

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 06.11.2025 14:36:15  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9e1237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-  
биологических дисциплин

**Методические материалы по выполнению контрольной  
работы по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура и спорт» (Б1.О.26)**

***49.03.04 Спорт***

*-«Спортивная подготовка в циклических видах  
лыжного спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в  
образовании»*

*-«Спортивная подготовка в сложно-координационных  
зимних видах спорта. Тренерско-преподавательская  
деятельность в образовании»*

*-«Спортивная подготовка в хоккее. Тренерско-  
преподавательская деятельность в образовании»*

*-«Спортивная подготовка в единоборствах. Тренерско-  
преподавательская деятельность в образовании»*

Разработчик:  
Паутов Э.С., к.м.н.,  
доцент

Рассмотрено на  
заседании кафедры  
АФКиМБД  
Протокол от «28»  
апреля 2022 г. № 21

Одобрено на  
заседании УМС  
Протокол от «18»  
мая 2022 г. № 9

Чайковский 2022

## **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Контрольная работа состоит из:

- титульного листа (образец оформления в приложении А),
- содержания (перечень основных структурных элементов работы с указанием номеров страниц),
- основной части, в которой раскрывается содержание выбранной темы на основе анализа литературных источников;
- списка используемой литературы,
- приложений (если имеются).

При выполнении контрольной работы необходимо обращать внимание на логичность и последовательность изложения материала.

## **ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Текст работы должен быть представлен в печатном варианте на листах формата А4. Для набора текста в текстовом редакторе Microsoft Word рекомендуется использовать шрифт Times New Roman, размер 14 пт, междустрочный интервал – полуторный, абзацный отступ – 1,5 см, выравнивание – по ширине; поля: слева – 25 мм, справа, сверху и снизу – 10 мм. Нумерация страниц – сквозная, проставляется арабскими цифрами в нижней части листа, по центру, начиная со второй.

Каждая структурная часть контрольной работы (оглавление, разделы и т. д.) начинается с новой страницы. Заголовки разделов набираются полужирным шрифтом. По тексту контрольной работы необходимо указывать ссылки на используемую литературу, например, [6], согласно порядковому номеру источника в списке.

Объем контрольной работы строго не регламентирован и составляет в среднем – 10-15 страниц.

## ТЕМЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

1. Понятие адаптивного спорта. Основные виды адаптивного спорта.
2. Цели и отличительные особенности адаптивного спорта от других видов адаптивной физической культуры. Задачи и функции адаптивного спорта.
3. Этапы развития адаптивного спорта в России.
4. Классификации спортсменов в адаптивном спорте.
5. Специальные олимпиады. Понятие и краткая характеристика.
6. Официальные виды спорта в программе Специальной олимпиады.
7. Запрещенные виды спорта в специальном олимпийском движении.
8. Программа тренировки двигательной активности в специальном олимпийском движении.
9. Паралимпийский спорт. Понятие и краткая характеристика.
10. Сурдлимпийский спорт. Понятие и краткая характеристика.
11. Отличительные особенности традиционной модели соревновательной деятельности.
12. Социальная оценка соревновательной деятельности в традиционной модели.
13. Отличительные особенности нетрадиционной модели соревнований Специальной олимпиады.
14. Правило дивизионирования.
15. Проблема материального стимулирования спортсменов в нетрадиционной модели соревновательной деятельности.
16. Процедура награждения спортсменов в соревнованиях по программе Специальной олимпиады.
17. Перспективы использования нетрадиционной модели соревновательной деятельности в различных видах адаптивного спорта.
18. Основные принципы классификаций в адаптивном спорте.
19. Характеристика медицинской классификации спортсменов.

20. Характеристика спортивно-функциональной классификации спортсменов.
21. Основные группы лиц, занимающихся адаптивным спортом.
22. Виды паралимпийского спорта.
23. Переосвидетельствование спортсмена в адаптивном спорте.
24. Планирование. Виды планирования в адаптивном спорте.
25. Теория спортивной тренировки в Паралимпийском спорте.
26. Принципы спортивной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья.
27. Структура и содержание программы спортивной подготовки по адаптивному виду спорта.
28. Характеристика видов подготовки спортсменов-паралимпийцев.
29. Характеристика структуры многолетнего процесса подготовки спортсмена.
30. Права и обязанности участников спортивных соревнований среди инвалидов.

## **КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Работа сдается на проверку преподавателю в установленный срок. Работа оценивается с учетом:

- соответствия содержания теме,
- глубины, полноты и логики изложения материала,
- уровня навыков самостоятельной работы с литературой,
- соблюдения требований к оформлению работы.

Таблица 1 – Критерии оценки контрольной работы

Оценка	Критерии оценки
«отлично»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Тема раскрыта полностью, текст хорошо структурирован. Работа оформлена в

	соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка. Работа сдана в срок.
«хорошо»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка, в ней отсутствуют орфографические и пунктуационные ошибки. Допустимы отдельные погрешности стиля. Работа выполнена в срок. Имеются недочеты в оформлении конспекта занятия.
«удовлетворительно»	Работа оформлена в соответствии с требованиями, в ней имеются орфографические и пунктуационные ошибки, погрешности стиля. Тема раскрыта недостаточно полно и глубоко. Недостаточное использование источников литературы. Имеются замечания к содержанию конспекта занятия. Работа выполнена в срок.
«неудовлетворительно»	Большая часть требований, предъявляемых к работе, не выполнена.

В случае неудовлетворительной оценки контрольная работа направляется студенту для повторного выполнения. К повторно выполненной работе необходимо приложить первую редакцию.

## **РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Брискин Ю.А. и др. Адаптивный спорт: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2010. – 314 с.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Том 1 / под ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2010. – 448 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Учебное пособие/ Под ред. Евсеева С.П. - М.: Советский спорт, 2004; 2005; 2007 – 296 с.

# ОБРАЗЦЫ ОФОРМЛЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»  
Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических  
дисциплин

### КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине «Адаптивная физическая культура и спорт»

### ВИДЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Исполнитель: \_\_\_\_\_ Иванов  
студент 517 группы \_\_\_\_\_ Михаил Николаевич  
заочной формы \_\_\_\_\_  
обучения \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ –  
подпись, дата

Проверил: \_\_\_\_\_ Паутов Эдуард  
доцент \_\_\_\_\_ Сергеевич  
\_\_\_\_\_ –  
подпись, дата

2022 г.