периодах реабилитации.
<b>1.3</b>	<b>Тема «ЛФК при переломах ключицы и лопатки, повреждениях кисти и стопы»</b>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Разновидности переломов ключицы и лопатки. Консервативное и оперативное лечение переломов. Методика ЛФК на различных двигательных режимах. Роль специальных упражнений. Функциональная роль кисти и стопы. Разновидности их повреждений. Клиническая картина и основные принципы лечения. Возможные осложнения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплексы лечебной гимнастики при переломах ключицы, кисти и стопы на различных двигательных режимах.
<b>1.4</b>	<b>Тема «ЛФК при повреждениях суставов верхних и нижних конечностей»</b>
	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Вывихи и внутрисуставные переломы в суставах. Причины. Сроки иммобилизации. Основные принципы лечения. Возможные осложнения. Понятие о привычном вывихе плеча, переломах плечевого и тазобедренного суставов (медиальные и латеральные).

	<p><b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</b> Особенности ЛФК при повреждениях коленного сустава (повреждения связочного аппарата, менисков, переломов суставных концов дистальной бедренной и проксимальных костей голени. Задачи ЛФК в зависимости от периода реабилитации, основные принципы методики ЛФК, роль специальных упражнений. Особенности реабилитации спортсменов.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплексы лечебной гимнастики при привычном вывихе плеча, повреждениях мениска на различных периодах реабилитации</p>
1.5	<p align="center"><b>Тема «ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.</b></p> <p><b>Занятие лекционного типа 4.</b> Разновидности переломов позвоночника, основные клинические проявления. Виды лечения. Механизмы лечебного действия физических упражнений при переломах позвоночника. Методика ЛФК при компрессионных переломах позвоночника в зависимости от локализации перелома (шейный, грудной и поясничный отделы) и периода реабилитации.</p> <p><b>Занятия семинарского типа (практические занятия) 6,7.</b> Переломы костей таза, основные клинические проявления. Методы лечения в зависимости от вида перелома. Особенности методики ЛФК при переломах таза в зависимости от вида перелома.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплекс ЛГ при компрессионных переломах позвоночника в шейном и грудо-поясничном отделах, при переломах костей таза на различных периодах реабилитации.</p>
1.6	<p align="center"><b>Тема «ЛФК при челюстно-лицевых травмах»</b></p> <p><b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</b> Повреждения костей лица, верхней и нижней челюсти. Возможные осложнения и их профилактика. Методы фиксации костных отломков. Задачи и методика ЛФК на различных режимах. Методика ЛФК при челюстно-лицевых травмах. Специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам занятия. Разработать комплекс ЛГ при переломах челюсти на различных периодах реабилитации.</p>
1.7	<p align="center"><b>Тема «ЛФК при ожогах и отморожениях.</b></p> <p><b>Занятие лекционного типа 5.</b> Ожоги. Определение. Виды ожогов. Степени. Этиология и патогенез, основные клинические проявления. Методы определения площади ожога. Понятие об ожоговой болезни, особенности течения ее периодов. Методы лечения ожогов. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни и отморожении. Методика ЛФК в зависимости от клинического течения, локализации ожогов, отморожений и методов лечения.</p> <p><b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</b> Отморожения, определение, степени. Клиническая картина. Прогноз. Виды лечения. Методика ЛФК при отморожениях. Специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Разработка и проведение комплексов ЛФК для пациентов различного возраста. Проведение комплексов лечебной гимнастики при ожогах и отморожениях в зависимости от локализации и степени</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплекс лечебной гимнастики при ожогах и отморожениях</p>
1.8	<p align="center"><b>Тема «Лечебная физическая культура при ампутации конечностей»</b></p> <p><b>Занятие лекционного типа 6.</b> Понятие об ампутации верхних и нижних конечностей. Причины, вызвавшие ампутацию. Осложнения. Понятие о реконструктивных, оперативных вмешательствах после ампутации. Конструкции протезов верхних и нижних конечностей.</p> <p><b>Занятия семинарского типа (практические занятия) 10,11.</b> Механизмы лечебного действия физических упражнений при ампутациях конечностей. Задачи и методика ЛФК при ампутациях верхних и нижних конечностей. Средства и формы ЛФК. Провести комплекс лечебной гимнастики при ампутациях верхних и нижних конечностей.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам занятия. Разработать комплекс лечебной гимнастики при ампутациях верхних и нижних конечностей.</p>
2	<p><b>Раздел. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b></p>
2.1	<p align="center"><b>Тема «Лечебная физическая культура при нарушениях осанки и сколиозах»</b></p> <p><b>Занятие лекционного типа 7.</b> Понятие об осанке. Виды нарушений осанки в сагиттальной (плоская спина, круглая спина, кругло-вогнутая спина, плоско-вогнутая спина) и во фронтальной плоскостях (асимметричная осанка). Задачи, средства, формы и методические принципы ЛФК. Понятие о сколиотической болезни. Этиопатогенез, степени, виды, лечение. Особенности методики ЛФК в зависимости от степени и локализации сколиоза, значение симметричных, асимметричных и деторсионных упражнений.</p>

	<p><b>Занятия семинарского типа (практические занятия) 12,13.</b> Методика ЛФК при нарушениях осанки и сколиозах. Специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Проведение комплексов лечебной гимнастики при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости и сколиозах 2 и 3 степени для детей различного возраста.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплекс ЛГ при нарушениях осанки, сколиозах.</p>
2.2	<p align="center"><b>Тема «ЛФК при плоскостопии»</b></p> <p><b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14,15.</b> Понятие о плоскостопии. Продольный и поперечный своды, виды плоской стопы. Полая стопа. Этиология и патогенез развития. Клиническая картина. Диагностика. Профилактика. Виды лечения. Задачи и методика ЛФК в зависимости от степени плоскостопия, продолжительность курса, роль специальных упражнений.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам занятия. Разработать комплекс ЛГ при продольном плоскостопии на различных этапах реабилитации.</p>
2.3	<p align="center"><b>Тема «Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов»</b></p> <p><b>Занятие лекционного типа 8.</b> Понятие о болезнях суставов. Артрозы. Определение. Этиология. Патогенез. Степени. Клиническая картина. Артриты и полиартриты. Определение, этиопатогенез. Клиническая картина. Степени. Прогноз. Методика ЛФК при артрозах и артритах в зависимости от периода реабилитации и локализации пораженного сустава.</p> <p><b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</b> Болезнь Бехтерева. Этиология и клиническая симптоматика. Прогноз. Лечение. Заболевания суставов у спортсменов. Комплексное лечение. Задачи и методика ЛФК в зависимости от стадии заболевания. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Специальные упражнения. Проведение комплексов лечебной гимнастики для пациентов в различные периоды реабилитации, в зависимости от пораженного сустава.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплексы лечебной гимнастики при артритах и артрозах в остром, подостром периодах и в период ремиссии</p>

### 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

разделы темы	Содержание
<b>1</b>	<b>Раздел. ЛФК при повреждениях и травмах опорно-двигательного аппарата</b>
<b>1.1</b>	<b>Тема «Общие понятия о травмах, травматической болезни»</b>
	<p><b>Занятие лекционного типа 1.</b> Определение травм. Переломы костей. Вывихи в суставах. Растяжение. Ушибы. Раны. Клиническая картина. Виды лечения, особенности оперативного и консервативного лечения. Понятие о травматической болезни, фазы травматического шока. Роль ЛФК в реабилитации травматологических больных.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Понятие об иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном или тренирующем периодах. Основные задачи в каждом периоде и особенности методики ЛФК.</p>
<b>1.2</b>	<b>Тема «ЛФК при диафизарных и эпифизарных переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей».</b>
	<p><b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</b> Переломы плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Причины, виды. Клиническая картина, основные принципы лечения. Механизмы лечебного действия физических упражнений при диафизарных и эпифизарных переломах. Методика ЛФК при различной локализации переломов и на различных периодах реабилитации. Диафизарные и эпифизарные переломы нижних конечностей (переломы бедренной кости и костей голени). Консервативное и оперативное лечение. Методики ЛФК в зависимости от вида перелома и лечения. Механизмы лечебного действия физических упражнений.</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b> Разработать комплексы ЛГ при диафизарных переломах плечевой, бедренной кости и костей голени на различных периодах реабилитации.</p>
<b>1.3</b>	<b>Тема «ЛФК при переломах ключицы и лопатки, повреждениях кисти и стопы»</b>
	<p><b>Самостоятельная работа.</b> Разновидности переломов ключицы и лопатки. Консервативное и оперативное лечение переломов. Методика ЛФК на различных двигательных режимах. Роль специальных упражнений. Функциональная роль кисти и стопы. Разновидности их повреждений. Клиническая картина и основные принципы лечения. Возможные осложнения.</p>

1.4	<b>Тема «ЛФК при повреждениях суставов верхних и нижних конечностей»</b>
	<b>Самостоятельная работа.</b> Вывихи и внутрисуставные переломы в суставах. Причины. Сроки иммобилизации. Основные принципы лечения. Возможные осложнения. Понятие о привычном вывихе плеча, переломах плечевого и тазобедренного суставов (медиальные и латеральные). Особенности ЛФК при повреждениях коленного сустава (повреждения связочного аппарата, менисков, переломов суставных концов дистальной бедренной и проксимальных костей голени. Задачи ЛФК в зависимости от периода реабилитации, основные принципы методики ЛФК, роль специальных упражнений. Особенности реабилитации спортсменов.
1.5	<b>Тема «ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.</b>
	<b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</b> Разновидности переломов позвоночника, основные клинические проявления. Виды лечения. Механизмы лечебного действия физических упражнений при переломах позвоночника. Методика ЛФК при компрессионных переломах позвоночника в зависимости от локализации перелома (шейный, грудной и поясничный отделы) и периода реабилитации.
	<b>Самостоятельная работа.</b> Переломы костей таза, основные клинические проявления. Методы лечения в зависимости от вида перелома. Особенности методика ЛФК при переломах таза в зависимости от вида перелома. Разработать комплекс ЛГ при компрессионных переломах позвоночника в шейном и грудо-поясничном отделах, при переломах костей таза на различных периодах реабилитации.
1.6	<b>Тема ЛФК при челюстно-лицевых травмах»</b>
	<b>Самостоятельная работа.</b> Повреждения костей лица, верхней и нижней челюсти. Возможные осложнения и их профилактика. Методы фиксации костных отломков. Задачи и методика ЛФК на различных режимах. Методика ЛФК при челюстно-лицевых травмах. Специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
1.7	<b>Тема «ЛФК при ожогах и отморожениях.</b>
	<b>Самостоятельная работа.</b> Ожоги. Определение. Виды ожогов. Степени. Этиология и патогенез, основные клинические проявления. Методы определения площади ожога. Понятие об ожоговой болезни, особенности течения ее периодов. Методы лечения ожогов. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни и отморожении. Методика ЛФК в зависимости от клинического течения, локализации ожогов, отморожений и методов лечения. Отморожения, определение, степени. Клиническая картина. Прогноз. Виды лечения. Методика ЛФК при отморожениях. Специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Разработка комплексов ЛФК для пациентов различного возраста. Проведение комплексов лечебной гимнастики при ожогах и отморожениях в зависимости от локализации и степени
1.8	<b>Тема «Лечебная физическая культура при ампутации конечностей»</b>
	<b>Самостоятельная работа.</b> Понятие об ампутации верхних и нижних конечностей. Причины, вызвавшие ампутацию. Осложнения. Понятие о реконструктивных, оперативных вмешательствах после ампутации. Конструкции протезов верхних и нижних конечностей. Механизмы лечебного действия физических упражнений при ампутациях конечностей. Задачи и методика ЛФК при ампутациях верхних и нижних конечностей. Средства и формы ЛФК. Провести комплекс лечебной гимнастики при ампутациях верхних и нижних конечностей. Разработать комплекс лечебной гимнастики при ампутациях верхних и нижних конечностей.
2	<b>Раздел. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>
2.1	<b>Тема «Лечебная физическая культура при нарушениях осанки и сколиозах»</b>
	<b>Занятие лекционного типа 2.</b> Понятие об осанке. Виды нарушений осанки в сагиттальной (плоская спина, круглая спина, кругло-вогнутая спина, плоско-вогнутая спина) и во фронтальной плоскостях (асимметричная осанка). Задачи, средства, формы и методические принципы ЛФК. Понятие о сколиотической болезни. Этиопатогенез, степени, виды, лечение. Особенности методики ЛФК в зависимости от степени и локализации сколиоза, значение симметричных, асимметричных и деторсионных упражнений.
	<b>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</b> Методика ЛФК при нарушениях осанки и сколиозах. Специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Проведение комплексов лечебной гимнастики при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости и сколиозах 2 и 3 степени для детей различного возраста.
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить ответы на вопросы по материалам лекции. Разработать комплекс ЛГ при нарушениях осанки, сколиозах.
2.2	<b>Тема «ЛФК при плоскостопии»</b>



	<b>Самостоятельная работа.</b> Понятие о плоскостопии. Продольный и поперечный своды, виды плоской стопы. Полая стопа. Этиология и патогенез развития. Клиническая картина. Диагностика. Профилактика. Виды лечения. Задачи и методика ЛФК в зависимости от степени плоскостопия, продолжительность курса, роль специальных упражнений. Разработать комплекс ЛГ при продольном плоскостопии на различных этапах реабилитации.
2.3	<b>Тема «Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов»</b> <b>Самостоятельная работа.</b> Понятие о болезнях суставов. Артрозы. Определение. Этиология. Патогенез. Степени. Клиническая картина. Артриты и полиартриты. Определение, этиопатогенез. Клиническая картина. Степени. Прогноз. Методика ЛФК при артрозах и артритах в зависимости от периода реабилитации и локализации пораженного сустава. Болезнь Бехтерева. Этиология и клиническая симптоматика. Прогноз. Лечение. Заболевания суставов у спортсменов. Комплексное лечение. Задачи и методика ЛФК в зависимости от стадии заболевания. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Специальные упражнения. Разработать комплексы лечебной гимнастики для пациентов в различные периоды реабилитации, в зависимости от пораженного сустава.

## 6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 Рекомендуемая литература

#### 6.1.1 Обязательная литература

1. Лечебная физическая культура: учебник для вузов / под ред. С. Н. Попова. – М.: Академия. – 2012. – 416 с. – 10 экз.
2. Физическая реабилитация: учеб. для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. В 2 т. Т. 2. – М.: Академия, 2016, 2013. – 304 с. – 22 экз.

#### 6.1.2 Дополнительная литература

3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/62950.html>
4. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов : учебное пособие / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, С. М. Носков [и др.] ; под редакцией В. А. Маргазина [и др.]. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 223 с. — ISBN 978-5-299-00844-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/114912>
5. Токарь, Е. В. Лечебная физическая культура : учебное пособие / Е. В. Токарь. — Благовещенск : Амурский государственный университет, 2018. — 76 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/103884.html>

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс

16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия) <i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>
6.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 4 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная аудиторная мебель: столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, колонки
аудитория № 12 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, колонки)
аудитория № 247 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), зеркала, шведская стенка, стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: шведская стенка, коврики гимнастические, фитболы, гантели, медицинболы, мячи, гимнастические палки, полусферы, утяжелители
аудитория № 138 г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: магнитофон; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллиптические, степперы, велоэргометр, ролики для пресса двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии