Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбракманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.11.2023 14:16:07
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Сложно-координационных зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по учебной работе
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

_____

«29»_____августа_____2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: технико-тактическая подготовка в хоккее (Б1.О.34.04)

Направление подготовки	*49.03.04 Спорт*
Направленность (профиль) программы бакалавриата	*«Спортивная подготовка в хоккее. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»*
Квалификация выпускника	*Тренер по виду спорта. Преподаватель*
Год начала подготовки (по учебному плану)	*2022*
Форма обучения, семестр	*очная: 4 семестр* *заочная: 5, 6 семестр*
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	*зачетных единиц: 3* *часов: 108*
Промежуточная аттестация	*зачет с оценкой*

Разработчик рабочей программы:

_____

Зебзеев В.В., доцент, к.п.н.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры СКЗВС

Протокол от «29» апреля 2022 г. №15

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «18» мая 2022 г. № 9

Рабочая программа обновлена и рассмотрена на заседании кафедры СКЗВС

Протокол от 28.08.2023 г. №1

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от 28.08.2023 г. №1

Чайковский 2023

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся знаний, умений и навыков, необходимых для освоения теоретических и методических основ технико-тактической подготовки хоккеистов, и их использования в профессиональной деятельности с различным возрастным контингентом.

1.2 Задачи дисциплины

– Изучить этапы технической и тактической подготовки в хоккее;

– ознакомить с содержанием методики многолетней технической и стратегическо-тактической подготовки хоккеистов;

– сформировать способности обучающихся правильно ориентироваться в решении профессиональных задач, связанных с теорией и практикой спортивной тренировки.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: организация и проведение соревнований в хоккее» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: организация и проведение соревнований в хоккее» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-3 Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	**ОПК-3.1 Знает** средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения занятий физической культурой и спортом. **ОПК-3.2 Умеет** подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений. **ОПК-3.3 Владеет** методикой проведения занятий физической культуры и спортом на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.
ПК-3 Способен осуществлять подготовку спортсменов на различных этапах спортивной подготовки.	**ПК-3.3 Знает** основные методики проведения тренировочных мероприятий и способы организации соревновательной деятельности занимающихся на этапах спортивной подготовки. **ПК-3.6 Умеет** осуществлять руководство тренировочной и соревновательной деятельностью занимающихся на этапах спортивной подготовки. **ПК-3.9 Имеет опыт** проведения тренировочных мероприятий и организации соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

Профессиональный стандарт 05.003 «Тренер» / ОТФ: В. Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин) С. Деятельность по спортивной подготовке спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	*Виды учебной работы*	*Трудоемкость в часах*	
		4 сем.	*Всего*
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/6	32/6
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/0	60/0
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: *в академических часах* *в зачетных единицах*	108 3	108 3

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	*Виды учебной работы*	*Трудоемкость в часах*		
		5 семестр	*6 семестр*	*Всего*
1	Контактная работа	4	8	12
1.1	Занятия лекционного типа	4	0	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	0/0	8/4	8/4
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	50/0	46/19	96/19
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: *в академических часах* *в зачетных единицах*	54 1,5	54 1,5	108 3

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5.Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста	2	4	0	10	16
2	Техника передвижения на коньках	2	6	2	10	18
3	Техника владения клюшкой и шайбой. Силовые единоборства	4	6	4	10	20
4	Тактика хоккея и ее компоненты	2	6	0	10	18
5	Тактика обороны. Тактика нападения	4	6	0	10	20
6	Игра при численном неравенстве противоборствующих команд	2	4	0	10	16
	Итого:	16	32	6	60	108

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа.			
			всего	в т.ч. в форме практическо й подготовки		
5 семестр						
1	Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста	2	0	0	8	10
2	Техника передвижения на коньках	0	0	0	10	10
3	Техника владения клюшкой и шайбой. Силовые единоборства	0	0	0	10	10
4	Тактика хоккея и ее компоненты	2	0	0	6	8
5	Тактика обороны. Тактика нападения	0	0	0	8	8
6	Игра при численном неравенстве противоборствующих команд	0	0	0	8	8
	Итого за 5 семестр	4	0	0	50	54
6 семестр						
1	Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста	0	0	0	8	8
2	Техника передвижения на коньках	0	2	2	8	10
3	Техника владения клюшкой и шайбой. Силовые единоборства	0	2	2	6	8
4	Тактика хоккея и ее компоненты	0	0	0	8	8
5	Тактика обороны. Тактика нападения	0	2	0	8	10
6	Игра при численном неравенстве противоборствующих	0	2	0	8	10

	команд					
	Итого за 6 семестр	0	8	4	46	54
	Итого:	4	8	4	96	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	*Содержание*
1	*Тема Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста*
	Занятие лекционного типа 1. Понятие техника. Основа и звенья техники. Классификация технических приемов игры в хоккей.
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 1, 2. Разделы и подразделы техники игры в хоккей. Техника полевого игрока. Техника вратаря. Варианты приемов и условия их выполнения.
	Самостоятельная работа. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
2	*Тема Техника передвижения на коньках*
	Занятие лекционного типа 2. Техника передвижения на коньках – основа мастерства хоккеиста.
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 3, 4. Классификация технических приемов передвижения на коньках. Бег, повороты, торможения и остановки, старты, прыжки.
	Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 5. Технические приемы и варианты, условия их выполнения. Методика обучения технике передвижения на коньках.
	Самостоятельная работа. Домашнее задание: законспектировать особенности стоек хоккеиста и фазы движения при выполнении различных техник передвижения на коньках. Определение базовых понятий темы.
3	*Тема Техника владения клюшкой и шайбой. Силовые единоборства*
	Занятия лекционного типа 3, 4. Классификация технических приемов владения клюшкой и шайбой.
	Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6. Ведение, броски и удары, передачи, прием и остановка, обводка, финты, отбор, вбрасывания. Силовые единоборства и их классификация.
	Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 7, 8. Методика обучения техническим приемам. Варианты и условия их выполнения.
	Самостоятельная работа. Домашнее задание: подготовка докладов по различным вопросам темы.
4	*Тема Тактика хоккея и ее компоненты*
	Занятие лекционного типа 5. Характеристика тактики хоккея и ее компоненты.
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 9, 10, 11. Стиль ведения игры. Темп и ритм игры. Классификация тактики хоккея. Функции игроков в зависимости от амплуа.
	Самостоятельная работа. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы.
5	*Тема Тактика обороны. Тактика нападения*
	Занятия лекционного типа 6, 7. Совокупность индивидуальных, групповых и командных действий по отбору шайбы у игроков команды соперника. Атакующий потенциал команды.
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 12, 13, 14. Виды оборонительных тактик. Приемы обороны. Оборонительные системы. Индивидуальные и групповые атакующие тактические действия. Тактические действия при вбрасывании. Командные тактические действия. Атака, атака с ходу, контратака, позиционное нападение.
	Самостоятельная работа. Сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
6	*Тема Игра при численном неравенстве противоборствующих команд*
	Занятие лекционного типа 8. Игра при численном неравенстве противоборствующих команд.
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 15, 16. Варианты игры при численном большинстве. Варианты игры при численном меньшинстве.
	Самостоятельная работа. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	*Содержание*
1	*5 семестр*
	Тема Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста
	Занятие лекционного типа 1. Понятие техника. Основа и звенья техники. Классификация технических приемов игры в хоккей.
	Самостоятельная работа. Разделы и подразделы техники игры в хоккей. Техника полевого игрока. Техника вратаря. Варианты приемов и условия их выполнения. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
2	*Тема Техника передвижения на коньках*
	Самостоятельная работа. Техника передвижения на коньках – основа мастерства хоккеиста. Классификация технических приемов передвижения на коньках. Бег, повороты, торможения и остановки, старты, прыжки. Домашнее задание: законспектировать особенности стоек хоккеиста и фазы движения при выполнении различных техник передвижения на коньках. Определение базовых понятий темы.
3	*Тема Техника владения клюшкой и шайбой. Силовые единоборства*
	Самостоятельная работа. Классификация технических приемов владения клюшкой и шайбой. Ведение, броски и удары, передачи, прием и остановка, обводка, финты, отбор, вбрасывания. Силовые единоборства и их классификация. Домашнее задание: подготовка докладов по различным вопросам темы.
4	*Тема Тактика хоккея и ее компоненты*
	Занятие лекционного типа 2. Характеристика тактики хоккея и ее компоненты.
	Самостоятельная работа. Стиль ведения игры. Темп и ритм игры. Классификация тактики хоккея. Функции игроков в зависимости от амплуа. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы.
5	*Тема Тактика обороны. Тактика нападения*
	Самостоятельная работа. Совокупность индивидуальных, групповых и командных действий по отбору шайбы у игроков команды соперника. Атакующий потенциал команды. Сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
6	*Тема Игра при численном неравенстве противоборствующих команд*
	Самостоятельная работа. Игра при численном неравенстве противоборствующих команд. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов.
	6 семестр
1	*Тема Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста*
	Самостоятельная работа. Разделы и подразделы техники игры в хоккей. Техника полевого игрока. Техника вратаря. Варианты приемов и условия их выполнения. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов. Выполнение контрольной работы.
2	*Тема Техника передвижения на коньках*
	Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 1. Технические приемы и варианты, условия их выполнения. Методика обучения технике передвижения на коньках.
	Самостоятельная работа. Техника передвижения на коньках – основа мастерства хоккеиста. Классификация технических приемов передвижения на коньках. Бег, повороты, торможения и остановки, старты, прыжки. Домашнее задание: законспектировать особенности стоек хоккеиста и фазы движения при выполнении различных техник передвижения на коньках. Определение базовых понятий темы. Выполнение контрольной работы.
3	*Тема Техника владения клюшкой и шайбой. Силовые единоборства*
	Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 2. Ведение, броски и удары, передачи, прием и остановка, обводка, финты, отбор, вбрасывания. Силовые единоборства и их классификация.
	Самостоятельная работа. Домашнее задание: подготовить доклад по отдельным вопросам истории хоккея. Выполнение контрольной работы.
4	*Тема Тактика хоккея и ее компоненты*
	Самостоятельная работа. Стиль ведения игры. Темп и ритм игры. Классификация тактики хоккея. Функции игроков в зависимости от амплуа. Домашнее задание: сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Выполнение контрольной работы.
5	*Тема Тактика обороны. Тактика нападения*

	Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3. Виды оборонительных тактик. Приемы обороны. Оборонительные системы. Индивидуальные и групповые атакующие тактические действия. Тактические действия при вбрасывании. Командные тактические действия. Атака, атака с ходу, контратака, позиционное нападение.
	Самостоятельная работа. Совокупность индивидуальных, групповых и командных действий по отбору шайбы у игроков команды соперника. Атакующий потенциал команды. Сообщения студентов по отдельным вопросам темы. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов. Выполнение контрольной работы.
6	*Тема Игра при численном неравенстве противоборствующих команд*
	Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4. Варианты игры при численном большинстве. Варианты игры при численном меньшинстве.
	Самостоятельная работа. Игра при численном неравенстве противоборствующих команд. Проверка усвоения материала лекции в форме вопросов и ответов. Выполнение контрольной работы.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 . Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Ишматов, Р.Г. Теория, методика и практика хоккея. Учебник / Р.Г. Ишматов, В.А. Кузьмин; СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта. - М. : ИД "МедиаЛайн", 2016. - 388 с.
2. Савин, В.П. Теория и методика хоккея: учебник для студентов высш. учеб. заведений/В.П. Савин. -М.: Академия, 2003. -400 с.

6.1.2 Дополнительная литература

3. Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века [Электронный ресурс] : научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин ; пер. И. Шаробайко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 464 с. — 978-5-906839-57-2. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/57797.html
4. Никонов, Ю.В. Хоккей с шайбой: программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / Ю.В.Никонов. 2–ое изд. – Минск: РУМЦ ФВН, 2006. – 142 с.: ил.
5. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для студентов вузов обучающихся по направлению 032100 и по специальности 032101 : рек. УМО по образованию в обл. физ. культура и спорт / Л.П. Матвеев. - изд. 5-е, испр. и доп. - М.: Сов. спорт, 2010. - 340 с.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	*Наименование программного продукта*
	Лицензионное программное обеспечение
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition

15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
Свободно распространяемое программное обеспечение	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронно-библиотечные системы		*Ссылка на ресурс*
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	https://chgafkis.ru/biblioteka/
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	https://e.lanbook.com/
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
6.	Журнал «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс]	http://www.teoriya.ru/ru
7.	Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]	http://www.rsl.ru

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	*Оборудование и технические средства обучения*
аудитория № 111 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, колонки.
аудитория № 256 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.