

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Уайблатманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.11.2023 13:57:36
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Сложно-координационных зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«27» апреля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: основы теории
и методики спортивной тренировки в хоккее (Б1.О.34.05)**

Направление подготовки	<i>49.03.04 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивная подготовка в хоккее. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»</i>
Квалификация выпускника	<i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2023</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5, 6 семестр заочная: 5, 6, 7 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 10 часов: 360</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет, экзамен</i>

Разработчик рабочей
программы:

Зебзеев В.В., доцент, к.п.н.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры СКЗВС

Протокол от «11» апреля 2023 г.
№18

Рабочая программа одобрена на
заседании УМС

Протокол от «26» апреля 2023 г.
№9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы в качестве тренера-преподавателя по хоккею с различным возрастным контингентом.

1.2 Задачи дисциплины

- Изучить основы обучения и тренировки в хоккее;
- сформировать представления о системе спортивной подготовки в хоккее;
- сформировать знания и умения по организации и проведению тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки в хоккее;
- способствовать освоению средств спортивной подготовки в хоккее.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: основы теории и методики спортивной тренировки в хоккее» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: основы теории и методики спортивной тренировки в хоккее» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-1 Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.	ОПК-1.1 Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки. ОПК-1.2 Умеет планировать содержание занятий физической культурой и спортом. ОПК-1.3 Владеет технологиями планирования занятий физической культурой и тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.
ОПК-3 Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-3.1 Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения занятий физической культурой и спортом. ОПК-3.2 Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений. ОПК-3.3 Владеет методикой проведения занятий физической культуры и спортом на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.

<p>ОПК-4 Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.</p>	<p>ОПК-4.1 Знает средства и методы, чувствительные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов и обучающихся, содержание психолого-педагогического сопровождения сферы спортивной подготовки и образования. ОПК-4.2 Умеет подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, определять содержание психолого-педагогического сопровождения спортивной подготовки и образования. ОПК-4.3 Владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, методикой психолого-педагогического сопровождения спортивной подготовки и образования.</p>
<p>ОПК-5 Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.</p>	<p>ОПК-5.1 Знает особенности организации и подготовки спортсменов и обучающихся различной квалификации на этапах многолетней подготовки и участия в спортивных и физкультурных мероприятиях. ОПК-5.2 Умеет разрабатывать программы подготовки различной направленности и организовывать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях. ОПК-5.3 Владеет методикой организации и проведения подготовки спортсменов и обучающихся различной квалификации.</p>
<p>ПК-3 Способен осуществлять подготовку спортсменов на различных этапах спортивной подготовки.</p>	<p>ПК-3.3 Знает основные методики проведения тренировочных мероприятий и способы организации соревновательной деятельности занимающихся на этапах спортивной подготовки. ПК-3.6 Умеет осуществлять руководство тренировочной и соревновательной деятельностью занимающихся на этапах спортивной подготовки. ПК-3.9 Имеет опыт проведения тренировочных мероприятий и организации соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.</p>
<p>Профессиональный стандарт 05.003 "Тренер", анализ опыта ОТФ: В. Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин) С. Деятельность по спортивной подготовке спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации</p>	

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		5 семестр	6 семестр	Всего
1	Контактная работа	96	68	164
1.1	Занятия лекционного типа	32	24	56
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	64/8	44/6	108/14
2	Самостоятельная работа / в том подготовка к промежуточной аттестации	120/0	76/27	196/27

3	Промежуточная аттестация – зачет экзамен	+ -	- +	+ +
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i> <i>в зачетных единицах</i>	216 6	144 4	360 10

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах			
		5 сем.	6 сем.	7 сем.	Всего
1	Контактная работа	12	10	16	38
1.1	Занятия лекционного типа	4	6	4	14
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	8/2	4/2	12/4	24/8
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	60/0	98/15	164/9	322/24
3	Промежуточная аттестация – экзамен	-	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i> <i>в зачетных единицах</i>	72 2	108 3	180 5	360 10

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5. Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
5 семестр						
1	Основы обучения и тренировки хоккеистов	10	24	4	40	74
2	Физическая подготовка	16	16	2	40	72
3	Техническая подготовка	6	24	2	20	50
4	Тактическая подготовка	0	0	0	10	10
5	Психологическая и теоретическая подготовка	0	0	0	10	10
Итого за 5 семестр:		32	64	8	120	216
6 семестр						
1	Основы обучения и тренировки хоккеистов	0	0	0	10	10
2	Физическая подготовка	0	0	0	10	10
3	Техническая подготовка	4	8	2	20	32
4	Тактическая подготовка	12	20	4	18	50
5	Психологическая и теоретическая подготовка	8	16	0	18	42
Итого за 6 семестр:		24	44	6	76	144
Итого:		56	108	14	196	360

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа.			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
5 семестр						
1	Основы обучения и тренировки хоккеистов	2	4	2	18	24
2	Физическая подготовка	2	4	0	18	24
3	Техническая подготовка	0	0	0	8	8
4	Тактическая подготовка	0	0	0	8	8
5	Психологическая и теоретическая подготовка	0	0	0	8	8
Итого за 5 семестр:		4	8	2	60	72
6 семестр						
1	Основы обучения и тренировки хоккеистов	0	0	0	10	10
2	Физическая подготовка	0	0	0	10	10
3	Техническая подготовка	4	2	2	34	40
4	Тактическая подготовка	2	2	0	34	38
5	Психологическая и теоретическая подготовка	0	0	0	10	10
Итого за 6 семестр:		6	4	2	98	108

7 семестр						
1	Основы обучения и тренировки хоккеистов	0	0	0	20	20
2	Физическая подготовка	0	0	0	20	20
3	Техническая подготовка	0	4	2	28	32
4	Тактическая подготовка	2	4	2	48	54
5	Психологическая и теоретическая подготовка	2	4	0	48	54
Итого за 7 семестр:		4	12	4	164	180
Итого:		14	24	8	322	360

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
<i>5 семестр</i>	
<i>Тема Основы обучения и тренировки хоккеистов</i>	
1	<i>Занятия лекционного типа 1-5.</i> Основы обучения и тренировки. Механизмы управления движениями. Принципы обучения и тренировки. Средства и методы обучения и тренировки.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-10.</i> Понятие «тренировка». Двигательное умение и навык. Формирование двигательных умений и навыков. Динамический стереотип. Основные методические принципы обучения и тренировки. Классификация физических упражнений. Классификации методов обучения и тренировки.
	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 11, 12.</i> Обще-подготовительные, специально-подготовительные, подводящие, соревновательные упражнения (варианты и условия их выполнения).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
<i>Тема Физическая подготовка</i>	
2	<i>Занятия лекционного типа 6-13.</i> Физическая подготовка – основа спортивного мастерства. Виды физической подготовки. Классификация средств физической подготовки.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-19.</i> Задачи физической подготовки. Общая и специальная физическая подготовка. Средства физической подготовки хоккеистов. Воспитание физических качеств.
	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 20.</i> Применение средств и методов физической подготовки хоккеистов на учебно-тренировочном занятии.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
<i>Тема Техническая подготовка</i>	
3	<i>Занятия лекционного типа 14-16.</i> Техническая подготовка хоккеистов.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-31.</i> Обучение техническим приемам и их совершенствование. Обучение технике передвижения на коньках. Обучение технике владения клюшкой и шайбой.
	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 32.</i> Варианты и условия выполнения технических приемов и передвижения на коньках.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
<i>Тема Тактическая подготовка</i>	
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Основные понятия тактики игры в хоккей.
<i>Тема Психологическая и теоретическая подготовка</i>	
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Основные понятия психологической и теоретической подготовки хоккеистов.
<i>6 семестр</i>	
<i>Тема Основы обучения и тренировки хоккеистов</i>	
1	<i>Самостоятельная работа.</i> Основы обучения и тренировки. Механизмы управления движениями. Принципы обучения и тренировки. Средства и методы обучения и тренировки.

	<p>Понятие «тренировка». Двигательное умение и навык. Формирование двигательных умений и навыков. Динамический стереотип. Основные методические принципы обучения и тренировки. Классификация физических упражнений. Классификации методов обучения и тренировки. Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Подготовка к экзамену.</p>
	<i>Тема Физическая подготовка</i>
2	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Виды физической подготовки. Классификация средств физической подготовки. Задачи физической подготовки. Общая и специальная физическая подготовка. Средства физической подготовки хоккеистов. Воспитание физических качеств. Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Подготовка к экзамену.</p>
	<i>Тема Техническая подготовка</i>
	<p><i>Занятия лекционного типа 17, 18.</i> Техническая подготовка в тренировочном процессе хоккеистов высокой квалификации.</p>
3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-35.</i> Обучение техническим приемам и их совершенствование. Обучение технике передвижения на коньках. Обучение технике владения клюшкой и шайбой.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 36.</i> Варианты и условия выполнения технических приемов и передвижения на коньках.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Подготовка к экзамену.</p>
	<i>Тема Тактическая подготовка</i>
	<p><i>Занятия лекционного типа 19-24.</i> Тактическая подготовка хоккеистов.</p>
4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-44.</i> Основные задачи тактической подготовки. Индивидуальные и командные тактические действия при нападении и защите.</p>
	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 45, 46.</i> Обучение индивидуальным тактическим действиям с шайбой.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Подготовка к экзамену.</p>
	<i>Тема Психологическая и теоретическая подготовка</i>
	<p><i>Занятия лекционного типа 25-28.</i> Психологическая и интеллектуальная подготовка хоккеистов.</p>
5	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 47-54.</i> Психологические особенности игровой деятельности хоккеистов. Воспитание морально-волевых качеств. Развитие процессов восприятия. Психологическая подготовка к конкретному матчу. Теоретическая подготовка.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Подготовка к экзамену.</p>

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<i>5 семестр</i>
	<i>Тема Основы обучения и тренировки хоккеистов</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Основы обучения и тренировки. Механизмы управления движениями. Принципы обучения и тренировки. Средства и методы обучения и тренировки.</p>
1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Понятие «тренировка». Двигательное умение и навык. Формирование двигательных умений и навыков. Динамический стереотип. Основные методические принципы обучения и тренировки. Классификация физических упражнений. Классификации методов обучения и тренировки.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 2.</i> Обще-подготовительные, специально-подготовительные, подводящие, соревновательные упражнения (варианты и условия их выполнения).</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.</p>
	<i>Тема Физическая подготовка</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Физическая подготовка – основа спортивного мастерства. Виды физической подготовки. Классификация средств физической подготовки.</p>
2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 3, 4.</i> Задачи физической подготовки. Общая и специальная физическая подготовка. Средства физической подготовки хоккеистов. Воспитание физических качеств.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Техника передвижения на коньках – основа мастерства хоккеиста. Классификация технических приемов передвижения на коньках. Бег, повороты, торможения и</p>

	остановки, старты, прыжки. Домашнее задание: законспектировать особенности стоек хоккеиста и фазы движения при выполнении различных техник передвижения на коньках. Определение базовых понятий темы.
3	<i>Тема Техническая подготовка</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
4	<i>Тема Тактическая подготовка</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Основные задачи тактической подготовки. Индивидуальные и командные тактические действия при нападении и защите. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы.
5	<i>Тема Психологическая и теоретическая подготовка</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Психологические особенности игровой деятельности хоккеистов. Воспитание морально-волевых качеств. Развитие процессов восприятия. Психологическая подготовка к конкретному матчу. Теоретическая подготовка.
<i>6 семестр</i>	
	<i>Тема Основы обучения и тренировки хоккеистов</i>
1	<i>Самостоятельная работа.</i> Основы обучения и тренировки. Механизмы управления движениями. Принципы обучения и тренировки. Средства и методы обучения и тренировки. Понятие «тренировка». Двигательное умение и навык. Формирование двигательных умений и навыков. Динамический стереотип. Основные методические принципы обучения и тренировки. Классификация физических упражнений. Классификации методов обучения и тренировки. Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Выполнение контрольной работы.
2	<i>Тема Физическая подготовка</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Физическая подготовка – основа спортивного мастерства. Виды физической подготовки. Классификация средств физической подготовки. Задачи физической подготовки. Общая и специальная физическая подготовка. Средства физической подготовки хоккеистов. Воспитание физических качеств. Классификация технических приемов передвижения на коньках. Бег, повороты, торможения и остановки, старты, прыжки. Домашнее задание: законспектировать особенности стоек хоккеиста и фазы движения при выполнении различных техник передвижения на коньках. Определение базовых понятий темы. Выполнение контрольной работы.
3	<i>Тема Техническая подготовка</i> <i>Занятия лекционного типа 3, 4.</i> Техническая подготовка хоккеистов. Техническая подготовка в тренировочном процессе хоккеистов высокой квалификации. <i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 5.</i> Варианты и условия выполнения технических приемов и передвижения на коньках. <i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов. Выполнение контрольной работы.
4	<i>Тема Тактическая подготовка</i> <i>Занятие лекционного типа 5.</i> Тактическая подготовка хоккеистов. <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Основные задачи тактической подготовки. Индивидуальные и командные тактические действия при нападении и защите. <i>Самостоятельная работа.</i> Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Выполнение контрольной работы.
5	<i>Тема Психологическая и теоретическая подготовка</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Психологические особенности игровой деятельности хоккеистов. Воспитание морально-волевых качеств. Развитие процессов восприятия. Психологическая подготовка к конкретному матчу. Теоретическая подготовка. Выполнение контрольной работы.
<i>7 семестр</i>	
	<i>Тема Основы обучения и тренировки хоккеистов</i>
1	<i>Самостоятельная работа.</i> Основы обучения и тренировки. Механизмы управления движениями. Принципы обучения и тренировки. Средства и методы обучения и тренировки. Понятие «тренировка». Двигательное умение и навык. Формирование двигательных умений и навыков. Динамический стереотип. Основные методические принципы обучения и тренировки. Классификация физических упражнений. Классификации методов обучения и тренировки. Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Подготовка к экзамену.
2	<i>Тема Физическая подготовка</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Физическая подготовка – основа спортивного мастерства. Виды

	<p>физической подготовки. Классификация средств физической подготовки. Задачи физической подготовки. Общая и специальная физическая подготовка. Средства физической подготовки хоккеистов. Воспитание физических качеств. Классификация технических приемов передвижения на коньках. Бег, повороты, торможения и остановки, старты, прыжки. Домашнее задание: законспектировать особенности стоек хоккеиста и фазы движения при выполнении различных техник передвижения на коньках. Определение базовых понятий темы. Подготовка к экзамену.</p>
3	<p><i>Тема Техническая подготовка</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Обучение техническим приемам и их совершенствование. Обучение технике передвижения на коньках. Обучение технике владения клюшкой и шайбой.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 8.</i> Варианты и условия выполнения технических приемов и передвижения на коньках.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Конспект основных понятий и терминов темы. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов. Подготовка к экзамену.</p>
4	<p><i>Тема Тактическая подготовка</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Тактическая подготовка хоккеистов.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Основные задачи тактической подготовки. Индивидуальные и командные тактические действия при нападении и защите.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 10.</i> Обучение индивидуальным тактическим действиям с шайбой.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Стиль ведения игры. Темп и ритм игры. Классификация тактики хоккея. Функции игроков в зависимости от амплуа. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Подготовка к экзамену.</p>
5	<p><i>Тема Психологическая и теоретическая подготовка</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Психологическая и интеллектуальная подготовка хоккеистов.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11.</i> Психологические особенности игровой деятельности хоккеистов. Воспитание морально-волевых качеств.</p>
	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 12.</i> Развитие процессов восприятия. Психологическая подготовка к конкретному матчу. Теоретическая подготовка.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов. Подготовка к экзамену.</p>

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 . Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Ишматов, Р.Г. Теория, методика и практика хоккея. Учебник / Р.Г. Ишматов, В.А. Кузьмин; СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта. - М. : ИД "МедиаЛайн", 2016. - 388 с.
2. Савин, В.П. Теория и методика хоккея: учебник для студентов высш. учеб. заведений/В.П. Савин. -М.: Академия, 2003. -400 с.

6.1.2 Дополнительная литература

3. Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века [Электронный ресурс] : научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин ; пер. И. Шаробайко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 464 с. — 978-5-906839-57-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57797.html>
4. Никонов, Ю.В. Хоккей с шайбой: программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / Ю.В.Никонов. 2–ое изд. – Минск: РУМЦ ФВН, 2006. – 142 с.: ил.
5. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для студентов вузов обучающихся по направлению 032100 и по специальности 032101 : рек. УМО по образованию в обл. физ. культура и спорт / Л.П. Матвеев. - изд. 5-е, испр. и доп. - М.: Сов. спорт, 2010. - 340 с.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	https://chgafkis.ru/biblioteka/
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	https://e.lanbook.com/
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
6.	Журнал «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс]	http://www.teoriya.ru/ru
7.	Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]	http://www.rsl.ru

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 111 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский,	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, колонки.

<p>ул. Ленина, д.67. аудитория № 256 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.