

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекули Фахаву Хайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 06.11.2023 14:05:29  
Уникальный идентификатор:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Сложно-координационных зимних видов спорта

**Методические материалы по выполнению контрольной работы по  
дисциплине**

**«Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта:  
основы теории и методики спортивной тренировки в хоккее» (Б1.О.34.05)**

Для обучающихся заочной формы по направлению подготовки  
49.03.04 Спорт, профиль «Спортивная подготовка в хоккее.  
Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

Разработчик:  
Зебзеев Вик. В.,  
к.п.н., доцент

Рассмотрено на  
заседании кафедры  
СКЗВС  
Протокол от «11» апреля  
2023 г. № 18

Одобрено на  
заседании УМС  
Протокол от «26»  
апреля 2023 г. № 9

Чайковский 2023

## Методические указания по выполнению контрольных работ по дисциплине

Контрольная работа выполняется в соответствии с рабочей программой дисциплины и способствует развитию необходимых навыков практического использования методов, изучаемых на лекционных и практических занятиях.

1. Цель контрольной работы: актуализация и закрепление теоретического материала по изучаемой дисциплине. В ходе выполнения контрольной работы обучающийся закрепляет, углубляет и обобщает знания, полученные за время обучения.

2. В процессе подготовки и написания контрольной работы обучающийся овладевает следующими навыками:

- самостоятельно ставить цель, задачи;
- работать с нормативными документами, литературными источниками;
- обобщать полученный материал и формулировать чёткие и ясные теоретические и практические выводы.

4. Выполнение контрольной работы осуществляется непосредственно самим студентом и состоит из следующих этапов:

- получение задания (темы);
- подбор и изучение литературы;
- написание и оформление контрольной работы;
- предоставление контрольной работы на проверку в установленные преподавателем дисциплины сроки.

5. Контрольная работа выполняется в соответствии с учебным планом и рабочей программой дисциплины.

6. Защита полностью выполненной, написанной и правильно оформленной контрольной работы по дисциплине осуществляется в соответствии с графиком, утверждённым преподавателем.

## **Структура и оформление работы**

Контрольная работа должна быть оформлена согласно требованиям, предъявляемым к данному виду работы. Необходимые требования для оформления контрольной работы: наличие титульного листа; листа содержания; основного текста; заключения; списка литературы; приложений (если такие имеются).

**Титульный лист.** Титульный лист содержит следующие реквизиты: наименование вуза, кафедры, название дисциплины и темы (варианта контрольной работы), номер группы, фамилия, имя и отчество исполнителя, должность, ученая степень и ученое звание, фамилия, имя и отчество проверяющего, город и год написания работы. Титульный лист включается в общее количество страниц работы, но не нумеруется (см. приложение 1).

**Лист содержания.** Лист содержания включает основные разделы контрольной работы, разделение темы на подтемы, главы и т.п. с указанием номера страницы, с которой начинается этот раздел (см. приложение 2).

**Основной текст контрольной работы.** Структура основного текста контрольной работы представляет собой полный ответ на поставленные теоретические вопросы, на основе изучения литературных источников. В работе следует обязательно выделять и дать определения основным понятиям темы работы и раскрыть ее содержание.

**В заключении** кратко должны быть сформулированы полученные результаты работы и даны выводы. Кроме того, заключение может включать предложения автора, в том числе и по дальнейшему изучению заинтересовавшей его проблемы.

**Список литературы.** В список литературы включаются все источники, которые были изучены и использованы при выполнении работы. Список литературы рекомендуется приводить в алфавитном порядке.

Библиографический список содержит не менее 5 источников и оформляется согласно ГОСТ Р 7.0.100 – 2018. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления. (см. приложение 3).

**Приложения.** К тексту контрольной работы как иллюстративный материал могут быть сделаны «Приложения» в виде таблиц или рисунков. Приложения должны иллюстрировать, дополнять, объяснять информацию, изложенную в работе (в основном тексте делаются сноски или ссылки на них). Каждое приложение начинается на новой странице, на которой в правом углу пишется слово «ПРИЛОЖЕНИЕ», рядом указывается порядковый номер (цифрой без указания №), если приложений больше одного. Название приложения пишется по центру страницы.

**К оформлению контрольной работы предъявляются следующие требования.**

1. Текст представляется в печатном варианте, без стилистических и грамматических ошибок, иметь книжную ориентацию, набираться через 1,5 интервала на листах формата А4 (210 x 297 мм). Для набора текста в текстовом редакторе Microsoft Word рекомендуется использовать шрифты: Times New Roman, размер шрифта – 14 пт. Поля страницы: левое – 2 см., правое – 2 см., нижнее – 2 см., верхнее – 2. Абзац (красная строка) должен равняться четырем знакам (1,25 см). Выравнивание текста на листах должно производиться по ширине строк.

2. Каждая структурная часть контрольной работы (разделы основной части, заключение и т. д.) начинается с новой страницы. Заголовки разделов набираются прописным полужирным шрифтом.

3. Иллюстрации, рисунки, чертежи, графики, фотографии, которые приводятся по тексту работы, должны иметь сквозную нумерацию.

4. Все страницы контрольной работы, кроме титульного листа, нумеруются арабскими цифрами. Номер проставляется внизу по центру страницы. Титульный лист контрольной работы включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не проставляется.

5. Объем контрольной работы в среднем - 10-15 страниц формата А4, набранных на компьютере на одной (лицевой) стороне.

6. В списке использованной литературы в контрольной работе должно быть не менее пяти источников литературы.

### **Перечень тем контрольных работ**

1. Принципы обучения и тренировки хоккеистов.
2. Средства и методы обучения и тренировки хоккеистов.
3. Классификация физических упражнений в хоккее.
4. Формирование двигательных умений и навыков в хоккее.
5. Особенности специальной физической подготовки хоккеистов.
6. Воспитание физических качеств, необходимых успешному хоккеисту.
7. Классификация средств физической подготовки хоккеистов.
8. Современные методики физической подготовки в хоккее.
9. Обучение техническим приемам хоккея и их совершенствование.
10. Обучение технике передвижения на коньках.
11. Обучение технике владения клюшкой и шайбой.
12. Эволюция тактики хоккея.
13. Индивидуальные тактические действия.
14. Командные тактические действия.
15. Психологическая подготовка хоккеистов.
16. Теоретическая подготовка хоккеистов.

Темы контрольных работ назначаются обучающимся преподавателем. Формулировка темы может быть изменена или дополнена преподавателем, но при этом не должна выходить за рамки изучаемых вопросов дисциплины.

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

**ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Сложно-координационных зимних видов спорта

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА**

по дисциплине

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ  
ВИДЕ СПОРТА: ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ  
ТРЕНИРОВКИ В ХОККЕЕ»**

Тема: «Обучение технике владения клюшкой и шайбой»

Выполнил: студент 411-х группы  
Иванов И.И.

Проверил: доцент, к.п.н.  
Зебзеев В.В.

Чайковский, 2022 г.

**ПРИМЕРНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ**

Обучающийся при самостоятельном составлении содержания должен придерживаться приведенной ниже структуры. Допустим, тема контрольной работы «Обучение технике владения клюшкой и шайбой», в этом случае примерное оформление содержания будет следующим:

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение	3
1 Оптимальные положения хоккеиста	5
2 Техника владения клюшкой	8
3 Техника владения шайбой	11
Заключение	14
Список литературы	15



## ПРИМЕРНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СПИСКА ЛИТЕРАТУРЫ

*Книжные издания с одним автором:*

1 Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. – Москва : Спорт, 2016. – 624 с. : ил. – ISBN 978-5-906839-68-8.

2 Кравченко, А. И. Методология и методы социологических исследований : учебник для бакалавров / А. И. Кравченко. - Москва : Юрайт, 2016. – 828 с. – ISBN 978-59916-3330-7.

3 Зебзеев, В.В. Система педагогического контроля в лыжном двоеборье : монография / В. В. Зебзеев. – Пермь : ОТ и ДО; Чайковский, 2020. – 186 с. – ISBN 978-5-4367-0237-7.

*Книжные издания с двумя авторами:*

1 Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. испр. – Москва : Академия, 2014. – 480 с. – ISBN 978-5-4468-0491-1.

2 Макеева, В.С. Теория и методика физической рекреации : учебное пособие / В.С. Макеева, В.В. Бойко. – Москва : Советский спорт, 2014. – 152 с. : ил. – ISBN 978-5-9718-0710-0.

3 Кожевников, С.А. Эффективность государственного управления: проблемы и методы повышения : монография / С.А. Кожевников, Е.Д. Копытова. – Вологда : ФГБУН ВолНЦ РАН, 2018. – 208 с. – ISBN 978-5-93299-402-3.

*Книжные издания с тремя авторами:*

1 Никитушкин, В.Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры /

В.Г. Никитушкин, Н.Н. Чесноков, Е.Н. Чернышева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 274 с. – ISBN 978-5-534-04410-0.

2 Абдрахимов, В.З. Экологические и практические аспекты использования отходов цветной металлургии в производстве кислотоупоров и плиток для полов : монография / В.З. Абдрахимов, А.К. Кайракбаев, Е.С. Абдрахимова. – Актобе : РИО Учреждения Актюбинский университет им. академика С. Баишева, 2018. – 200 с. – ISBN 978-601-7566-37-1.

3 Варламова, Л. Н. Управление документацией : англо-русский аннотированный словарь / Л. Н. Варламова, Л. С. Баюн, К. А. Бастрикова. – Москва : Спутник+, 2017. – 398 с. – ISBN 978-5-9973-4489-4.

*Книжные издания с четырьмя авторами:*

Библиографическое описание документа начинается сразу с заглавия (названия), если книга написана четырьмя авторами. В области ответственности за косой чертой (/) приводятся все авторы:

1 Медико-биологический контроль функционального состояния и работоспособности пловцов в тренировочном и соревновательном процессах : методические рекомендации / А.Н. Поликарпочкин, И.В. Левшин, Ю.А. Поварещенкова, Н.В. Поликарпочкина. – Москва : Советский спорт, 2014. – 128 с. : ил. – ISBN 978-5-9718-0703-2.

2 Педагогика физической культуры : учебник для студентов учреждений высшего образования / С.Д. Неверкович, Т.В. Аронова, А.Р. Баймурзин, П.С. Нагоров. ; под ред. С.Д. Неверковича. – 3-е изд., стер.;гриф. – Москва : Академия, 2014. – 368 с. – Серия: Баклавриат. – ISBN 978-5-4468-1082-6.

3 Воспитательный потенциал физкультурно-спортивной деятельности : монография / О.Н. Бацина, А.В. Данилова, Н.Ю. Дрейко, Ф.Д. Мухамитянов ; Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковский государственный институт физической культуры». – Пермь : «ОТ и ДО»; Чаковский, 2017. – 123 с. – ISBN 978-5-4367-0110-0.

4 Спорт и спортивная медицина : Материалы международной научно-практической конференции «Спорт и спортивная медицина», посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры, 09-11 апреля 2020 г. (г.Чайковский, Пермский край) / под общ. ред. Т.В. Фендель –Чайковский : Чайковский государственный институт физической культуры, 2020. – 445 с. – ISBN 978-5-94720-061-4

*Книжные издания с пятью и более авторами:*

При наличии информации о пяти и более авторах приводят имена первых трёх авторов и в квадратных скобках указывают «[и др.]»:

1 Экономика физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего образования / С.Н. Зозуля, М.И. Золотов, М.М. Золотов [и др.]. – Москва : Академия, 2016. – 192с. – ISBN 978-5-4468-2373-4.

2 Формирование информационно-технологической компетентности будущих педагогов в электронной информационно-образовательной среде вуза : монография / В.В. Болгова, Н.П. Бурцев, С.В. Горбатов [и др.]. – Самара : Изд-во Самар. гос. экон. ун-та, 2019. – ISBN 978-5-94622-870-1.

*ГОСТы*

– ГОСТ 7.32-2017. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления = System of standards on information, librarianship and publishing. The research report. Structure and rules of presentation : межгосударственный стандарт : издание официальное : внесён Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии, принят Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации (протокол от 25 сентября 2017 г. № 103-П), утверждён и введен в действие Приказом Росстандарта от 24 октября 2017 г. № 1494-ст : введен взамен ГОСТ 7.32-2001 : дата введения 2018-07-01 / разработан Федеральным государственным бюджетным учреждением науки «Всероссийский институт научной и

технической информации Российской академии наук». – Москва : Стандартинформ, 2017. – 27 с.

– ГОСТ Р 7.0.100 – 2018. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления = System of standards on information, librarianship and publishing. Bibliographic record. Bibliographic description. General requirements and rules : национальный стандарт Российской Федерации : издание официальное : утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 3 декабря 2018 г. № 1050-ст : введен впервые : дата введения 2019-07-01 / разработан Федеральным государственным унитарным предприятием «Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС)». – Москва : Стандартинформ, 2018. – 128 с.

#### *Нормативно-правовые акты*

1 Российская Федерация. Законы. Уголовный кодекс Российской Федерации : УК : текст с изменениями и дополнениями на 1 августа 2017 года : [принят Государственной думой 24 мая 1996 года : одобрен Советом Федерации 5 июня 1996 года]. – Москва : Эксмо, 2017. – 350 с. – (Актуальное законодательство). – ISBN 978-5-04-004029-2.

2 Российская Федерация. Законы. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации : Федеральный закон № 131-ФЗ : [принят Государственной думой 16 сентября 2003 года : одобрен Советом Федерации 24 сентября 2003 года]. – Москва : Проспект ; Санкт-Петербург : Кодекс, 2017. – 158 с. – ISBN 978-5-392-26365-3.

3 Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (последняя редакция) : [Принят Государственной Думой 16 ноября 2007 года : одобрен Советом Федерации 23 ноября 2007 года]. – Текст : электронный // Консультант Плюс. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_73038/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/) (дата обращения: 08.04.2021).

### *Автореферат диссертации, диссертация*

1 Мальцев, Г.С. Модель построения годового цикла подготовки самбистов-юниоров на основе блоковой периодизации спортивной тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Мальцев Григорий Сергеевич. – Санкт-Петербург, 2020. – 25 с.

2 Зебзеев, Викт. В. Технология формирования техники прыжка у прыгунов на лыжах с трамплина на этапе начальной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Зебзеев Виктор Викторович. – Санкт-Петербург, 2020. – 25 с.

### *Многочастные (многотомные) ресурсы*

1 Немов, Р.С. Общая психология : в 3 томах. Т.1 Введение в психологию : учебник / Р.С. Немов. – 6-е издание, перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2011. – 726 с. – ISBN 978-5-9916-0967-8.

2 Алхасов, Д. С. Методика обучения физической культуре в начальной школе : в 2 ч. : учебное пособие / Д. С. Алхасов. – Москва : Юрайт, 2017. – 254 с. – ISBN 978-5-534-04706-6.

3 Патологическая анатомия : в 2 томах : учебник / под общ. ред. В. С. Паукова. – 2-е издание, дополненное. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – ISBN 978-5-9704-3743-8

### *Электронные ресурсы*

1 Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74290.html> (дата обращения: 07.10.2020).

2 Дрейко, Н. Ю. Психолого-педагогические аспекты физической культуры в образовательной среде : учеб. пособие / Н. Ю. Дрейко. - Чайковский : ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2018. – 142 с. – URL: <http://eos.chifk.ru:96/marcweb2/Found.asp> (дата обращения: 08.10.2020).

3 Подготовка единоборцев: теория, методика и практика : Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции (г. Чайковский, ЧГИФК, 6 апреля 2018г.) / под ред. В. В. Зебзеева. — Чайковский : ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2018. — 118 с. — ISBN 978-5-94720-055-3. — URL: <http://89.250.222.231:96/marcweb2/Found.asp> (дата обращения: 12.10.2020).

4 Азеев, А.А. Повышение эффективности тренировочного процесса тяжелоатлетов на основе биомеханического контроля текущей и эталонной траектории штанги / А.А. Азеев, А.Е. Азеев, Е.Н. Михайленко [ и др.]. — Текст : электронный // Вестник спортивной науки. — 2020. — № 2. — С. 4 – 9. — ISSN: 1998-0833. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=98249> (дата обращения 13.10.2020).

5 Мартиросова, Т.А. Экономические аспекты спорта / Т.А. Мартиросова, Р.И. Сыромятникова. — Текст : электронный // OLYMPLUS. Гуманитарная версия. — 2019. — № 1 (8). — С. 69 – 72. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37217044> (дата обращения: 09.08.2019).

#### *Мультимедийные электронные издания*

1 Баканач, О.В. Социально-экономическая статистика : учебно-методическое пособие / О.В. Баканач ; Самарский государственный экономический университет. — Самара : Изд-во Самар. гос. экон. ун-та, 2015. — 1 электрон. опт. диск. — Электронное издание предназначено студентам всех форм обучения. — ISBN 978-5-94622-517-5. — Текст : электронный.

2 Основы системного анализа и управления : учебник / О.В. Афанасьева, А.А. Клавдиев, С.В. Колесниченко, Д.А. Первухин ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Санкт-Петербургский горный университет. — Санкт-Петербург : СПбГУ, 2017. — 1 CD-ROM. — Текст : электронный.

3 Романова, Л.И. Английская грамматика : тестовый комплекс / Л.И. Романова. — Москва : Айрис : MagnaMedia, 2014. — 1 CD-ROM. — (Океан знаний). — Текст. Изображение. Устная речь : электронные.

### *Сайты*

1 Правительство Российской Федерации : официальный сайт. – Москва. – Обновляется в течение суток. – URL: <http://government.ru> (дата обращения: 19.02.2018). – Текст : электронный.

2 IPRBOOKS : электронно-библиотечная система : сайт / учредитель ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, 2018. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/74203.html> (дата обращения: 26.10.2020). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный.

3 eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. – URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 09.07.2019). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный.

4 Вестник спортивной науки : электронный журнал / Федеральный научный центр физической культуры и спорта; главный редактор Б.Н. Шустин. – Москва : Спорт, 2020. – Выходит 1 раз в два месяца. – ISSN 1998-0833. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=98249> (дата обращения: 26.10.2020). – Текст : электронный.

5 Газета.Ру : [сайт] / учредитель АО «Газета.Ру». – Москва, 1999. – Обновляется в течение суток. – URL: <https://www.gazeta.ru> (дата обращения: 15.04.2018). – Текст : электронный.

### *Статьи*

1 Борина, Ю. Ю. Программно-целевой подход как основа развития хоккея в Пермском крае/ Ю. Ю. Борина, Д. А. Морозов, А. В. Смирнова // Экспериментальная и инновационная деятельность — потенциал развития отрасли физической культуры и спорта : материалы Всероссийской научно-практической конференции 18-19 сентября 2020г. (г.Чайковский, Пермский край): в 2 т. Т. 1. — Чайковский : ЧГИФК, 2020. – с. 50-58. — ISBN 978-5-94720-054-6.

2 Лабынцев, Н.Т. Теоретические вопросы в области подготовки кадров / Н.Т. Лабынцев. – Текст : непосредственный // Н.Т. Лабынцев, Профессионально-

общественная аккредитация и независимая оценка квалификаций в области подготовки кадров и осуществления бухгалтерской деятельности : монография / Н.Т. Лабынцев, Е.А. Шароватова ; Ростовский государственный экономический университет (РИНХ). – Ростов-на-Дону: РИНХ, 2017. – С. 3 – 12.

3 Смолякова, Л.Н. Координационные способности спортсменов как основа техники лыжных ходов / Л.Н. Смолякова, С.С. Горбунов. – Текст : непосредственный // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3 (981). – С. 15-17. – ISSN 0040-3601.

4 Наумова, Е.В. Методика урочных занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с нарушением интеллекта и синдромом дефицита внимания и гиперактивности / Е.В. Наумова, Л.Ю. Кольца. – Текст : электронный // Педагогические инновации: от теории к практике: Международная онлайн-конференция / Центр научного сотрудничества «Интерактив плюс»: [сайт]. – URL: [https://interactiveplus.ru/ru/article/529722/discussion\\_platform](https://interactiveplus.ru/ru/article/529722/discussion_platform). – Дата публикации: 23.12.2019.