

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Убайдуллаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.11.2023 15:40:43
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

«28» мая 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретические основы здорового образа жизни: Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий (Б1.В.01.03)

Направление подготовки	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физкультурно-оздоровительная деятельность»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2020</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 7 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

Разработчик рабочей программы Мельникова Л.В., к.п.н., доцент

Рецензент Мокрушина И.А., к.п.н., доцент

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры
Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

«06» мая 2020 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой АФК и ОТ к.п.н., доцент _____ Мокрушина И.А.

Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»

«13» мая 2020 г., протокол № 9

Секретарь учебно-методического совета к.б.н., доцент _____ Сияк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru/>

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, знаний по физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работы с населением, приобретение и закрепление практических умений и навыков по организации физкультурно-оздоровительным и спортивно-массовым мероприятиям с разными возрастными группами населения, а также формирование у обучающихся необходимых компетенций.

1.2 Задачи дисциплины

- реализовывать программы физкультурно-оздоровительных занятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов;
- осуществлять организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением.

2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Теоретические основы здорового образа жизни: Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Профессиональные		
ПК-9 Способен реализовывать программы физкультурно-оздоровительных занятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов	ПК-9.1 Знает методику и организацию физкультурно-оздоровительных занятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов ПК-9.2 Умеет разрабатывать программы физкультурно-оздоровительных занятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов ПК-9.3 Владеет навыком реализации программ физкультурно-оздоровительных занятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов	Знает: - методику физкультурно-оздоровительных занятий с населением; - гигиенические и естественно-средовые факторы при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Умеет: - разрабатывать программы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов для разных возрастных групп и разной физической подготовленности. Имеет опыт: - реализации программ физкультурно-оздоровительных занятий, спортивно-массовых мероприятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов
<i>Профессиональный стандарт 01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», ОТФ: А Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам Профессиональный стандарт 05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», ОТФ: Г Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся</i>		
ПК-10 Способен	ПК-10.1 Знает методику и	Знает:

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
осуществлять организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением	организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением ПК-10.2 Умеет разрабатывать содержание организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением ПК-10.3 Владеет навыком организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением	- методики проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением; - организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением. Умеет: - разрабатывать содержание организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; - организовать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия для всех возрастных групп населения. Имеет опыт: - разработки положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для населения; - составление отчёта физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
<p><i>Профессиональный стандарт 05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», ОТФ:</i> F Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся</p>		

3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Теоретические основы здорового образа жизни: Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий» (Б1.В.01.03) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины» образовательной программы и является обязательной дисциплиной.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и опыт практической деятельности, сформированные в процессе изучения предшествующих дисциплин / практик Теоретические основы здорового образа жизни, Рекреационно-оздоровительная физическая культура, Теория и методика физкультурно-оздоровительных технологий, Танцевальная аэробика, Аквафитнес и аквааэробика, Врачебно-педагогическое тестирование, Массаж, Традиционные оздоровительные методики России, Планирование индивидуального содержания физкультурно-оздоровительной деятельности, Научно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной работы, Педагогическое совершенствование в физкультурно-оздоровительной деятельности, Профессионально-педагогическая деятельность, Система подготовки фитнес-инструктора, Организация и проведение групповых занятий фитнесом, Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности, Методики закаливания для лиц разного возраста, Учебная практика: ознакомительная, Производственная практика: профессионально-ориентированная.

Знания, умения и опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий», будут востребованы при изучении последующих дисциплин / практик: Организационно-управленческие аспекты оздоровительной физической культуры и массового спорта.

4 Объем дисциплины и виды учебной работы

4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		8 семестр	Всего
1	Контактная работа	66	66

1.1	Занятия лекционного типа	22	22
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	44	44
2	Самостоятельная работа /в том числе промежуточная аттестация	78/27	78/27
3	Промежуточная аттестация – экзамен	27	27
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i> 144	144
		<i>в зачетных единицах</i> 4	4

4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		7 семестр	Всего
1	Контактная работа	14	14
1.1	Занятия лекционного типа	6	6
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	8	8
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	130/9	130/9
3	Промежуточная аттестация – экзамен	9	9
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i> 144	144
		<i>в зачетных единицах</i> 4	4

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Раздел, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа.	Всего				
Раздел 1 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			10	20	30	30	60		
1.1	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3.	2	4	6	6	12	УО-4 ПР-1 ИС-2	ТТ
1.2	Место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и требования, предъявляемые к ним	ПК-9.1. ПК-9.2.	2	4	6	6	12	УО-4 ИС-2	ТТ
1.3	Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3.	2	4	6	6	12	УО-4 ИС-2	ТТ
1.4	Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3.	2	4	6	6	12	УО-4 ПР-1 ИС-2	ТТ

1.5	Программа верёвочного курса	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	2	4	6	6	12	УО-4 ИС-2	ТТ
Раздел 2 Организация и проведения массовых мероприятий туристской направленности			6	12	18	30	48		
2.1	Организация и проведение туристского слёта для населения	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	2	4	6	10	16	УО-1 УО-4 ИС-2 ПН-1	ТТ ННТ
2.2	Организация и проведение похода выходного дня	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	2	4	6	10	16	УО-1 УО-4 ИС-2 ПН-1	ТТ ННТ
2.3	Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	2	4	6	10	16	УО-1 УО-4 ИС-2 ПН-1	ТТ ННТ
Раздел 3. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением			6	12	18	18	36		
3.1	Положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	ПК-10.1. ПК-10.2.	2	4	6	6	12	УО-4 ПР-1 ИС-2 ПН-1	ТТ, ННТ
3.2	Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	2	4	6	6	12	УО-1 УО-4 ИС-2 ПН-1	ТТ ННТ
3.3	Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	2	4	6	6	12	УО-1 УО-4 ИС-2 ПН-1	ТТ ННТ
ИТОГО (по курсу):			22	44	66	78	144		

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Раздел, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах		Грубоёмкость в часах	Оценочные средства и формирова
			Контактная работа	ль на		

			<i>Занятия лекционного типа</i>	<i>Занятия семинарского типа.</i>	<i>Всего</i>				
Раздел 1 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий			2	4	6	50	56		
1	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ПК-9.1. ПК-9.2.	2	-	2	10	12	УО-4 ПР-1	ТТ
2	Место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и требования, предъявляемые к ним	ПК-9.1. ПК-9.2.	-	1	1	10	11	УО-4	ТТ
3	Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3.	-	1	1	10	11	УО-4	ТТ
4	Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3.	-	1	1	10	11	УО-4 ПР-1	ТТ
5	Программа верёвочного курса	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-10.1. ПК-10.2.	-	1	1	10	11	УО-4	ТТ
Раздел 2 Организация и проведения массовых мероприятий туристской направленности			2	2	4	30	34		
6	Организация и проведение туристского слёта для населения	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	1	1	2	10	12	УО-1 УО-4 ПН-1	ТТ ННТ
7	Организация и проведение похода выходного дня	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-10.1. ПК-10.2.	1	-	1	10	11	УО-1 УО-4 ПН-1	ТТ ННТ
8	Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	-	1	1	10	11	УО-1 УО-4 ПН-1	ТТ ННТ
Раздел 3. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением			2	2	4	50	54		
9	Положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	ПК-10.1. ПК-10.2.	-	1	1	10	11	УО-4 ПР-1 ПН-1	ТТ, ННТ
10	Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-10.1. ПК-10.2.	1	-	1	20	21	УО-1 УО-4 ПН-1	ТТ ННТ

11	Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых.	ПК-9.1. ПК-9.2. ПК-9.3. ПК-10.1. ПК-10.2. ПК-10.3.	1	1	2	20	22	УО-1 УО-4 ПН-1	ТТ ННТ
ИТОГО (по курсу):			6	8	14	130	144		

5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

<i>Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций</i>	<i>Оценочные средства для аттестации</i>
<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • занятия лекционного типа; • занятия семинарского типа. <p><i>ННТ – неимитационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • разбор конкретных ситуаций; • просмотр и обсуждение видеофрагментов 	<p><i>Устный опрос (УО):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • УО-1 – собеседование; • УО-4 – экзамен. <p><i>Письменные работы (ПР):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ПР-1 – тест. <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ИС-2 – балльно-рейтинговая система. <p><i>Контроль практических умений и навыков (ПН):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ПН-1 – ситуационные задачи.

5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

Раздел, темы	Содержание
Раздел 1 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
<i>Тема Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</i>	
1	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Организатор физкультурно-оздоровительного и/или спортивно-массового мероприятия. Организационный комитет физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Положение о мероприятии. Программа, анонс и условия проведения мероприятия.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-2.</i> Официальные лица физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Судьи и волонтеры физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Члены оргкомитета и их обязанности. Принципы работы. Задачи членов оргкомитета до проведения, во время проведения, после проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Положение и программа мероприятия. Условия проведения мероприятия.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить сообщение по теме: «Зона ответственности членов оргкомитета». Разработать положение соревнований по физкультурно-оздоровительному или спортивно-массовому мероприятию. Подготовить презентацию для проведения собрания с представителями команд.
<i>Тема 2 Место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и требования, предъявляемые к ним.</i>	
2	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-

	<p>массовых мероприятий и требования, предъявляемые к ним. Общие положения. Требования к местам проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий (безопасность, удалённость, доступность, содержательность, насыщенность дополнительными объектами). Требования к туристскому снаряжению, спортивному инвентарю и оборудованию.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3-4.</i> Основные характеристики места проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий. Подготовка места проведения мероприятий. Подготовка этапов, разметка, защита от неблагоприятных погодных факторов мест проведения мероприятий. Требования к месту оборудования этапов и площадок проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий. Необходимое туристское снаряжение, инвентарь и оборудование.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию на тему: «Требования к местам проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий»</p>
<p>Тема 3 Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</p>	
3	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Требования к месту проведения мероприятий. Наличие воды, ровной площадки, обработки от насекомых, воздушные и солнечные ванны. Профилактика простудных заболеваний, закаливание организма.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5-6.</i> Выбор места для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учётом гигиенических и естественно-средовых факторов. Требования к месту мероприятий: наличие воды, ровной площадке, воздушным и солнечным ваннам.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить сообщение по темам: «Требования к месту проведения мероприятий для населения», «Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении массовых мероприятий».</p>
<p>Тема 4 Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением</p>	
4	<p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства. Формы организации физкультурно-спортивной работы с населением на местности.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7-8.</i> Основная цель организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства. Планирование, организация и создание условий для занятий физической культурой и спортом граждан по месту жительства и в местах массового отдыха. Привлечение к физкультурно-спортивной работе на внутридворовых спортивных площадках добровольных помощников-волонтеров, взрослых и подростков. Планирование, организация и создание условий для занятий физической культурой на местности</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить сообщение по теме «Основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства и/или на местности»</p>
<p>Тема 5 Программа верёвочного курса</p>	
5	<p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Программа «Верёвочного курса». Цели и задачи «Верёвочного курса». Станции программы «Верёвочного курса». Место для организации мероприятия, требования по технике безопасности к этапам и маршруту.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9-10.</i> Раскрыть содержание программы «Верёвочного курса». Содержание этапов и станций «Верёвочного курса». Подготовка местности для занятия «Верёвочный курс». Подготовка необходимого снаряжения, инвентаря и оборудования. Разработка маршрута и содержание этапов, станций для мероприятия.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработать презентацию программы «Верёвочного курса»</p>
<p>Раздел 2 Организация и проведения массовых мероприятий туристской направленности</p>	
<p>Тема 6 Организация и проведение туристского слёта для населения</p>	
6	<p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Особенности организации и проведения туристского слёта для различных групп населения. Оргкомитет туристского слета. Цели и задачи туристского слёта. Программа туристского слёта. Место проведения.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11-12.</i> Содержание туристских этапов туристского слёта: без физической нагрузки, простые этапы с малой физической нагрузкой. Оборудование туристских этапов с учётом местности. Организация и проведение конкурсов на туристском слёте для населения. Подведение итогов турслёта, награждение победителей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию по организации и проведении туристского</p>

	слёта для населения.
Тема 7 Организация и проведение похода выходного дня	
7	<i>Занятие лекционного типа 7.</i> Организация и проведение похода выходного дня (ПВД) для населения. Цели и задачи ПВД. Полезная работа в походе выходного дня. План похода выходного дня. Календарный план график похода. Режим движения в походе выходного дня. Нагрузочный режим. Режим питания. Туристское снаряжение.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 13-14.</i> Составление плана подготовки к походу. Разработка маршрута похода выходного дня. Подведение итогов. Заполнение маршрутного листа похода выходного дня. Выбор места. Разбивка бивуака. Установка палатки. Приготовление пищи на костре.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Разработать маршрут похода выходного дня для различных групп населения.
Тема 8 Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию	
8	<i>Занятие лекционного типа 8.</i> Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию. Ориентирование на местности. Работа с картой и компасом. Виды ориентирования. Дистанции ориентирования. Правила соревнований.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15-16.</i> Работа на местности. Оборудование старта и финишного коридора. Постановка дистанции. Легенды КП. Подготовка стартовых протоколов, финишек, нанесение дистанции на карты спортивного ориентирования.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Разработка дистанции для различных групп населения с соблюдением правил по технике безопасности.
3 Раздел. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	
Тема 9 Положения мероприятий на местности с населением	
9	<i>Занятие лекционного типа 9.</i> Положение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Структура положения. Цели и задачи положения. Программа физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с населением. Подведение итогов мероприятия.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 17-18.</i> Разработка положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Программа мероприятия. Условия проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Отчёт проведения мероприятия.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Разработать положение по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением.
Тема 10 Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением	
10	<i>Занятие лекционного типа 10.</i> Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением. Непосредственные причины несчастных случаев, вызываемых природными факторами. Особые случаи ориентирования на местности.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 19-20.</i> Инструктаж по технике безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Слышимость звуков на ровной местности.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад по обеспечению безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением.
Тема 11 Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых.	
	<i>Занятие лекционного типа 11.</i> Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых. Медицинское обеспечение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Содержание аптечки.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 21-22.</i> Приёмы при оказании помощи пострадавшим при ушибах, царапинах, ранах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых, ожоги от растений. Медицинское обеспечение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Назначение и содержимое аптечки при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад по медицинскому обеспечению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Раздел, темы	Содержание
7 семестр	
Раздел 1 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
Тема Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
1	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Организатор физкультурно-оздоровительного и/или спортивно-массового мероприятия. Организационный комитет физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Положение о мероприятии. Программа, анонс и условия проведения мероприятия.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить сообщение по теме: «Зона ответственности членов оргкомитета». Разработать положение соревнований по физкультурно-оздоровительному или спортивно-массовому мероприятию. Подготовить презентацию для проведения собрания с представителями команд.</p>
Тема 2 Место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и требования, предъявляемые к ним.	
2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Основные характеристики места проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий. Подготовка места проведения мероприятий. Подготовка этапов, разметка, защита от неблагоприятных погодных факторов мест проведения мероприятий. Требования к месту оборудования этапов и площадок проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий. Необходимое туристское снаряжение, инвентарь и оборудование.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию на тему: «Требования к местам проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий»</p>
Тема 3 Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
3	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Выбор места для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учётом гигиенических и естественно-средовых факторов. Требования к месту мероприятий: наличие воды, ровной площадке, воздушным и солнечным ваннам.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить сообщение по темам: «Требования к месту проведения мероприятий для населения», «Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении массовых мероприятий».</p>
Тема 4 Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	
4	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Основная цель организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства. Планирование, организация и создание условий для занятий физической культурой и спортом граждан по месту жительства и в местах массового отдыха. Привлечение к физкультурно-спортивной работе на внутривортовых спортивных площадках добровольных помощников-волонтеров, взрослых и подростков. Планирование, организация и создание условий для занятий физической культурой на местности</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить сообщение по теме «Основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства и/или на местности»</p>
Тема 5 Программа верёвочного курса	
5	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Раскрыть содержание программы «Верёвочного курса». Содержание этапов и станций «Верёвочного курса»</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработать презентацию программы «Верёвочного курса»</p>
Раздел 2 Организация и проведения массовых мероприятий туристской направленности	
Тема 6 Организация и проведение туристского слёта для населения	
6	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Особенности организации и проведения туристского слёта для различных групп населения. Оргкомитет туристского слета. Цели и задачи туристского слёта. Программа туристского слёта. Место проведения.</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Содержание туристских этапов туристского слёта: без физической нагрузки, простые этапы с малой физической нагрузкой. Оборудование туристских этапов с учётом местности. Организация и проведение конкурсов на туристском слёте для населения. Подведение итогов турслёта, награждение победителей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию по организации и проведении туристского слёта для населения.</p>
Тема 7 Организация и проведение похода выходного дня	
7	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Организация и проведение похода выходного дня (ПВД) для населения. Цели и задачи ПВД. Полезная работа в походе выходного дня. План похода выходного дня. Календарный план график похода. Режим движения в походе выходного дня. Нагрузочный режим. Режим питания.</p> <p>Туристское снаряжение.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработать маршрут похода выходного дня для различных групп населения.</p>
Тема 8 Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию	
8	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию. Ориентирование на местности. Оборудование старта и финишного коридора. Постановка дистанции. Легенды КП. Подготовка стартовых протоколов, финишек, нанесение дистанции на карты спортивного ориентирования.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработка дистанции для различных групп населения с соблюдением правил по технике безопасности.</p>
3 Раздел. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением	
Тема 9 Положения мероприятий на местности с населением	
9	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Разработка положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Программа мероприятия. Условия проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением. Отчёт проведения мероприятия.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработать положение по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением.</p>
Тема 10 Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением	
10	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением. Непосредственные причины несчастных случаев, вызываемых природными факторами. Особые случаи ориентирования на местности.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад по обеспечению безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением.</p>
Тема 11 Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых.	
	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых. Медицинское обеспечение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Содержание аптечки.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Приёмы при оказании помощи пострадавшим при ушибах, царапинах, ранах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых, ожоги от растений. Медицинское обеспечение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Назначение и содержимое аптечки при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад по медицинскому обеспечению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.</p>

6 Промежуточная аттестация по дисциплине

6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- экзамен в 8 семестре.

Критерии выставления зачета, соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией

<i>Виды учебной деятельности</i>	<i>Процентное соотношение видов учебной деятельности</i>	<i>Сумма абс. баллов</i>
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

Рейтинговая система дисциплины (8 семестр)

<i>Разделы, темы дисциплины</i>	<i>Рейтинговые баллы</i>		
	<i>Посещение занятий</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Промежуточная аттестация</i>
Место проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и требования, предъявляемые к ним.	10	5	30
Гигиенические и естественно-средовые факторы при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий		5	
Виды и средства физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением		10	
Программа верёвочного курса		5	
Организация и проведение туристского слёта для населения		5	
Организация и проведение похода выходного дня		5	
Организация и проведение массовых соревнований по ориентированию		5	
Разработка положения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с населением		5	
Обеспечение безопасности при организации и проведении массовых мероприятий с населением		5	
Оказание помощи пострадавшим при ушибах, ссадинах, растяжениях, укусах насекомых.		10	
<i>ИТОГО</i>	10	60	30
		100	

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку

<i>Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость</i>	<i>Сумма баллов за промежуточную аттестацию</i>	<i>Сумма условных баллов (процентов)</i>	<i>Зачет /незачет</i>	<i>Числовой эквивалент</i>	<i>Оценка</i>	<i>Буквенное обозначение (Оценка ECTS)</i>
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	А
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	В
56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	С
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворительно	F _x
0-19	0-11	0-30		2		F

6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- экзамен в 7 семестре.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

7 Перечень основной и дополнительной литературы

Основная литература

1. Ю.С. Константинов. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: учебное пособие. - М.: Сов. Спорт, 2009.
2. Макеева В.С. Теория и методика физической рекреации: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.С. Макеева, В.В. Бойко. – М.: Советский спорт, 2014. – 152 с.
3. А.М. Ветитнев, А.С. Кусков. Лечебный туризм: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: ФОРУМ, 2010. - 592 с.
4. Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник. - М.: Сов. Спорт, 2008. – 464 с.

Дополнительная литература

5. А.С. Кусков, О.В. Лысикова. Курортология и оздоровительный туризм: учебное пособие. - Ростов н/Д: «Феникс», 2004. – 320.
6. Мельников Д.А., Умеров А.В., Шалаев С.В. Безопасный отдых и туризм: для студентов вузов: учебное пособие. – Ижевск. УдГУ, 2006.
7. Мельникова Л.В., Новокрещенов В.В., Мельников Д.А. Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех: монография. - Ижевск: ИЖГТУ, 2013.

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер

18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.

2. Сайт «eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.elibrary.ru/>.

3. Портал о зимних видах спорта – <http://ws-news.ru>

4. Правила соревнований вида спорта «Лыжные гонки» (Федерация лыжных гонок России) – <http://www.flgr.ru>

5. Правила соревнований вида спорта «Биатлон» (Союз биатлонистов России) – <http://biathlonrus.com>

8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
Аудитории № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук
Аудитория № 423 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран
Аудитория № 424 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки
Аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.