

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 04.11.2023 21:19:09  
Уникальный прографический идентификатор:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Туризма и менеджмента

**Методические материалы по выполнению расчетно-графической  
работы по дисциплине  
«Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и  
физкультурной рекреации: спортивное ориентирование»**

Для студентов заочной формы обучения направления подготовки  
49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»  
профиль «Менеджмент рекреации и туризма»

Разработчик:  
Мельников Д.А.,  
к.п.н., доцент

Рассмотрено на  
заседании кафедры ТиМ  
Протокол от «01» июня  
2021 г. № 13

Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и физкультурной рекреации – спортивное ориентирование. Методические рекомендации к выполнению расчетно-графической работы по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и физкультурной рекреации – спортивное ориентирование» студентов направления подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм – Чайковский: ЧГАФКиС, 2021.

Рецензент: к.п.н., доцент Мельникова Л.В.

Методические рекомендации к выполнению расчетно-графической работы разработаны на основе рабочего учебного плана и рабочей программы дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и физкультурной рекреации – спортивное ориентирование по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.

## **Методические рекомендации к выполнению расчетно-графической работы**

Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию.

### **Задание**

1. Разработать маршрут (дистанцию) для соревнований по спортивному ориентированию.
2. Произвести расчет протяженности дистанции, и времени прохождения дистанции.

### **Условия:**

Соревнования по спортивному ориентированию летом, бегом.

Возрастные группы:

Вариант 1 – МД - 12

Вариант 2 – МД – 18

Вариант 3 - МЖ – 21

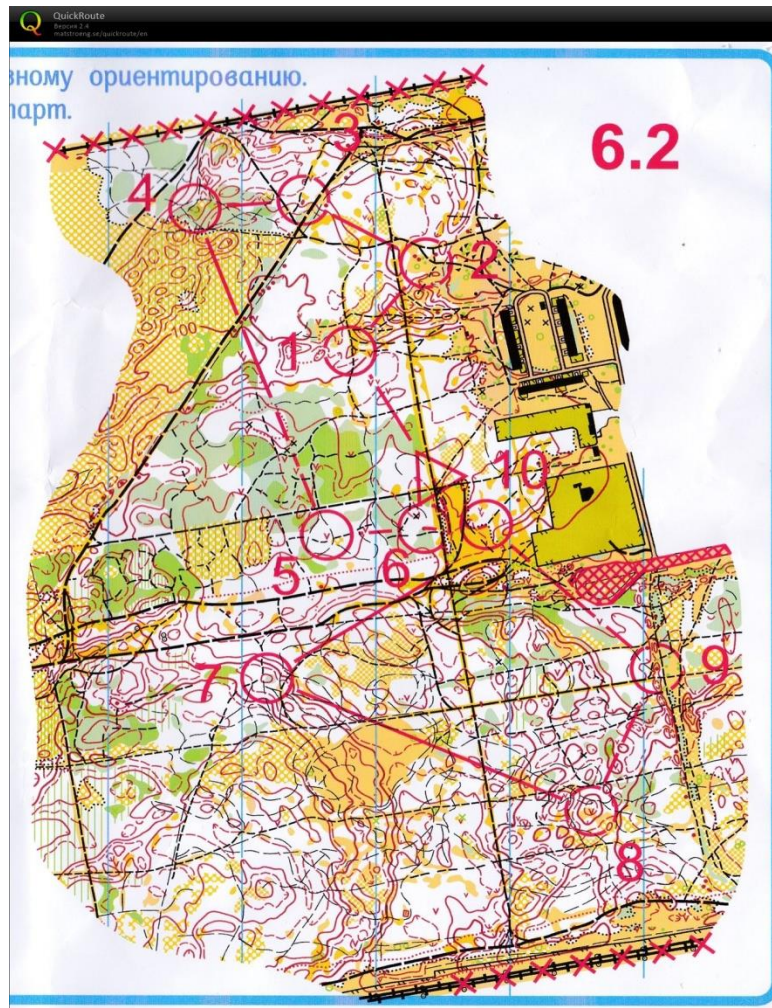
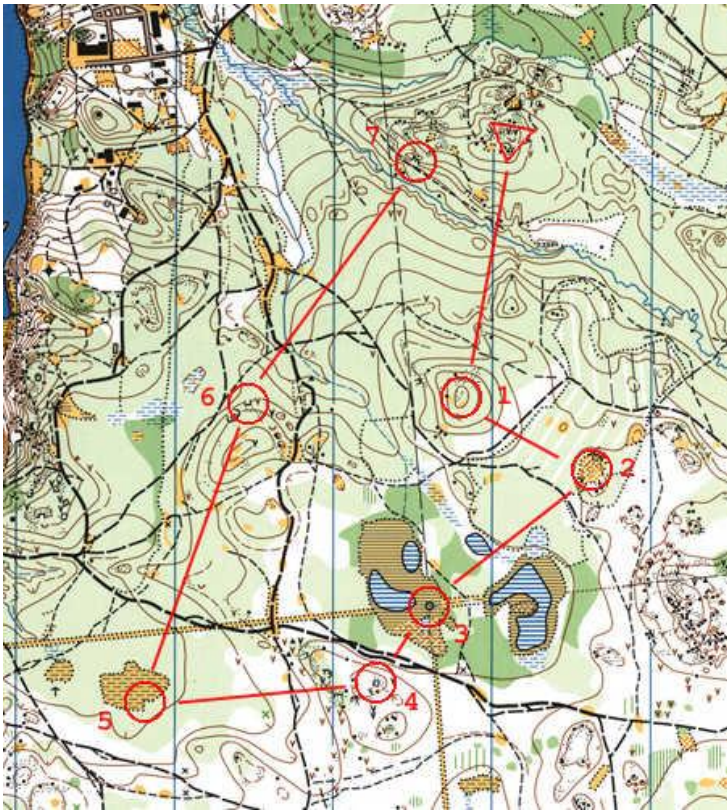
Вариант 4 - МЖ 45 и старше

Минимальное количество контрольных пунктов – 5.

Задание может быть выполнено в письменном или электронном виде, и обязательно:

- наличие заголовка РАСЧЕТНО - ГРАФИЧЕСКАЯ РАБОТА по дисциплине ТиМ обучения БВСТ и ФР: спортивное ориентирование
- ФИО исполнителя,
- № учебной группы
- год выполнения

**ПРИМЕР:**



### Критерии оценки выполнения расчетно-графической работы

Баллы (по БРС)	Оценка	Критерии оценки
	«отлично»	Расчётно-графическая работа выполнена правильно и в соответствии с требованиями, аккуратно и чисто оформлена.
	«хорошо»	Расчётно-графическая работа выполнена правильно, но в ходе решения задачи допущены незначительные ошибки.
	«удовлетворительно», пороговый уровень	Расчётно-графическая работа выполнена в целом правильно, исправлены грубые ошибки и замечания преподавателя, оформлена в соответствии с требованиями только после проверки преподавателем.
	«неудовлетворительно»	Расчётно-графическая работа выполнена не правильно.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»

Кафедра Туризма и менеджмента

Расчетно-графическая работа

по дисциплине: «ТМ обучения БВСТ и ФР: спортивное ориентирование»

Выполнил студент гр. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

Проверил

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

## Литература

1. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2008.
2. Мельникова Л.В., Новокрещенов В.В., Мельников Д.А. Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех: монография. - Ижевск: ИжГТУ, 2013.
3. Штыкова Е.В., Агальцов В.Н. Топография и ориентирование на местности: Учебное пособие. Омск: Изд-во Сиб ГУФК, 2008.- 52с.