

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Уайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 03.11.2023 21:34:15  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методика физической культуры, спорта  
и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«24» июня 2021 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика обучения базовым видам спорта:  
подвижные игры (Б1.О.31.04)

<b>Направление подготовки</b>	49.03.01 <i>Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес» «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»
<b>Квалификация выпускника</b>	бакалавр
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	2021
<b>Форма обучения, семестр</b>	очная: 2 семестр заочная: 4 семестр
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	зачётных единиц: 2 часов: 72
<b>Промежуточная аттестация</b>	зачет



## 1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

### 1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура компетенций, предусмотренных ФГОС и направленных на изучение теории и практики проведения занятий по спортивным и подвижным играм, овладение технологий планирования и проведения спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной образовательной и рекреационной деятельности.

### 1.2 Задачи дисциплины

- формирование профессионально-прикладных навыков, необходимых для процесса обучения спортивным и подвижным играм, а также навыков организации и проведения соревнований, осуществления судейства;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессии;
- освоение методики организации и проведения подвижных игр в различных возрастных группах с целью последующего использования их на занятиях в различных формах работы;
- создание условий для приобретения знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической работы.

## 2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<b>Общепрофессиональные</b>		
<b>ОПК-1.</b> Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической и анатомо-морфологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	<b>ОПК-1.1.</b> Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся различного пола и возраста; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки <b>ОПК-1.2.</b> Умеет планировать содержание занятий по физической культуре и спорту <b>ОПК-1.3.</b> Владеет технологиями планирования занятий для различных	<b>Знает:</b> - морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения; - положения теории физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся; - терминологию и классификацию в подвижных играх; - содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств подвижных игр. <b>Умеет:</b> - определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств подвижных игр в режиме учебного и внеучебного времени; - ставить и решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по подвижным играм с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей, интересов обучающихся; - определять средства и величину нагрузки на занятиях по

	категории занимающихся	подвижным в зависимости от поставленных задач. <b>Имеет опыт:</b> - планирования занятий по подвижным играм; - составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста учащихся при освоении общеобразовательных программ; - планирования занятий по учебному предмету «Физическая культура»; - планирования мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и внеучебного времени образовательной организации.
<b>ОПК-3.</b> Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	<b>ОПК-3.1. Знает</b> средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения занятий <b>ОПК-3.2. Умеет</b> подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений <b>ОПК-3.3. Владеет</b> методикой проведения занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	<b>Знает:</b> - методики развития физических качеств средствами подвижных игр; - правила и организацию соревнований в подвижных играх; - методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами подвижных игр; - организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях. <b>Умеет:</b> - применять методы организации учебной деятельности на занятиях по подвижным играм с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся; - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по подвижным играм в зависимости от поставленных задач; - показывать наглядно и правильно выполнение упражнений в подвижных играх; - организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений подвижных игр; - оценивать качество выполнения упражнений в подвижных играх и определять ошибки в технике; - использовать существующие методики проведения соревнований по подвижным играм, проведения физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья. <b>Имеет опыт:</b> - владения техникой содержания действия подвижной игры; - составления и подбора подвижной игры с учетом возраста и контингента занимающихся; - проведения фрагмента урока физической культуры с использованием средств подвижных и спортивных игр; - участия в судействе соревнования по спортивным играм; - проведения фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия (соревнования) с использованием средств подвижных игр с учетом возрастных особенностей контингента занимающихся.
<b>ОПК-7.</b> Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику	<b>ОПК-7.1.</b> Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи <b>ОПК-7.2.</b> Умеет обеспечивать технику	<b>Знает:</b> - факторы и причины травматизма в процессе занятий подвижными играми; - правила безопасности при проведении физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера; - требования к экипировке, спортивному инвентарю и

<p>травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>безопасности, оказывать первую помощь  <b>ОПК-7.3.</b> Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта</p>	<p>оборудованию на занятиях и соревнованиях по подвижным играм;  - особенности занятий подвижными играми с обучающимися различных медицинских групп.  <b>Умеет:</b>  - разъяснять в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений, при использовании спортивного инвентаря;  - организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений на занятиях по подвижным играм.  <b>Имеет опыт:</b>  - проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях по подвижным играм;  - обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по подвижным играм.</p>
---	--	---

### 3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры» (Б1.О.31.04) относится к обязательной части блока «Дисциплины» и является обязательной при освоении данного направления подготовки.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения, и/или опыт практической деятельности, сформированные в процессе изучения предшествующих дисциплин/практик:

- для всех профилей: Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт.

- для профилей «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» и «Менеджмент в физической культуре и спорте»: Адаптивный спорт.

Знания, умения и/или опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры», будут востребованы при изучении последующих дисциплин/практик:

- для всех профилей: Анатомия человека, Биомеханика двигательной деятельности, Биохимия человека, Психология физической культуры и спорта, Теория и методика физической культуры, Физиология человека, Педагогика физической культуры, Спортивная физиология, Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе волейбол, баскетбол, плавание, туризм, Основы медицинских знаний, Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности,

- профиль «Физкультурное образование»: Теория и методика избранного вида спорта, Возрастная физиология, Организация физкультурно-спортивных мероприятий, Учебная практика: ознакомительная, Производственная практика: педагогическая, Адаптивный спорт;

- профиль «Менеджмент в физической культуре и спорте»: Охрана труда и техника безопасности на спортивных объектах, Учебная практика: ознакомительная;

- профиль «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»: Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности: Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности с лицами разного возраста, Учебная практика: ознакомительная, Производственная практика: профессионально-ориентированная, Преддипломная практика;

- профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»: Спортивная психология, Теория и методика избранного вида спорта, Современные технологии тренировки в избранном виде спорта, Учебная практика: ознакомительная, Внутренировочная деятельность в избранном виде спорта, Производственная практика: тренерская.

#### 4 Объем дисциплины и виды учебной работы

##### 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		2 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	32	32
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36	36
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2

##### 4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		4 семестр	Всего
1	Контактная работа	6	6
1.1	Занятия лекционного типа	-	-
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	6	6
2	Самостоятельная работа / в том числе реферат и подготовка к промежуточной аттестации	66/14	66/14
2.1	Реферат	10	10
3	Промежуточная аттестация – зачет	4	4
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2

#### 5. Структура и содержание дисциплины

##### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа		Самостоятельная работа				
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа					
	<b>Теория и методика преподавания подвижных игр (2 семестр)</b>	<b>ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3</b>	4	32	36	36	72	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ
1.	Введение в предмет. Сущность игры ее место и	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3,	2	-	2	-	2	УО-1,3 ПР-1	ТТ ННТ

	значение в жизни человека	ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3							ИС-2
2.	Основные требования к организации и проведению подвижных игр. Подвижные игры в различных формах работы.	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	2	-	2	-	2		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
3.	Игры для решения различных педагогических задач с общей направленностью. Современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	2	4		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
4.	Подвижные игры на школьном уроке ФК. Игры для детей 6-9 лет	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	6	8		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
5.	Основные типы подвижных игр для детей 10-12 лет	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	2	4		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
6.	Основные типы подвижных игр для детей 13-15 лет	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	4	6		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
7.	Игры юношества 10-11 классов	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	2	4		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
8.	Игры типа эстафет, игры - аттракционы, комические эстафеты	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	2	4		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
9.	Подвижные игры на занятиях спортом	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	2	4		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
10.	Подвижные игры во внеурочных формах работы школы	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	4	4	4	8		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
11.	Подвижные игры во внешкольной работе с детьми	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	4	4	4	8		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
12.	Соревнования по подвижным играм	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	4	6		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
13.	Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр, эстафет и физкультурно-спортивных мероприятий в области образования	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	8	8	4	12		УО-1,3 ПР-1 ИС-2
<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>		

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах					Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа				
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего					
<b>Теория и методика преподавания подвижных игр (4 семестр)</b>		<b>ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3</b>	-	6	6	66	72	УО-1,3 ПР-1, ПР-4	ТТ НН Т	
1.	Введение в предмет. Сущность игры ее место и значение в жизни человека	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4	ТТ ННТ	
2.	Основные требования к организации и проведению подвижных игр. Подвижные игры в различных формах работы	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4		
3.	Игры для решения различных педагогических задач с общей направленностью. Современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	5	7	УО-1,3 ПР-1, ПР-4		
4.	Подвижные игры на школьном уроке ФК. Игры для детей 6-9 лет	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4		
5.	Основные типы подвижных игр для детей 10-12 лет	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4		
6.	Основные типы подвижных игр для детей 13-15 лет	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4		



7.	Игры юношества 10-11 классов	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
8.	Игры типа эстафет, игры - аттракционы, комические эстафеты	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
9.	Подвижные игры на занятиях спортом	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
10.	Подвижные игры во внеурочных формах работы школы	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	5	7	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
11.	Подвижные игры во внешкольной работе с детьми	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	5	5	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
12.	Соревнования по подвижным играм	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	2	2	5	7	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
13.	Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр, эстафет и физкультурно-спортивных мероприятий в области образования	ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3	-	-	-	6	6	УО-1,3 ПР-1, ПР-4
<b>Итого:</b>			-	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>66</b>	<b>72</b>	

## 5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

<i>Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций</i>	<i>Оценочные средства для аттестации</i>
<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• занятия лекционного типа;</li> <li>• занятия семинарского типа.</li> </ul> <p><i>ННТ – неимитационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разбор конкретных ситуаций;</li> <li>• работа в малых группах.</li> </ul>	<p><i>Устный опрос (УО):</i> УО-1 – собеседование; УО-3 – зачет.</p> <p><i>Письменные работы (ПР):</i> ПР-1 – тест, письменный ответ, ПР-4 – реферат.</p> <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i> ИС-2 – бально-рейтинговая система</p>

## 5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

<i>Разделы темы</i>	<i>Содержание</i>
	<b>Теория и методика преподавания подвижных игр (2 семестр)</b>
1.	<i>Занятие лекционного типа 1. Введение в предмет. Сущность игры ее место и значение в жизни человека. Основные понятия об игре. Классификация подвижных игр. Происхождение и социально-педагогическое значение подвижных игр. Место подвижных игр в системе образования. Ученые и педагоги об игре.</i>

2.	<p><i>Занятие лекционного типа 2. Основные требования к организации и проведению подвижных игр. Подвижные игры в различных формах работы. Основные задачи и принципы руководителя игры. Подготовка к проведению игры. Организация играющих. Руководство процессом игры. Подведение итогов игры. Методика проведения ПИ на уроках в школе. Подвижные игры во внеурочное время в школе. Игры для решения задач: технической подготовки; тактической подготовки; физической подготовки; морально-волевой подготовки. Разработка сценария спортивного праздника с использованием подвижных игр.</i></p>
3.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1. Игры для решения различных педагогических задач с общей направленностью. Современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии Игры: «Ноги, стопы от пола», «День и ночь» с ОРУ на ловкость, «Салки парные», «Передал - садись», «Борьба за мяч», «Делай раз». Методика применения игр для решения подготовительной, основной, заключительной части урока ФК.</i></p> <p><i>СР. Конспект четырех статей по подвижным играм из научного журнала или сборника материалов научно-практических конференций не старше пяти лет. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
5.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2. Подвижные игры на школьном уроке ФК. Игры для детей 6-9 лет. Игры: «Быстро по своим местам»; «Космонавты»; «Волк во рву»; «Вызов зверей»; «Гонка мячей в колоннах»; «Пустое место».</i></p> <p><i>Методика организации и проведения игр в 1-3 классах с учетом их возрастных особенностей.</i></p> <p><i>СР. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
7.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3. Основные типы подвижных игр для детей 10-12 лет. Игры: «Шишки, желуди, орехи»; «Белые Медведи»; «Невод»; «Переправа»; «Удочка»; «Не давай мяч водящему»; «Охотники и утки».</i></p> <p><i>Методика организации и проведения игр в 4-6 классах и их возрастные особенности.</i></p> <p><i>СР. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
9.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4. Основные типы подвижных игр для детей 13-15 лет. Игры: «Группа смирно», «Перетягивание в парах, шеренгах, спиной, грудью»; «Бой петухов»; «Отруби хвост»; «Мяч среднему»; Эстафета «Каракавица», «Мяч капитану». Методика организации и проведения подвижных игр в 7-9 классах и их возрастные особенности.</i></p> <p><i>СР. Решение кроссворда. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
11.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5. Игры юношества 10-11 классов. Игры: «Салки на линиях», «Мяч в туннеле»; «Гонка мячей»; «Эстафета с передачами мяча». Запись игр, с краткой педагогической характеристикой. Методика организации и проведения игр у старшеклассников.</i></p> <p><i>СР. Решение теста. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
13.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6. Игры типа эстафет, игры - аттракционы, комические эстафеты. Игры: «Собери урожай»; «Переправа»; «Звездная эстафета»; «Бег в парах», «Бег на трех ногах», Ведение надувного шарика. Методика организации и проведения игр типа эстафет. Методика судейства.</i></p> <p><i>СР. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
15.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7. Подвижные игры на занятиях спортом. Игры: Эстафета «Чехарда»; «Челночный бег»; «Кегельбан»; Сложная комбинированная эстафета, «Занеси мяч», «Воздушный бой». Методика организации и применения игр для решения задач технической, тактической физической и психологической подготовки.</i></p> <p><i>СР. Выполнение контрольной работы. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек).</i></p>
17.	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 8,9. Подвижные игры во внеурочных формах работы школы. Игры: Игры на переменах; Игры в группах продленного дня; Игры в спортивных секциях; Игры на школьных праздниках.</i></p> <p><i>СР. Запись в тетради содержания игр, используемых во внеурочных формах работы школы.</i></p>
19.	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 10,11. Подвижные игры во внешкольной работе с детьми. Игры: Игры по месту жительства; Игры в оздоровительном детском лагере.</i></p> <p><i>СР. Выполнение письменной домашней работы в тетради «Подготовка руководителя к соревнованиям по подвижным играм».</i></p>
21.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12. Соревнования по подвижным играм. Соревнования по подвижным играм. Соревнования по отдельным видам подвижных игр. Соревнования по комплексам подвижных игр.</i></p> <p><i>СР. Подготовка учебных карточек с подвижными играми для проведения их с учебной группой.</i></p>
23.	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13,14,15,16. Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр, эстафет и физкультурно-спортивных мероприятий в области образования.</i></p>

Составление учебных карточек с играми и эстафетами. Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр и эстафет.

*СР.* Запись в тетради содержания игр, используемых во внеурочных формах работы школы.

### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Разделы темы	Содержание
	<b>Теория и методика преподавания подвижных игр (4 семестр)</b>
1.	<i>СР. Введение в предмет. Сущность игры ее место и значение в жизни человека.</i> Основные понятия об игре. Классификация подвижных игр. Происхождение и социально-педагогическое значение подвижных игр. Место подвижных игр в системе образования. Ученые и педагоги об игре. Написание реферата.
2.	<i>СР. Основные требования к организации и проведению подвижных игр. Подвижные игры в различных формах работы.</i> Основные задачи и принципы руководителя игры. Подготовка к проведению игры. Организация играющих. Руководство процессом игры. Подведение итогов игры. Методика проведения ПИ на уроках в школе. Подвижные игры во внеурочное время в школе. Игры для решения задач: технической подготовки; тактической подготовки; физической подготовки; морально-волевой подготовки. Разработка сценария спортивного праздника с использованием подвижных игр. Написание реферата.
3.	<i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 1. Игры для решения различных педагогических задач с общей направленностью.</i> Игры: «Ноги, стопы от пола», «День и ночь» с ОРУ на ловкость, «Салки парные», «Передал - садись», «Борьба за мяч», «Делай раз». Методика применения игр для решения подготовительной, основной, заключительной части урока ФК. Написание реферата. <i>СР.</i> Конспект четырех статей по подвижным играм из научного журнала или сборника материалов научно-практических конференций не старше пяти лет. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек). Написание реферата.
5.	<i>СР. Подвижные игры на школьном уроке ФК. Игры для детей 6-9 лет.</i> Игры: «Быстро по своим местам»; «Космонавты»; «Волк во рву»; «Вызов зверей»; «Гонка мячей в колоннах»; «Пустое место». Методика организации и проведения игр в 1-3 классах с учетом их возрастных особенностей. Написание реферата.
6.	<i>СР. Основные типы подвижных игр для детей 10-12 лет.</i> Игры: «Шишки, желуди, орехи»; «Белые Медведи»; «Невод»; «Переправа»; «Удочка»; «Не давай мяч водящему»; «Охотники и утки». Методика организации и проведения игр в 4-6 классах и их возрастные особенности. <i>СР.</i> Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек). Написание реферата.
7.	<i>СР. Основные типы подвижных игр для детей 13-15 лет.</i> Игры: «Группа смирно», «Перетягивание в парах, шеренгах, спиной, грудью»; «Бой петухов»; «Отруби хвост»; «Мяч среднему»; Эстафета «Каракатица», «Мяч капитану». Методика организации и проведения подвижных игр в 7-9 классах и их возрастные особенности. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек). Решение кроссворда. Написание реферата.
8.	<i>СР. Игры юношества 10-11 классов.</i> Игры: «Салки на линиях», «Мяч в туннеле»; «Гонка мячей»; «Эстафета с передачами мяча». Запись игр, с краткой педагогической характеристикой. Методика организации и проведения игр у старшеклассников. Запись в тетради содержания изученных игр (изготовление учебных карточек). Решение теста. Написание реферата
9.	<i>СР. Игры типа эстафет, игры - аттракционы, комические эстафеты.</i> Игры: «Собери урожай»; «Переправа»; «Звездная эстафета»; «Бег в парах», «Бег на трех ногах», Ведение надувного шарика. Методика организации и проведения игр типа эстафет. Методика судейства.
10.	<i>СР. Подвижные игры на занятиях спортом.</i> Игры: Эстафета «Чехарда»; «Челночный бег»; «Кегельбан»; Сложная комбинированная эстафета, «Занеси мяч», «Воздушный бой». Методика организации и применения игр для решения задач технической, тактической физической и психологической подготовки. Выполнение контрольной работы.
11.	<i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Подвижные игры во внеурочных формах работы школы. Игры: Игры на переменах; Игры в группах продленного дня; Игры в спортивных секциях; Игры на школьных праздниках. <i>СР.</i> Запись в тетради содержания игр, используемых во внеурочных формах работы школы (изготовление учебных карточек). Написание реферата.
13.	<i>СР. Подвижные игры во внешкольной работе с детьми.</i> Игры: Игры по месту жительства; Игры в оздоровительном детском лагере. Написание реферата

14.	Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3. Соревнования по подвижным играм. Соревнования по подвижным играм. Соревнования по отдельным видам подвижных игр. Соревнования по комплексам подвижных игр. СР. Написание реферата
16.	СР. Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр, эстафет и физкультурно-спортивных мероприятий в области образования. Составление учебных карточек с играми и эстафетами. Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр и эстафет.

## 6. Промежуточная аттестация по дисциплине

### 6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачёт во 2 семестре.

Критерии выставления зачёта соответствуют Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГАФКиС.

*Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией*

Виды учебной деятельности	Процентное соотношение видов учебной деятельности	Сумма абс. баллов
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

### *Рейтинговая система дисциплины (2 семестр)*

Разделы, темы дисциплины	Рейтинговые баллы		
	Посещение занятий	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Введение в предмет. Сущность игры ее место и значение в жизни человека		-	
Основные требования к организации и проведению подвижных игр.		-	
Подвижные игры в различных формах работы.			
Игры для решения различных педагогических задач с общей направленностью. Современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии		5	
Подвижные игры на школьном уроке ФК. Игры для детей 6-9 лет		5	
Основные типы подвижных игр для детей 10-12 лет		5	
Основные типы подвижных игр для детей 13-15 лет	10	5	30
Игры юношества 10-11 классов		5	
Игры типа эстафет, игры - аттракционы, комические эстафеты		5	
Подвижные игры на занятиях спортом		5	
Подвижные игры во внеурочных формах работы школы		5	
Подвижные игры во внешкольной работе с детьми		5	
Соревнования по подвижным играм		5	
Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр, эстафет и физкультурно-спортивных мероприятий в области образования		10	
<i>ИТОГО</i>	<i>10</i>	<i>60</i>	<i>30</i>
		<i>100</i>	

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

*Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку*

Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость	Сумма баллов за промежуточную аттестацию	Сумма условных баллов (процентов)	Зачет /незачет	Числовой эквивалент	Оценка	Буквенное обозначение (Оценка ECTS)
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	A
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	B
56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	C
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворительно	Fx
0-19	0-11	0-30		2		F

## 6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачёт в 4 семестре.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

## 7 Перечень основной и дополнительной литературы

### *Основная литература*

1. Теория и методика спортивных игр: учебник / под ред. Железняк Ю. Д.- М: Академия, 2013.
2. Спортивные игры [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ — Электрон. текстовые данные.— Калининград: Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2010.— 63 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23931>.— ЭБС «IPRbooks»

### *Дополнительная литература*

3. Былеева, Л. В. Подвижные игры: учебник / Сост. Былеева, Л. В. - М.: Физическая культура, 2006. – 288с.
4. Ветков, Н. Е. Спортивные и подвижные игры : учебно-методическое пособие / Н. Е. Ветков. – Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016. – 126 с. – ISBN 2227-8397. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/61049.html>.
5. Волейбол: учебник/ под ред. Беляева А. В., Савина М. В.- М: ТВТ Дивизион, ФиС, 2009 , 2006.
6. Годик М. А. Комплексный контроль в спортивных играх [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Годик М. А., Скородумова А. П.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2010.— 336 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9861>.— ЭБС «IPRbooks»
7. Горбачева, О. А. Подвижные игры : учебно-методическое пособие / О. А. Горбачева. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017. — 99 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73253.html>
8. Гриженя, В. Е Организация и методические приемы проведения занятий по подвижным играм в вузе и в школе: учебно-методическое пособие - М.: Советский спорт, 2005.

9. Жуков, М. Н. Подвижные игры/ Учебник для студентов и вузов физической культуры, М.: Академия, 2004.
10. Луценко С. А. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Луценко С. А.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Институт специальной педагогики и психологии, 2010.— 52 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/29982>.— ЭБС «IPRbooks»
11. Мартыненко, И. И. Подвижные игры в системе физического воспитания студентов : учебно-методическое пособие / И. И. Мартыненко, С. А. Кириенко. — Алматы : Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013. — 76 с. — ISBN 978-601-247-821-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/70409.html>.
12. Мостовая, Т. Н. Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе : учебно-методическое пособие для высшего образования / Т. Н. Мостовая. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. — 72 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65717.html>.

## **8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий**

### **8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем**

№ п.п.	Наименование программного продукта
Лицензионное программное обеспечение	
1	Операционная система Windows 10 Pro
2	Операционная система Windows 7 Professional
3	Операционная система Windows 8 Pro
4	Операционная система Windows 8.1 Pro
5	Операционная система Windows Server 2008
6	Операционная система Windows Server 2012
7	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11	Kaspersky Endpoint Security 11
12	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14	Astra Linux Special Edition
15	СПС Консультант-плюс
16	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
Свободно распространяемое программное обеспечение	
17	Яндекс Браузер
18	Kinovea
19	STDUViewer
20	Telegram

### **8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)**

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №6900/20 от 06.07.2020 г. по 24.09.2021г., лицензия продлевается ежегодно.

### **8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- веб-сайт «Спорт» Сайт для учителей и преподавателей физкультуры: – Режим доступа: <http://pculture.ru/>
- сайт «Физкультура для всех»: – Режим доступа: <http://www.fizkultura-vsem.ru/>
- научно-образовательный портал «ФизкультУРА»: – Режим доступа: <http://www.fizkult-ura.ru/>

- сайт Министерства спорта РФ: – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/>
- национальный портал «Социальная сеть работников образования»: – Режим доступа: <https://nsportal.ru/>
- сайт журнала «Теория и практика физической культуры»: – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru>
- сайт Гимнастика для школьников: – Режим доступа: <http://gimnastikasport.ru/detskaya/uprazhneniya-dlya-shkolnikov.html>

#### **8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы**

Отсутствуют.

#### **8.5 Аудио- и видео-пособия**

Отсутствуют.

### **9 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 311 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор.
аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 324 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.