

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбракерович
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.11.2023 21:01:40
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

24 июня 2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая реабилитация (Б1.О.33)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>Бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2021</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5,6 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 7 часов: 252</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

Разработчик рабочей программы Кашина А.В. ст. преподаватель

Рецензент

Паутов Э.С. к.м.н., доцент

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры

Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

22 июня 2021., протокол № 18

Заведующий кафедрой АФКиОТ

к.п.н., доцент

Мокрушина И.А.

Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»

23 июня 2021 г., протокол № 11

Секретарь учебно-методического совета

к.б.н., доцент

Синяк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru/>

1 Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины - формирование у бакалавров по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профессионально-педагогических знаний и умений применения средств физической реабилитации для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных возрастных групп

1.2 Задачи дисциплины

- Изучить морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп;
- Изучить этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- Изучить механизмы лечебного действия физических упражнений;
- Овладеть умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;
- Овладеть умением проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов);

2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Физическая реабилитация» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Общепрофессиональные		
ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания. ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой.	Знает: - морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - этиологию и патогенез основных заболеваний; - основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности; - наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и повреждений; - особенности реабилитации у детей и подростков, у лиц зрелого и пожилого возраста; - особенности реабилитации при различных видах инвалидности; - гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности. Умеет: - различать виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания; - выделять средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей; - использовать различные методики физической реабилитации при разных видах инвалидности; - дифференцированно назначать средства реабилитации с учетом индивидуальных особенностей; - оценивать эффективность физической реабилитации

		<p>при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп.</p> <p>Имеет опыт: - методами установления основного диагноза, осложнений и сопутствующих заболеваний; - применения профессиональной терминологии; применения методов физической реабилитации в зависимости от нозологии и возрастных особенностей; - владения приемами массажа, способами адекватного его использования в зависимости от нозологии и возрастных особенностей.</p>
<p>ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья</p>	<p>ОПК-9.1. Знает современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм.</p> <p>ОПК-9.2. Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии и здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей.</p> <p>ОПК-9.3. Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p>	<p>Знает: -функции организма, способные частично или полностью заменить навсегда утраченные в результате заболевания или травмы; -современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм; -технологии формулировки цели и задач развития компенсаторных функций организма.;-способы оценки эффективности развивающей деятельности с целью компенсации утраченных функций, основы эргономики и приспособления внешней среды</p> <p>Умеет: - формулировать цель и задачи компенсаторной деятельности; - дифференцированно назначать средства реабилитации с учетом индивидуальных особенностей; - оценивать эффективность компенсаторной деятельности при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп; - корректировать содержание и направленность компенсаторной деятельности в соответствии с индивидуальными особенностями организма человека, обозначить требования к формированию доступной среды и физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов.</p> <p>Имеет опыт: создания условий развития компенсаторных возможностей организма человека; - применения методов оперативного и этапного контроля эффективности компенсаторной деятельности при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп; - анализа полученных результатов развития компенсаторных возможностей функций организма человека и соотнесения полученных результатов развития компенсаторных функций с поставленными целями и задачами, способов обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности с применением материально-технических средств.</p>
<p>ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений,</p>	<p>ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или)</p>	<p>Знает: - факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания, и патогенетические механизмы прогрессирования основного</p>

<p>применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)</p>	<p>прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений. ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p>	<p>заболевания, дефекта и/или вторичных отклонений основного заболевания; - патогенетически значимые мишени профилактического воздействия; - виды физических упражнений, физических средств и методов воздействия на человека с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма. Умеет: - определить наиболее значимые мишени профилактического воздействия; - подобрать и осуществить на практике комплекс физических упражнений, физических средств и методов воздействия на человека, ориентированный на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов). Имеет опыт: - практического применения физических упражнений, физических средств и методов воздействия на человека, направленных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов); - владения средствами и методами классического массажа, направленного на восстановление функций организма.</p>
--	--	--

3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Физическая реабилитация» (Б1.О.33) относится к обязательной части блока «Дисциплины».

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения, и/или опыт практической деятельности, сформированные в процессе изучения предшествующих дисциплин/практик: Гигиенические основы в адаптивной физической культуре и врачебный контроль, Патологическая анатомия и внутренние болезни, Классический массаж, Методические основы АФК и ЛФК, Невропатология, Комплексная реабилитация, Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, Подвижные и спортивные игры в АФК.

Знания, умения и/или опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Физическая реабилитация», будут востребованы при изучении последующих дисциплин/практик: Методики адаптивной физической культуры для лиц с патологией нервной системы, Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры, Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Гидрореабилитация, Нетрадиционные виды АФК, Адаптивный туризм.

4 Объем дисциплины и виды учебной работы

4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		5 сем.	6 сем.	Всего
1	Контактная работа	48	66	114
1.1	Занятия лекционного типа	16	22	38
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	32	44	76
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	60/15	78/27	138/42
2.1	Контрольная работа	15	-	15
3	Промежуточная аттестация – экзамен	-	27	27

4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	108	144	252
		<i>в зачетных единицах</i>	3	4	7

4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		5 сем.	6 сем.	Всего
1	Контактная работа	8	20	28
1.1	Занятия лекционного типа	4	4	8
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	4	16	20
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	100	124/24	224/24
2.1	Контрольная работа	-	15	15
3	Промежуточная аттестация – экзамен	-	9	9
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	108	144	252
	<i>в зачетных единицах</i>	3	4	7

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость В часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
5 семестр		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	16	32	48	60	108	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
Раздел 1. Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1	2	4	6	8	14	УО-1,4 ПР-1 ИС-2	ТТ
1.1	Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1	2	2	4	4	8	УО-1,4 ПР-1 ИС-2	ТТ
1.2	Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ИС-2	ТТ

		ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1							
Раздел 2. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	8	16	24	32	56	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
2.1	Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2	2	-	2	4	6	УО-1,4 ПР-1 ИС-2	ТТ
2.2	Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-4 ПР-2 ПН-1 ИС-2	ТТ
2.3	Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
2.4	Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-1,4 ПР-2 ПН-1 ИС-2	ТТ
2.5	Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ИС-2	ТТ
2.6	Физическая реабилитация при травмах лица.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1	-	2	2	2	4	УО-4 ПР-2 ИС-2	ТТ

		ОПК-10.2 ОПК-10.3							
2.7	Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ
2.8	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	4	6	6	12	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	6	12	18	20	38	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
3.1	Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2	2	4	6	6	12	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
3.2	Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	4	6	4	10	УО-4 ПР-1,2 ПН-1 ИС-2	ТТ
3.3	Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	6	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ
3.4	Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2	2	2	4	4	8	УО-1,4 ПР-2 ПН-1 ИС-2	ТТ

		ОПК-10.3								
	6 семестр		22	44	66	78	144	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
	Раздел 4. Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	4	8	12	14	26	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
4.1	Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	4	6	4	10	УО-1, 4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
4.2	Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
4.3	Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	6	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
	Раздел 5. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	4	8	12	14	26	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
5.1	Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опущения органов брюшной полости	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	4	6	4	10	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
5.2	Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1	2		4	4	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ	

		ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3		2					
5.3	Физическая реабилитация при заболеваниях мочевыделения органов	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	6	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ
Раздел 6. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	4	8	12	14	26	УО-1,4 ПР-1 ПН-1 ИС-2	ТТ
6.1	Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-1,4 ПР-1 ПН-1 ИС-2	ТТ
6.2	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	4	4	4	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ
6.3	Физическая реабилитация при ампутациях конечностей.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	6	10	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ
Раздел 7. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	6	10	16	18	34	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ
7.1	Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1	2		4	2	6	УО-1,4 ИС-2	ТТ

		ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3		2						
7.2	Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК).	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
7.3	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ).	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
7.4	Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
7.5	Физическая реабилитация при неврозах.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ	
Раздел 8. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	6	8	10	18	УО-1,4 ИС-2	ТТ	
8.1	Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-1,4 ИС-2	ТТ	
8.2	Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1	-	2	2	2	4	УО-1,4 ИС-2	ТТ	

		ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3							
8.3	Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ИС-2	ТТ
Раздел 9. Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	4	6	8	14	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ
9.1	Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	4	8	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ
9.2	Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ПН-1 ИС-2	ТТ
Всего			38	76	114	138	252		

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость В часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
	5 семестр	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	4	4	8	100	108	УО-1,4 ПР-1 ПН-1	ТТ
	Раздел 1. Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1	2	-	2	18	20	УО-1,4 ПР-1	ТТ
1.1	Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	-	2	8	10	УО-1,4 ПР-1	ТТ
1.2	Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	10	10	УО-1,4	ТТ
	Раздел 2. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	2	4	50	54	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
2.1	Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-	ОПК-8.1 ОПК-8.2	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПР-1	

	двигательного аппарата.	ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3							ТТ
2.2	Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
2.3	Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	8	8	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
2.4	Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	8	10	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
2.5	Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	4	4	УО-1,4 ПР-1	ТТ
2.6	Физическая реабилитация при травмах лица.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ
2.7	Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
2.8	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и	ОПК-8.1 ОПК-8.2	2	-	2	6	8	УО-1,4 ПР-1,2	

	плоскостопии. Заболевания суставов	ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3						ПН-1	ТТ
	Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	32	34	УО-1,4 ПР-1 ПН-1	ТТ
3.1	Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	8	10	УО-1,4 ПР-1 ПН-1	ТТ
3.2	Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	8	8	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
3.3	Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПН-1	ТТ
3.4	Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	10	10	УО-1,4 ПР-1 ПН-1	ТТ
	6 семестр		4	16	20	124	144	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ
	Раздел 4. Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1	2	2	4	18	22	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ

		ОПК-10.2 ОПК-10.3								
4.1	Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	-	2	6	8	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ	
4.2	Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ	
4.3	Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	8	8	УО-1,4 ПР-1,2 ПН-1	ТТ	
Раздел 5. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	4	4	22	26	УО-1,4 ПР 2 ПН-1	ТТ	
5.1	Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опущения органов брюшной полости	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	8	10	УО-1,4 ПР 2 ПН-1	ТТ	
5.2	Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	6	8	УО-1,4 ПР 2 ПН-1	ТТ	
5.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1	-	-	-	8	8	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ	

		ОПК-10.2 ОПК-10.3							
	Раздел 6. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	22	24	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ
6.1	Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	8	8	УО-1,4 ПН-1	ТТ
6.2	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	-	6	6	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ
6.3	Физическая реабилитация при ампутациях конечностей.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	8	8	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ
	Раздел 7. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	2	4	6	26	32	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ
7.1	Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	4	6	УО-1,4 ПР-2	ТТ
7.2	Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК).	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1	2	-	2	6	8	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ

		ОПК-10.2 ОПК-10.3								
7.3	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ).	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	6	8	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ	
7.4	Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ	
7.5	Физическая реабилитация при неврозах.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	4	4	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ	
Раздел 8. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков.		ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	20	22	УО-1,4	ТТ	
8.1	Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	6	6	УО-1,4	ТТ	
8.2	Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4	ТТ	
8.3	Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1	-	-	-	8	8	УО-1,4	ТТ	

		ОПК-10.2 ОПК-10.3							
	Раздел 9. Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	16	18	УО-1,4 ПН-1	ТТ
9.1	Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	2	2	10	12	УО-1,4 ПР-2 ПН-1	ТТ
9.2	Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК- 8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-9.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	-	-	-	6	6	УО-1,4 ПН-1	ТТ
Всего			8	20	28	224	252		

5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

<i>Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций</i>	<i>Оценочные средства для аттестации</i>
<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> занятия лекционного типа; занятия семинарского типа. 	<p><i>Устный опрос (УО):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> УО-1 – собеседование; УО-4 – экзамен. <p><i>Письменные работы (ПР):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ПР-1 – тест ПР-2 – контрольная работа. <p><i>Контроль практических умений и навыков (ПН)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ПН – 1 Ситуационные задачи/практический зачет <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ИС-2 – бально-рейтинговая система.

5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

<i>разделы, темы</i>	<i>Содержание</i>
5 семестр	
1.	Раздел 1 Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации
1.1	<p>Тема Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Понятие о физической реабилитации, виды и их характеристика. Значение физической реабилитации ее задачи в процессе комплексной реабилитации больных. Основные принципы физической реабилитации. Средства физической реабилитации. ЛФК - как основное средство физической реабилитации. Понятие ЛФК, значение ее физической реабилитации, применение. ОРУ и специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства, формы ЛФК. Методы дозирования нагрузки.</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Составление реабилитационных программ. Психологические аспекты реабилитации. Этапы реабилитации и соответствующие им режимы двигательной активности. Врачебно-педагогическая оценка эффективности применения ЛФК.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой по материалам лекции</p>
1.2	<p>Тема Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Понятие о массаже, его видах, приемах. Общие показания и противопоказания. Особенности проведения лечебного массажа при различных заболеваниях и травмах. Механизмы лечебного действия. Понятие о физических факторах, механизмах лечебного действия, показания и противопоказания. Характеристика видов физических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, светолечение, водолечение, теплотечение, климатотерапия.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Составление таблицы «Соотношение задач, средств и принципов физической реабилитации»</p>
2	<p>Раздел 2 Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии</p>
2.1	<p>Тема Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата</p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Разновидности повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы, виды, осложнения, принципы лечения. Характеристика физической реабилитации при травмах. Содержание реабилитационных мероприятий в период иммобилизации, постиммобилизационном и восстановительном (тренирующем) периодах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составление кроссворда «Виды повреждений ОДА»</p>
2.2	<p>Тема Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Перелом диафиза плечевой кости. Переломы лучевой кости в типичном месте. Переломы диафиза костей предплечья. Переломы ключицы. Повреждения костей кисти и пальцев. Характеристика. Физическая реабилитация.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Написание конспекта по массажу при переломе диафиза костей предплечья</p>
2.3	<p>Тема Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов</p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Диафизарные переломы нижних конечностей, переломы лодыжек, костей стопы. Особенности методики физической реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Составить конспект лечебной гимнастики при диафизарных переломах плеча</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Вывих плечевого сустава. Привычный вывих плеча. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Повреждения капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава. Характеристика. Физическая реабилитация.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить комплекс ЛГ при повреждениях суставов</p>
2.4	<p>Тема Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза</p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Разновидности переломов позвоночника. Физическая реабилитация при компрессионных переломах шейных позвонков, особенности реабилитации при консервативном и оперативном вмешательстве. Физическая реабилитация при компрессионных переломах грудных и поясничных позвонков.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Классификация переломов таза. Физическая реабилитация, в зависимости от вида переломов костей таза и способа иммобилизации. Основные задачи, методика ЛФК, массаж и физиолечение. Соотношение ОРУ и специальных упражнений, изменение нагрузки в зависимости от периода ЛФК.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить комплекс ЛГ при компрессионном переломе шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника</p>
2.5	<p>Тема Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Общие особенности физической реабилитации спортсменов. Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией ОДА, Реабилитация футболистов после реконструкции передней крестообразной связки. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия.</p>

	<p>Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать двигательные тесты, применяемые для оценки эффективности реабилитационных мероприятий</p>
	<p>Тема Физическая реабилитация при травмах лица</p>
2.6	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Челюстно-лицевые травмы. Повреждения ЛОР-органов. Повреждения органов зрения. Характеристика. Физическая реабилитация.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Написание конспекта по массажу при челюстно-лицевой травме</p>
	<p>Тема «Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях»</p>
2.7	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Виды ожогов, степени. Понятие об ожоговой болезни. Отморожения, виды, местное и общее отморожение степени. Основные принципы лечения. Особенности реабилитации с применением различных средств с учетом тяжести травмы и двигательного режима. Задачи и методика ЛФК, применение гидрокинезотерапии, различных форм лечебной физкультуры. Противопоказания к занятиям и использование элементов массажа и физиотерапевтических процедур.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить комплекс ЛГ при ожогах разной локализации I-III степеней</p>
	<p>Тема Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов</p>
2.8	<p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Понятие о правильной осанке, виды нарушений в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Задачи и методика ЛФК, особенности применения специальных упражнений. Средства, формы ЛФК. Массаж, физиотерапия. Понятие о сколиозе. Виды, степени. Применение средств реабилитации согласно двигательному режиму, степени и локализации сколиоза. Задачи ЛФК, особенности применения симметричных, асимметричных и деторсионных упражнений. Дифференцированный массаж и физиолечение.</p> <p><i>Занятие семинарского типа. (практическое занятие) 9,10.</i> Понятие о плоскостопии, виды плоскостопия, степени. Клиническая картина. Задачи, средства, физической реабилитации. Заболевания суставов. Артриты, определение, клиника, особенности физической реабилитации в остром, подостром периодах и во время ремиссии. Артрозы, определение, клиника, степени. Физическая реабилитация</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс лечебной гимнастики при сколиозах 1-2 ст и плоскостопии 1-2 ст.</p>
3.	<p>Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</p>
	<p>Тема Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда</p>
3.1	<p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений при болезнях сердечно-сосудистой системы. Основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы. Общие принципы построения реабилитационных мероприятий на стационарном, санаторно-курортном и поликлиническом этапах. Понятие об ишемической болезни сердца, определение, этиология, клинические формы</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11,12.</i> Инфаркт миокарда. Определение, этиология, клиника, функциональные классы, прогноз. Физическая реабилитация на стационарном этапе реабилитации. Показания и противопоказания. Врачебно-педагогический контроль реакции организма на нагрузку. Методика ЛФК в соответствии со степенями двигательной активности, правила перевода на следующий двигательный режим</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации</p>
	<p>Тема Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии</p>
3.2	<p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Гипертоническая болезнь, определение, этиология, стадии. Клиническая картина. Осложнения. Понятие о гипертоническом кризе. Средства физической реабилитации на различных этапах реабилитации с учетом показаний и противопоказаний.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 13,14.</i> Гипотоническая болезнь, первичная и вторичная. Определение, этиология, клиника. Особенности методики физической реабилитации. Нейроциркуляторная дистония, определение, формы. Задачи, средства физической реабилитации на различных этапах. Демонстрация комплексов ЛГ при гипертонической и гипотонической болезнях.</p>

	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при гипертонической болезни на стационарном этапе реабилитации. Составить конспект ЛГ при гипотонической болезни на поликлиническом этапе реабилитации.
3.3	Тема Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Стеноз митрального отверстия. Недостаточность аортального клапана. Стеноз аортального отверстия. Характеристика. Физическая реабилитация при консервативном лечении
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при недостаточности аортального клапана
3.4	Тема Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите
	<i>Занятие лекционного типа 8.</i> Варикозное расширение вен нижних конечностей. Этиология, степени, клиническая картина, виды лечения, прогноз. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Облитерирующий эндартериит. Определение, этиология, стадии ишемии, клиника. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите.
6 семестр	
4	Раздел 4 Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания
4.1	Тема Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах
	<i>Занятие лекционного типа 9.</i> Общая характеристика заболеваний дыхательной системы, основные клинические симптомы и причины их возникновения. Понятие о дыхательной недостаточности. Основы физической реабилитации при дыхательной патологии, роль специальных упражнений в методике ЛФК. Значение массажа и физиотерапии.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 17,18.</i> Бронхиальная астма, определение, этиология, клиническая картина во время приступа. Применение ЛФК, массажа и физиолечения на различных двигательных режимах. Бронхиты, понятие острого и хронического бронхита, причины, клиника, особенности физической реабилитации. Применение дыхательных гимнастик Стрельниковой и Бутейко для лиц с патологией органов дыхания
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при бронхиальной астме. Дать сравнительную характеристику дыхательных гимнастик Стрельниковой и Бутейко
4.2	Тема Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни
	<i>Занятие лекционного типа 10.</i> Понятие о хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Этиология, клиника, прогноз. Бронхоэктатическая болезнь, этиология, клиническая картина, степени тяжести, прогноз.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 19.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика физической реабилитации с учетом этапа и двигательных режимов. Значение специальных дыхательных упражнений в методике ЛФК, дренажная гимнастика и дренажные упражнения. Особенности применения физиотерапии и массажа.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при бронхоэктатической болезни. Подобрать дренажные упражнения
4.3	Тема Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 20.</i> Пневмония, определение, формы, клиника. Плевриты, определение, виды, этиология, основные клинические проявления. Пневмосклероз, этиология, клиника. Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия ЛГ при пневмонии и плеврите на стационарном этапе реабилитации
5	Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения.

	<p align="center">Тема Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опущения органов брюшной полости</p>
5.1	<p><i>Занятие лекционного типа 11.</i> Общая характеристика заболеваний желудочно-кишечного тракта. Основные причины и клиническая симптоматика, характеристика болевого и диспепсического синдромов, вегетативных расстройств. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Общие принципы физической реабилитации при болезнях органов пищеварения. Роль специальных упражнений в остром и подостром периодах болезни. Гастриты, виды, этиология, клиническая картина, понятие о гастритах с нормальной, пониженной и повышенной секрецией. Методика физической реабилитации</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 21, 22.</i> Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Определение, этиология, клиника, осложнения. Задачи и методика ЛФК согласно этапам реабилитации и двигательным режимам. Методика массажа и применение физических факторов. Энтериты и колиты, определение, этиология, клиника. Дискинезии желчевыводящих путей, причины, виды, клиника. Особенности методики в зависимости от гипомоторного и гипермоторного течения заболевания. Хр. холецистит и желчнокаменная болезнь, общая характеристика и методика физической реабилитации. Понятие об опущении органов брюшной полости, основные причины, клиника. Методика реабилитации при спланхоптозе</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплексы ЛГ при язвенной болезни желудка, желчнокаменной болезни, спланхоптозе</p>
	<p align="center">Тема Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении</p>
5.2	<p><i>Занятие лекционного типа 12.</i> Понятие о болезнях обмена веществ. Основные причины и клиническая симптоматика. Роль специальных упражнений в методике ЛФК. Нарушения, связанные с проблемами белкового, углеводного и жирового обмена веществ. Сахарный диабет, определение, этиология, диабет 1 и 2 типа, клиника. Ожирение, определение, клиническая картина, осложнения, прогноз, методика физической реабилитации при сахарном диабете. Контроль за нагрузкой. Роль специальных упражнений.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 23.</i> Физическая реабилитация при абдоминальном ожирении на поликлиническом этапе реабилитации. Значение занятий ЛФК, проводимых в аэробном режиме, роль дыхательных упражнений. Массаж и физиолечение, как дополнительные средства реабилитации</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект проведения самомассажа при ожирении. Конспект ЛГ при сахарном диабете и ожирении</p>
	<p align="center">Тема Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения</p>
5.3	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 24.</i> Заболевания почек и мочевыводящих путей. Основные причины и клинические симптомы. Пиелонефрит, определение, клиника. Мочекаменная болезнь, этиология, клиника. Физическая реабилитация. Применение ЛФК, массажа и физиотерапии</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс ЛГ при мочекаменной болезни на поликлиническом этапе реабилитации</p>
6.	<p align="center">Раздел «Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях».</p>
	<p align="center">Тема Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах</p>
6.1	<p><i>Занятие лекционного типа 13.</i> Общие принципы физической реабилитации при оперативном вмешательстве на сердце и крупных сосудах. Понятие об экстренных и плановых операциях. Приобретенные и врожденные пороки сердца. Недостаточность и стеноз митрального и аортального клапанов. Характеристика патологии. Предоперационный период - задачи ЛФК, методические приемы, подбор физической нагрузки. Противопоказания к ЛФК. Послеоперационный период – задачи ЛФК, периоды занятий ЛГ и двигательные режимы.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 25.</i> Аорто-коронарное шунтирование, общие понятия, Показания к оперативному вмешательству. Физическая реабилитация в предоперационный и послеоперационный период. Методы контроля воздействия нагрузок. Критерии патологической реакции на физическую нагрузку.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить программу физической реабилитации при недостаточности митрального клапана в послеоперационном периоде.</p>
6.2	<p align="center">Тема Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 26,27.</i> Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких. Показания к оперативному вмешательству при травмах и заболеваниях легкого. Характеристика предоперационного периода. Содержание послеоперационного периода – ранний, поздний, отдаленный. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости. Показания к операции. Методика. Предоперационный период. Послеоперационный период – ранний, поздний, отдаленный. Особенности физической реабилитации при хирургическом лечении отдельных заболеваний – острый аппендицит, острый холецистит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Массаж и физиотерапия при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ в послеоперационном периоде после аппендэктомии.</p>
	<p>Тема Физическая реабилитация при ампутациях конечностей</p>
6.3	<p><i>Занятие лекционного типа 14.</i> Ампутации, определение. Понятия о культе, фантомных болях. Показания к ампутации. Возможные осложнения. Роль реабилитационных мероприятий в предоперационном периоде, значение психологической реабилитации</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 28.</i> Физическая реабилитация при ампутациях верхних и нижних конечностей. Мероприятия в ранний послеоперационный период: борьба с осложнениями, контрактурой, мышечной атрофией, формирование рациональной культы. Период подготовки к протезированию: обучение пользованием временным протезом. Период овладения протезом.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по теме «Способы формирования рациональной культы».</p>
7	<p>Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.</p>
	<p>Тема Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы</p>
7.1	<p><i>Занятие лекционного типа 15.</i> Разновидности повреждений и заболеваний НС, Этиология. Основные клинические проявления при различных заболеваниях и травмах как центральной, так и периферийной нервной системы. Разновидности двигательных нарушений. Понятие о вялых и спастических параличах и парезах. Виды нарушения чувствительности.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 29.</i> Средства физической реабилитации. Лечебная гимнастика. Особенности проведения лечебной гимнастики при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Механотерапия, как эффективное средство восстановления двигательных нарушений. Массаж. Физиотерапия. Механизмы лечебного действия физических упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Дать сравнительную характеристику центральным и периферическим параличам (в таблице)</p>
	<p>Тема Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК)</p>
7.2	<p><i>Занятие лекционного типа 16.</i> Понятие об ОНМК. Определение и виды инсультов. Клиническая картина. Характеристика двигательных и чувствительных нарушений. Поза Вернике Манна. Классификация периодов реабилитации (острый период, ранний восстановительный период, поздний восстановительный период, резидуальный период)</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 30.</i> Задачи физической реабилитации в соответствии с восстановительным периодом. Роль ЛФК в восстановлении постинсультных больных. Значение специальных упражнений: лечение положением, пассивная гимнастика, восстановление утраченных двигательных навыков, в том числе функции ходьбы и навыков самообслуживания. Особенности применения массажа и физиотерапии.</p> <p><i>Самостоятельная работа</i> Подготовить конспект по ЛГ и массажу при ОНМК на разных периодах реабилитации</p>
	<p>Тема Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)</p>
7.3	<p><i>Занятие лекционного типа 17.</i> Понятие о ТБСМ. Причины. Особенности течения в зависимости от травмирующего агента и локализации травмы. характер двигательных нарушений (парезы, параличи, атаксии, синкинезии) прогноз. Периоды ТБСМ. Методика физической реабилитации, принципы построения реабилитационных программ, роль ЛФК, применение механотерапии, роботизированных аппаратов, вертикализаторов и пр. оборудования.</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 31.</i> Методика физической реабилитации при ТБСМ на уровне шейных, грудных и пояснично-крестцовых сегментов спинного мозга. Средства физической реабилитации на различных этапах восстановления. Формирование и совершенствование компенсаций утраченных функций, адаптация инвалида к новым условиям жизнедеятельности.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по ЛГ при ТБСМ на уровне шейных и поясничных сегментов на различных периодах реабилитации</p>
	Тема Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях
7.4	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 32.</i> Особенности повреждений периферических нервов. Клиническая картина невритов лицевого, локтевого, срединного, седалищного нервов. Задачи и методика физической реабилитации в раннем восстановительном, позднем и резидуальных периодах. Понятие о хондрозе и остеохондрозе. Клиническая картина в зависимости от локализации патологического процесса. Особенности физической реабилитации в подострой стадии процесса и в период ремиссии, с учетом локализации остеохондроза.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс ЛГ при неврите лицевого нерва в позднем восстановительном периоде.</p>
	Тема Физическая реабилитация при неврозах
7.5	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 33.</i> Типы неврозов. Клиника неврастении, психастении, истерии. Задачи и особенности методики физической реабилитации для каждого типа неврозов. Значение санаторных условий в эффективности реабилитационных мероприятий.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по ЛГ при неврозе.</p>
8	Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков
	Тема Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития
8.1	<p><i>Занятие лекционного типа 18.</i> Врожденный вывих бедра, определение, возможные причины, клинические симптомы. Особенности применения средств физической реабилитации. Наиболее благоприятные сроки реабилитации для восстановления. Врожденная косолапость. Общая характеристика. Физическая реабилитация, лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 34.</i> Врожденная мышечная кривошея. Определение, этиология, симптомы, возможные последствия. Физическая реабилитация лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения. Пупочная грыжа. Этиология, клиника. Физическая реабилитация</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Составить комплекс упражнений при мышечной кривошеи для грудничков и детей старшего возраста</p>
	Тема Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем
8.2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 35.</i> Острая ревматическая лихорадка. Миокардит. Этиология, клиника. Физическая реабилитация. Наиболее часто встречаемые патологии дыхательной системы у детей (ОРВИ, бронхиальная астма, хр. бронхиты). Особенности построения программы физической реабилитации в детском возрасте. Дренажные положения и дренажная гимнастика, упражнения, способствующие восстановлению механики дыхания, увеличению подвижности грудной клетки и увеличение функциональному состоянию дыхательной системы. Массаж и физиолечение как дополнительные средства физической реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс дренажных упражнений и дренажной гимнастики</p>
	Тема Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы
8.3	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 36.</i> Детский церебральный паралич. Этиология, формы, клиника. Полиомиелит. Этиология и симптомы болезни. Миопатия. Этиология, клинические формы. Общая характеристика двигательных нарушений. Применение средств физической реабилитации, в зависимости от имеющихся нарушений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект занятия по ЛГ при миопатии.</p>
9	Раздел Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.
	Тема Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период
9.1	<p><i>Занятие лекционного типа 19.</i> Основные изменения в организме женщины в разные триместры беременности. Значение физических упражнений для более благоприятного течения</p>

	беременности и созревания плода. Дифференцированные комплексы физических упражнений в зависимости от триместра беременности.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 37.</i> Физические упражнения в родах и в послеродовой период. Фазы родов. Особенности методики лечебной гимнастики. Дозирование нагрузки. Дыхательные упражнения. Противопоказания к проведению лечебной гимнастики.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект занятия по ЛГ в разные триместры беременности.
	Тема Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях
9.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 38.</i> Воспалительные заболевания женских половых органов. Неправильное положение половых органов. Опущение и выпадение внутренних половых органов. Общая характеристика. Физическая реабилитация.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект занятия при воспалительных заболеваниях на стационарном и поликлиническом этапах

5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

разделы, темы	Содержание
	5 семестр
1.	Раздел 1 «Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации»
	Тема Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры.
1.1	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Понятие о физической реабилитации, виды и их характеристика. Значение физической реабилитации ее задачи в процессе комплексной реабилитации больных. Основные принципы физической реабилитации. Средства физической реабилитации. ЛФК - как основное средство физической реабилитации. Понятие ЛФК, значение ее физической реабилитации, применение. ОРУ и специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства, формы ЛФК. Методы дозирования нагрузки.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составление реабилитационных программ. Психологические аспекты реабилитации. Этапы реабилитации и соответствующие им режимы двигательной активности. Врачебно-педагогическая оценка эффективности применения ЛФК. Работа с литературой по материалам лекции
	Тема Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии
1.2	<i>Самостоятельная работа.</i> Общие показания и противопоказания. Особенности проведения лечебного массаж при различных заболеваниях и травмах. Механизмы лечебного действия. Понятие о физических факторах, механизмах лечебного действия, показания и противопоказания. Характеристика видов физических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, светолечение, водолечение, теплотечение, климатотерапия. Понятие о массаже, его видах, приемах. Работа с литературой.
2	Раздел 2 Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии
	Тема Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата
2.1	<i>Самостоятельная работа.</i> Разновидности повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы, виды, осложнения, принципы лечения. Характеристика физической реабилитации при травмах. Содержание реабилитационных мероприятий в период иммобилизации, постиммобилизационном и восстановительном (тренирующем) периодах.
	Тема Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса
2.2	<i>Самостоятельная работа.</i> Перелом диафиза плечевой кости. Переломы лучевой кости в типичном месте. Переломы диафиза костей предплечья. Переломы ключицы. Повреждения костей кисти и пальцев. Характеристика. Физическая реабилитация. Написание конспекта по массажу при переломе диафиза костей предплечья
	Тема Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов
2.3	<i>Самостоятельная работа.</i> Диафизарные переломы нижних конечностей, переломы лодыжек, костей стопы. Особенности методики физической реабилитации. Вывих плечевого сустава. Привычный вывих плеча. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Повреждения капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава. Характеристика. Физическая реабилитация.
	Тема Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза
2.4	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Разновидности переломов позвоночника. Физическая реабилитация при компрессионных переломах шейных позвонков, особенности реабилитации при консервативном и оперативном вмешательстве. Физическая

	реабилитация при компрессионных переломах грудных и поясничных позвонков.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Классификация переломов таза. Физическая реабилитация, в зависимости от вида переломов костей таза и способа иммобилизации. Основные задачи, методика ЛФК, массаж и физиолечение. Соотношение ОРУ и специальных упражнений, изменение нагрузки в зависимости от периода ЛФК.
	Тема Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА
2.5	<i>Самостоятельная работа.</i> Общие особенности физической реабилитации спортсменов. Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией ОДА, Реабилитация футболистов после реконструкции передней крестообразной связки. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча.
	Тема Физическая реабилитация при травмах лица
2.6	<i>Самостоятельная работа.</i> Челюстно-лицевые травмы. Повреждения ЛОР-органов. Повреждения органов зрения. Характеристика. Физическая реабилитация.
	Тема «Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях»
2.7	<i>Самостоятельная работа.</i> Виды ожогов, степени. Понятие об ожоговой болезни. Отморожения, виды, местное и общее отморожение степени. Основные принципы лечения. Особенности реабилитации с применением различных средств с учетом тяжести травмы и двигательного режима. Задачи и методика ЛФК, применение гидрокинезотерапии, различных форм лечебной физкультуры. Противопоказания к занятиям и использование элементов массажа и физиотерапевтических процедур.
	Тема Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов
2.8	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Понятие о правильной осанке, виды нарушений в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Задачи и методика ЛФК, особенности применения специальных упражнений. Средства, формы ЛФК. Массаж, физиотерапия. Понятие о сколиозе. Виды, степени. Применение средств реабилитации согласно двигательному режиму, степени и локализации сколиоза. Задачи ЛФК, особенности применения симметричных, асимметричных и деторсионных упражнений. Дифференцированный массаж и физиолечение.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Понятие о плоскостопии, виды плоскостопия, степени. Клиническая картина. Задачи, средства, физической реабилитации. Заболевания суставов. Артриты, определение, клиника, особенности физической реабилитации в остром, подостром периодах и во время ремиссии. Артрозы, определение, клиника, степени. Физическая реабилитация. Составить комплекс лечебной гимнастики при сколиозах 1-2 ст и плоскостопии 1-2 ст.
3.	Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
	Тема Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда
3.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)2.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений при болезнях сердечно-сосудистой системы. Основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы. Общие принципы построения реабилитационных мероприятий на стационарном, санаторно-курортном и поликлиническом этапах. Понятие об ишемической болезни сердца, определение, этиология, клинические формы
	<i>Самостоятельная работа.</i> Инфаркт миокарда. Определение, этиология, клиника, функциональные классы, прогноз. Физическая реабилитация на стационарном этапе реабилитации. Показания и противопоказания. Врачебно-педагогический контроль реакции организма на нагрузку. Методика ЛФК в соответствии со степенями двигательной активности, правила перевода на следующий двигательный режим. Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации
	Тема Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии
3.2	<i>Самостоятельная работа.</i> Гипертоническая болезнь, определение, этиология, стадии. Клиническая картина. Осложнения. Понятие о гипертоническом кризе. Средства физической реабилитации на различных этапах реабилитации с учетом показаний и противопоказаний. Гипотоническая болезнь, первичная и вторичная. Определение, этиология, клиника. Особенности методики физической реабилитации. Нейроциркуляторная дистония, определение, формы. Задачи, средства физической реабилитации на различных этапах. Демонстрация комплексов ЛГ при гипертонической и гипотонической болезнях. Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при гипертонической болезни на стационарном этапе реабилитации.
3.3	Тема Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца

	<i>Самостоятельная работа.</i> Стеноз и недостаточность митрального клапана. Недостаточность аортального клапана. Стеноз аортального отверстия. Этиология, клиническая картина, прогноз. Физическая реабилитация на стационарном и поликлиническом этапах при консервативном лечении пороков.
3.4	<p>Тема Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Варикозное расширение вен нижних конечностей. Этиология, степени, клиническая картина, виды лечения, прогноз. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации. Облитерирующий эндартериит. Определение, этиология, стадии ишемии, клиника. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации. Подготовить конспект занятия по ЛГ при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите</p>
6 семестр	
4	Раздел 4 Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания
4.1	<p>Тема Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах</p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Общая характеристика заболеваний дыхательной системы, основные клинические симптомы и причины их возникновения. Понятие о дыхательной недостаточности. Основы физической реабилитации при дыхательной патологии, роль специальных упражнений в методике ЛФК. Значение массажа и физиотерапии. Бронхиальная астма, определение, этиология, клиническая картина во время приступа. Применение ЛФК, массажа и физиолечения на различных двигательных режимах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Бронхиты, понятие острого и хронического бронхита, причины, клиника, особенности физической реабилитации. Применение дыхательных гимнастик Стрельниковой и Бутейко для лиц с патологией органов дыхания. Подготовить конспект занятия по ЛГ при бронхиальной астме.</p>
4.2	<p>Тема Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Понятие о хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Этиология, клиника, прогноз. Бронхоэктатическая болезнь, этиология, клиническая картина, степени тяжести, прогноз.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика физической реабилитации с учетом этапа и двигательных режимов. Значение специальных дыхательных упражнений в методике ЛФК, дренажная гимнастика и дренажные упражнения. Особенности применения физиотерапии и массажа.</p>
4.3	<p>Тема Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Пневмония, определение, формы, клиника. Плевриты, определение, виды, этиология, основные клинические проявления. Пневмосклероз, этиология, клиника. Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе.</p>
5	Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения.
5.1	<p>Тема Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опущения органов брюшной полости</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Общая характеристика заболеваний желудочно-кишечного тракта. Основные причины и клиническая симптоматика, характеристика болевого и диспепсического синдромов, вегетативных расстройств. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Общие принципы физической реабилитации при болезнях органов пищеварения. Роль специальных упражнений в остром и подостром периодах болезни. Гастриты, виды, этиология, клиническая картина, понятие о гастритах с нормальной, пониженной и повышенной секрецией. Методика физической реабилитации</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Определение, этиология, клиника, осложнения. Задачи и методика ЛФК согласно этапам реабилитации и двигательным режимам. Методика массажа и применение физических факторов. Энтериты и колиты, определение, этиология, клиника. Дискинезии желчевыводящих путей, причины, виды, клиника. Особенности методики в зависимости от гипомоторного и гипермоторного течения заболевания. Хр. холецистит и желчнокаменная болезнь, общая характеристика и методика физической реабилитации. Понятие об опущении органов брюшной полости, основные причины, клиника. Методика реабилитации при спланхоптозе</p>
5.2	<p>Тема Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Понятие о болезнях обмена веществ. Основные причины и клиническая симптоматика. Роль специальных упражнений в методике ЛФК. Нарушения, связанные с проблемами белкового, углеводного и жирового обмена веществ.</p>

	Сахарный диабет, определение, этиология, диабет 1 и 2 типа, клиника. Ожирение, определение, клиническая картина, осложнения, прогноз, методика физическая реабилитация при сахарном диабете. Контроль за нагрузкой. Роль специальных упражнений. <i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при абдоминальном ожирении на поликлиническом этапе реабилитации. Значение занятий ЛФК, проводимых в аэробном режиме, роль дыхательных упражнений. Массаж и физиолечение, как дополнительные средства реабилитации
5.3	Тема Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения <i>Самостоятельная работа.</i> Заболевания почек и мочевыводящих путей. Основные причины и клинические симптомы. Пиелонефрит, определение, клиника. Мочекаменная болезнь, этиология, клиника. Физическая реабилитация. Применение ЛФК, массажа и физиотерапии
6.	Раздел «Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях».
6.1	Тема Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах <i>Самостоятельная работа.</i> Общие принципы физической реабилитации при оперативном вмешательстве на сердце и крупных сосудов. Понятие об экстренных и плановых операциях. Приобретенные и врожденные пороки сердца. Недостаточность и стеноз митрального и аортального клапанов. Характеристика патологии. Предоперационный период - задачи ЛФК, методические приемы, подбор физической нагрузки. Противопоказания к ЛФК. Послеоперационный период – задачи ЛФК, периоды занятий ЛГ и двигательные режимы. Аорто-коронарное шунтирование, общие понятия, Показания к оперативному вмешательству. Физическая реабилитация в предоперационный и послеоперационный период. Методы контроля воздействия нагрузок. Критерии патологической реакции на физическую нагрузку.
6.2	Тема Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) б.</i> Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких. Показания к оперативному вмешательству при травмах и заболеваниях легкого. Характеристика предоперационного периода. Содержание послеоперационного периода – ранний, поздний, отдаленный. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости. Показания к операции. Методика Предоперационный период. Послеоперационный период – ранний, поздний, отдаленный. <i>Самостоятельная работа.</i> Особенности физической реабилитации при хирургическом лечении отдельных заболеваний – острый аппендицит, острый холецистит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Массаж и физиотерапия при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости. Подготовить конспект занятия по ЛГ в послеоперационном периоде после аппендэктомии.
6.3	Тема Физическая реабилитация при ампутациях конечностей <i>Самостоятельная работа.</i> Ампутации, определение. Понятия о культе, фантомных болях. Показания к ампутации. Возможные осложнения. Роль реабилитационных мероприятий в предоперационном периоде, значение психологической реабилитации Физическая реабилитация при ампутациях верхних и нижних конечностей. Мероприятия в ранний послеоперационный период: борьба с осложнениями, контрактурой, мышечной атрофией, формирование рациональной культы. Период подготовки к протезированию: обучение пользованием временным протезом. Период овладения протезом.
7	Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
7.1	Тема Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Разновидности повреждений и заболеваний НС, Этиология. Основные клинические проявления при различных заболеваниях и травмах как центральной, так и периферийной нервной системы. Разновидности двигательных нарушений. Понятие о вялых и спастических параличах и парезах. Виды нарушения чувствительности. <i>Самостоятельная работа..</i> Средства физической реабилитации. Лечебная гимнастика. Особенности проведения лечебной гимнастики при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Механотерапия, как эффективное средство восстановления двигательных нарушений. Массаж. Физиотерапия. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Дать сравнительную характеристику центральным и периферическим параличам (в таблице)
7.2	Тема Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК)

	<p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Понятие об ОНМК. Определение и виды инсультов. Клиническая картина. Характеристика двигательных и чувствительных нарушений. Поза Вернике Манна. Классификация периодов реабилитации (острый период, ранний восстановительный период, поздний восстановительный период, резидуальный период)</p> <p><i>Самостоятельная работа..</i> Задачи физической реабилитации в соответствии с восстановительным периодом. Роль ЛФК в восстановлении постинсультных больных. Значение специальных упражнений: лечение положением, пассивная гимнастика, восстановление утраченных двигательных навыков, в том числе функции ходьбы и навыков самообслуживания. Особенности применения массажа и физиотерапии.</p>
7.3	<p>Тема Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Понятие о ТБСМ. Причины. Особенности течения в зависимости от травмирующего агента и локализации травмы. характер двигательных нарушений (парезы, параличи, атаксии, синкинезии) прогноз. Периоды ТБСМ. Методика физической реабилитации, принципы построения реабилитационных программ, роль ЛФК, применение механотерапии, роботизированных аппаратов, вертикализаторов и пр. оборудования.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Методика физической реабилитации при ТБСМ на уровне шейных, грудных и пояснично-крестцовых сегментов спинного мозга. Средства физической реабилитации на различных этапах восстановления. Формирование и совершенствование компенсаций утраченных функций, адаптация инвалида к новым условиям жизнедеятельности.</p>
7.4	<p>Тема Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Особенности повреждений периферических нервов. Клиническая картина невритов лицевого, локтевого, срединного, седалищного нервов. Задачи и методика физической реабилитации в раннем восстановительном, позднем и резидуальных периодах. Понятие о хондрозе и остеохондрозе. Клиническая картина в зависимости от локализации патологического процесса. Особенности физической реабилитации в подострой стадии процесса и в период ремиссии, с учетом локализации остеохондроза.</p>
7.5	<p>Тема Физическая реабилитация при неврозах</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Отклонения ВНД. Неврозы, понятие. Типы неврозов. Клиника неврастении, психастении, истерии. Задачи и особенности методики физической реабилитации для каждого типа неврозов. Значение санаторных условий в эффективности реабилитационных мероприятий.</p>
8	<p>Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков</p>
8.1	<p>Тема Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Врожденный вывих бедра, определение, возможные причины, клинические симптомы. Особенности применения средств физической реабилитации. Наиболее благоприятные сроки реабилитации для восстановления. Врожденная косолапость. Общая характеристика. Физическая реабилитация, лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Врожденная мышечная кривошея. Определение, этиология, симптомы, возможные последствия. Физическая реабилитация лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения. Пупочная грыжа. Этиология, клиника. Физическая реабилитация</p>
8.2	<p>Тема Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Острая ревматическая лихорадка. Миокардит. Этиология, клиника. Физическая реабилитация. Наиболее часто встречаемые патологии дыхательной системы у детей (ОРВИ, бронхиальная астма, хр. бронхиты). Особенности построения программы физической реабилитации в детском возрасте. Дренажные положения и дренажная гимнастика, упражнения, способствующие восстановлению механики дыхания, увеличению подвижности грудной клетки и увеличение функциональному состоянию дыхательной системы. Массаж и физиолечение как дополнительные средства физической реабилитации.</p>
8.3	<p>Тема Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Детский церебральный паралич. Этиология, формы, клиника. Полиомиелит. Этиология и симптомы болезни. Миопатия. Этиология, клинические формы. Общая характеристика двигательных нарушений. Применение средств физической реабилитации, в зависимости от имеющихся нарушений.</p>
9	<p>Раздел Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.</p>
9.1	<p>Тема Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период</p>

	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Основные изменения в организме женщины в разные триместры беременности. Значение физических упражнений для более благоприятного течения беременности и созревания плода. Дифференцированные комплексы физических упражнений в зависимости от триместра беременности.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Физические упражнения в родах и в послеродовой период. Фазы родов. Особенности методики лечебной гимнастики. Дозирование нагрузки. Дыхательные упражнения. Противопоказания к проведению лечебной гимнастики. Составить конспект занятия по ЛГ в разные триместры беременности.
	Тема Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях
9.2	<i>Самостоятельная работа.</i> Воспалительные заболевания женских половых органов. Неправильное положение половых органов. Опущение и выпадение внутренних половых органов. Общая характеристика. Физическая реабилитация в остром и подостром периодах при воспалительных заболеваниях. Особенности стационарного и поликлинического этапов реабилитации

6 Промежуточная аттестация по дисциплине

6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом для направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- экзамен в 6 семестре.

Критерии выставления экзаменационной оценки соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГАФКиС».

Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося для дисциплины без формы промежуточной аттестации в семестре

Виды учебной деятельности	Процентное соотношение видов учебной деятельности	Сумма абс. баллов
Посещаемость	20 %	20
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	80 %	80
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

Рейтинговая система дисциплины (5 семестр)

Разделы, темы дисциплины	Рейтинговые баллы	
	Посещение занятий	Текущий контроль
Раздел 1. Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации.		15
Раздел 2. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.	20	35
Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.		30
ИТОГО	20	80
		100

Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией

Виды учебной деятельности	Процентное соотношение видов учебной деятельности	Сумма абс. баллов
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

Рейтинговая система дисциплины (6 семестр)

<i>Разделы, темы дисциплины</i>	<i>Рейтинговые баллы</i>		
	<i>Посещение занятий</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Промежуточная аттестация</i>
Раздел 4. Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы		10	
Раздел 5. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения	10	10	30
Раздел 6. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях.		10	
Раздел 7. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.		10	
Раздел 8. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков.		10	
Раздел 9. Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.		10	
<i>ИТОГО</i>	10	60	30
		100	

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку

<i>Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость</i>	<i>Сумма баллов за промежуточную аттестацию</i>	<i>Сумма условных баллов (процентов)</i>	<i>Зачет /незачет</i>	<i>Числовой эквивалент</i>	<i>Оценка</i>	<i>Буквенное обозначение (Оценка ECTS)</i>
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	A
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	B
56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	C
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворительно	Fx
0-19	0-11	0-30		2		F

6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

– экзамен в 6 семестре.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

7 Перечень основной и дополнительной литературы

Основная литература

1. Физическая реабилитация. В 2 т.: учебник / Под ред. Попова С. Н. М.: Издат. Центр «Академия», 2013, 2016

Дополнительная литература

2. Бирюков А.А. Лечебный массаж: учебник. -М.: Академия, 2013
3. Егорова С.А. Лечебная физкультура и массаж: учебное пособие / С.А. Егорова, Л.В. Белова, В.Г. Петрякова. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. - эл. ресурс IPRboks
4. Физиотерапия и курортология: учебник / под ред. Боголюбова В. М. В 3 томах. –М.: Бином, 2012.
5. Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата: учебное пособие / Под ред. Гросс Н. А. М.: Советский спорт, 2000 – 224 с.
6. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: учебное пособие / Под ред. Евсеева С. П. М.: Советский спорт, 2010 – 488 с.

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №6900/20 от 06.07.2020 г. по 24.09.2021г., лицензия продлевается ежегодно.

8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». Помимо прочего содержит систематизированные материалы по физической культуре и спорту. [Электронный ресурс]. URL: [http:// window.edu.ru/](http://window.edu.ru/).

- Портал открытых данных РФ (содержит систематизированные материалы по физической культуре и спорту). [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https:// data.gov.ru/](https://data.gov.ru/).
- Сайт «eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.elibrary.ru/>.
- Научно-образовательный портал «ФизкультУРА»: – URL: <http://www.fizkult-ura.ru/>

8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений	Перечень лицензионного программного обеспечения, реквизиты подтверждающего документа
<p>аудитория № 306 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>32 посадочных места Демонстрационное оборудование: интерактивная доска, проектор, ноутбук Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p>
<p>аудитория № 322 учебная аудитория, ЛФК зал для проведения практических занятий, занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>20 посадочных мест Демонстрационное оборудование: проектор, ноутбук. Спортивный инвентарь и оборудование: гантели (4 шт.), гантели неопреновые 2.0 (10 шт.), гантели «Премиум на 1 кг. (12 шт.), дартс 18 (1 шт.), диск «Здоровье» (5 шт.), доска наклонная деревянная (1 шт.), дротики (1 уп.), дуга для подлезания 50 см. (2 шт.), дуга для подлезания 60 см. (2 шт.), кегли (2 комплекта), коврик туристический (15 шт.), медицинбол (11 шт.), мяч волейбольный «Sunrise» (1 шт.), мяч волейбольный UFA (1 шт.), мяч гимнастический 65 см (5 шт.), мяч гимнастический 75 см. (6 шт.), мяч гимнастический (90 см.), мяч для фитнеса «Атеми» (1 шт.), насос для мячей (1 шт.), обруч утяжеленный (8 шт.), палка гимнастическая деревянная (24 шт.), пирамида для гантелей на 8 пар (2шт.), скакалка 3 м. (8 шт.), утяжелители 2,0 кг (1 шт.), утяжелители класса Люкс (1 шт.), утяжелители нейлон 1,5 кг. (2 шт.), утяжелители неопреновые 1,5 кг. (1 шт.), утяжелители стандарт (1 шт.), утяжелители универсальные (1 шт.), утяжелитель на ноги 0,8 кг. (1 шт.), утяжелители на ноги 0,9 кг. (3 шт.),</p>	<p>Операционная система семейства Windows № лицензии 46300350, пакет офисных программ лицензия № 46300350</p>

	<p>утяжелители на ног 1 кг. (2 шт.), утяжелители на руки 0,3 кг. (3 шт.), утяжелители на руки 0,4 кг. (1 шт.), щит для метания в цель навесной (1 шт.), эспандер для фитнеса (9 шт.), мяч волейбольный MVA 200 (1 шт.), мяч полусфера (5 шт.), зеркала. Учебное оборудование: учебная доска</p>	
<p>аудитория № 307 для проведения индивидуальных консультаций</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>7 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер (2 шт.), принтер (2 шт.), сканер</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p>
<p>аудитория № 204 аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>Демонстрационное оборудование: компьютеры (3 шт.)</p>	<p>Операционная система семейства Windows № лицензии 62041969, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p>
<p>аудитория № 109 библиотека, аудитории для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>48 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер Lenovo S40-40 (14 шт.), компьютер Instar Modern (2 шт.), компьютер Aquarius Pro P30 (1 шт.), копировальный аппарат WorkCentre – 1 шт., сканер CanonCanoScanLIDE210 (1 шт.), читающая машина Sara CE (1 шт.), принтер Брайля EmBraile ViewPlus (1шт.), тактильный дисплей Брайля Focus 14 Blue (1шт.)</p>	<p>Автоматизированная информационно-библиотечная система «МАРК-SQL» (marc21). Автоматизированная Информационная система «МАРК- SQL» - Internet Лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно- библиотечной деятельности № 045/2012-М от 26 апреля 2012г.</p>

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.