

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Убайдуллаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.03.2023 13:02:14
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)

Кафедра Туризма и менеджмента

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по учебной работе
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

« 19 » апреля 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм (Б1.О.26.06)

Направление подготовки	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность» «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2019</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4 семестр заочная: 5,6 семестры</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Чайковский, 2019

Разработчик рабочей программы Мельников Д.А., к.п.н., доцент

Рецензент Мельникова Л.В., к.п.н., доцент

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры
Туризма и менеджмента**

«26» марта 2019г., протокол № 10

Заведующий кафедрой ТиМ к.э.н., доцент _____ Першина С.В.

**Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»
«17» апреля 2019 г., протокол № 9.**

Секретарь учебно-методического совета _____ Синяк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru/>

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профессиональных умений и навыков для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях, а также формирование у обучающихся необходимых компетенций, направленных на изучение теории и практики проведения занятий.

1.2 Задачи дисциплины

- изучить терминологию и классификацию спортивного туризма, его место и значение в физической культуре;
- овладеть техникой передвижения на естественном рельефе в природной среде;
- приобрести знания, умения и навыки, необходимые для успешной самостоятельной, организационной и педагогической работы по спортивному туризму в системе всех уровней образования;
- приобрести умения по методике обучения туристской технике;
- приобрести знания и умения по организации спортивно-массовых туристских мероприятий с различными возрастными группами населения.

2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Общепрофессиональные		
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК-1.1. Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся различного пола и возраста; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки ОПК-1.2. Умеет планировать содержание занятий по физической культуре и спорту ОПК-1.3. Владеет технологиями планирования занятий для различных категорий занимающихся	знает: - положения теории физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся; - методические и технологические подходы, структуру построения занятий, формы и способы планирования; - документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах; - основные и дополнительные формы занятий; - организацию образовательного процесса по физической культуре в образовательных организациях общего и профессионального

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
		<p>образования;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила и организацию соревнований по спортивному туризму; - терминологию и классификацию в спортивном туризме; - средства и методы физической, технической, тактической и психологической подготовки в спортивном туризме; - методику обучения туристской технике на естественном рельефе. <p>умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей занимающихся; - определять средства и величину нагрузки на занятиях в зависимости от поставленных задач; - использовать на занятиях педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности занимающихся; - подбирать средства и методы для решения задач учебно-тренировочного процесса в туризме; - подбирать величину тренировочной нагрузки на учебно-тренировочных занятиях по туризму в соответствии с поставленными задачами и особенностями занимающихся; - раскрывать и интерпретировать методику обучения туристской технике; <p>имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планирования учебно-тренировочных занятий по туризму; - составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста учащихся при освоении туристской техники.
<p>ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств,</p>	<p>ОПК-3.1. Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику</p>	<p>знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средства туризма и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.</p>	<p>проведения занятий ОПК-3.2. Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений ОПК-3.3. Владеет методикой проведения занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p>	<ul style="list-style-type: none"> - правила и организацию соревнований по спортивному туризму; - методики проведения туристского слета, физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами туризма; - основы туристской техники; - методику обучения способам передвижения на естественном рельефе; умеет: <ul style="list-style-type: none"> - применять методы организации учебной деятельности на занятиях по туризму с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся; - использовать в своей деятельности туристскую терминологию; - показывать наглядно и правильно выполнять упражнений по туристской технике; - организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного проведения учебно-тренировочного занятия; - контролировать и оценивать работу обучающихся на занятиях и самостоятельную работу; - использовать существующие методики проведения соревнований по спортивному туризму, проведения туристского слета, физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и мероприятий оздоровительного характера; - нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; имеет опыт: <ul style="list-style-type: none"> - владения туристской техникой; - составления перечня упражнений по обучению техническим действиям в спортивном туризме с учетом возраста и контингента занимающихся;

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
		- участия в судействе соревнования по спортивному туризму.
<p>ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>ОПК-7.1. Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи</p> <p>ОПК-7.2. Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь</p> <p>ОПК-7.3. Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта</p>	<p>знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой и спортом; - основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви; - факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности; - противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений, которые являются потенциально опасными для здоровья детей; - основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, и травматических повреждениях; - внешние признаки утомления и переутомления занимающихся; - факторы и причины травматизма в процессе занятий спортивным туризмом; - меры предупреждения травматизма на практических занятиях по спортивному туризму; - требования к одежде, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по спортивному туризму; <p>умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояний и травматических повреждениях; - вести разъяснительную беседу по профилактике и соблюдении техники безопасности на практических занятиях; - обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по спортивному туризму; - поддерживать дисциплину во время тренировочных занятий; <p>имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях;

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
		<ul style="list-style-type: none"> - проведения бесед и инструктажа с занимающимися о правилах поведения на учебно-тренировочном занятии; - обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по спортивному туризму.

3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм» (Б1.О.26.06) относится к обязательной части блока «Дисциплины».

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения, навыки *и опыт практической деятельности*, сформированные в процессе изучения дисциплин / практик: Биохимия человека, Психология физической культуры и спорта, Биомеханика двигательной деятельности

Знания, умения и навыки, сформированные при изучении дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм», будут востребованы при изучении последующих дисциплин/практик: Теория и методика физической культуры, Физиология человека, Педагогика физической культуры, Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: плавание, Теория и методика избранного вида спорта, Спортивная физиология, Учебная практика: ознакомительная, Производственная практика: педагогическая, Основы медицинских знаний, Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности.

4 Объем дисциплины и виды учебной работы

4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		4 сем.	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	8	8
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	28	28
2	Самостоятельная работа / в том числе промежуточная аттестация	36	36
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		5 семестр	6 семестр	Всего
1	Контактная работа	2	6	8
1.1	Занятия лекционного типа	2	-	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	0	6	6
2	Самостоятельная работа / в том числе расчетно-графическая работа и промежуточная аттестация	34	30/19	64/19

2.1	Расчетно-графическая работа	-	15	15
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i> <i>в зачетных единицах</i>	36 1	36 1	72 2

5. Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	занятия семинарского типа	Всего				
1	Характеристика туризма.	ОПК-1.3	2	2	4	2	6	УО-1,3 ИС-2	ТТ
2	Организация и проведение многодневного похода	ОПК-1.1	2	4	6	4	10	УО-1,3 ИС-2	ТТ
3	Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.	ОПК-7.1 ОПК-7.2	-	4	4	4	8	УО-1,3 ИС-2 ПР-1	ТТ
4	Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.	ОПК-7.3	-	2	2	2	4	УО-1,3 ИС-2	ТТ
5	Техника передвижения в видах туризма.	ОПК-7.1 ОПК-7.3 ОПК-3.3	2	4	6	6	12	УО-1,3 ИС-2	ТТ
6	Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.	ОПК-7.1	2	2	4	4	8	УО-1,3 ИС-2	ТТ, ННТ
7	Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-3.2	-	2	2	2	4	УО-1,3 ИС-2	ТТ
8	Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма.	ОПК-7.2 ОПК-7.3	-	2	2	2	4	УО-1,3 ИС-2	ТТ
9	Правила соревнований по спортивному туризму	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	-	6	6	10	16	УО-1,3 ИС-2 ПР-1	ТТ, ИИТ
ИТОГО (по курсу):			8	28	36	36	72		

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
5 семестр									
1	Характеристика туризма.	ОПК-1.3	-	-	-	6	6	УО-1,3 ПН-2	ТТ
2	Организация и проведение многодневного похода	ОПК-1.1	2	-	2	8	10	УО-1,3 ПН-2	ТТ
3	Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.	ОПК-7.1 ОПК-7.2	-	-	-	8	8	УО-1,3 ПН-2 ПР-1	ТТ
4	Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.	ОПК-7.3	-	-	-	4	4	УО-1,3 ПН-2	ТТ
5	Техника передвижения в видах туризма.	ОПК-7.1 ОПК-7.3 ОПК-3.3	-	-	-	8	8	УО-1,3 ПН-2	ТТ
Итого за семестр:			2	-	2	34	36		
6 семестр									
6	Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.	ОПК-7.1	-	2	2	6	8	УО-1,3 ПН-2	ТТ, ННТ
7	Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-3.2	-	-	-	4	4	УО-1,3 ПН-2	ТТ
8	Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма.	ОПК-7.2 ОПК-7.3	-	2	-	4	6	УО-1,3 ПН-2	ТТ
9	Правила соревнований по спортивному туризму	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	-	2	2	16	18	УО-1,3 ПН-2 ПР-1	ТТ, ИИТ
Итого за семестр:									
ИТОГО (по курсу):			2	6	8	64	72		

5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций	Оценочные средства для аттестации
<p>ТТ – традиционные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> занятия лекционного типа; занятия семинарского типа. 	<p>Устный опрос (УО):</p> <p>УО-1 – собеседование;</p> <p>УО-3 – зачет.</p> <p>Письменные работы (ПР):</p> <p>ПР-1 – тест,</p> <p>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</p> <p>ИС-2 – балльно-рейтинговая система</p> <p>ПН – расчетно-графическая работа</p>

5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

Раздел темы	Содержание
1	<i>Тема</i> Характеристика туризма.
	<i>Занятие лекционного типа 1</i> Основные понятия, цели и задачи спортивно-оздоровительного туризма. История развития спортивного туризма. Возможности регионов России в реализации туристских маршрутов.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1</i> Виды туризма и их характеристика <i>СР.:</i> Домашнее задание: составить конспект с основными понятиями. Подготовка к зачету.
2	<i>Тема</i> Организация и проведение многодневного похода
	<i>Занятие лекционного типа 2</i> Организация и проведение многодневного похода Комплектование туристской группы. Предпоходная физическая подготовка. Разработка маршрута. Распределение обязанностей.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2</i> Составление плана подготовки к многодневному спортивному походу.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3</i> Составление отчета о многодневном походе. <i>СР.:</i> Домашнее задание: составить план подготовки к многодневному походу Карты и схемы местности для многодневного туристского похода. Подготовка к зачету.
3	<i>Тема</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5</i> Ночлеги привалы летом. Ночлеги привалы зимой. <i>СР.:</i> Бивачное снаряжение. Типы палаток. Примусы и костровые принадлежности. Котелки. Фонари. Тент. Подготовка к зачету.
4	<i>Тема</i> Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 6</i> Организация питания в многодневном походе. Список продуктов, оставление меню-раскладки продуктов на многодневный поход. <i>СР.:</i> Подготовка к вопросам практического занятия 6. Домашнее задание: составить меню – раскладку продуктов на поход. Подготовка к зачету.
5	<i>Тема</i> Техника передвижения в видах туризма.
	<i>Занятие лекционного типа 3</i> Техника пешего, водного, лыжного видов туризма Техника передвижения в лыжном, водном, горном походе. Преодоление препятствий в видах туризма.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-8</i> Методика обучения передвижения в туризме. Элементы туристской техники. <i>СР.:</i> Подготовка к вопросам практических занятий 7-8. Подготовка к зачету.
6	<i>Тема</i> Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.
	<i>Занятие лекционного типа 4</i> Обеспечение безопасности в многодневном походе. Действия в экстремальных условиях. Безопасность туристов во время наводнений. Безопасность туристов в районах с холодным климатом. Основы выживания зимой.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9).</i> Методы организации и обеспечения безопасности туристов и туристской деятельности. Обеспечение безопасности участников и судей при проведении туристского слета <i>СР.:</i> Подготовка к вопросам практического занятия 9. Судейское обеспечение безопасности на технических этапах дистанции. Подготовка и чистка поверхности земли, где проходит дистанция. Пункты крепления страховки. Судейская страховка. Судейское снаряжение (крючья, деревья, камни, петли). Подготовка к зачету.
7	<i>Тема</i> Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.

	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10</i> Физические упражнения, направленные на развитие физических качеств туриста. Составление комплексов упражнений.
	<i>СР.:</i> Подготовка к вопросам практического занятия 10. <i>Домашнее задание:</i> составить комплекс физических упражнений направленных на развитие физических качеств-силы, выносливости, координации. Подготовка к зачету.
8	<i>Тема</i> Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма. <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11</i> Медицинское обеспечение многодневного похода. Правила оказания первой доврачебной помощи в туристском походе. Основные приемы оказания доврачебной помощи пострадавшему туристу при кровотечениях, переломах, утоплении, травмах. Транспортировка пострадавшего. Состав походной аптечки.
	<i>СР.:</i> Подготовка к вопросам практического занятия 10. Подготовка к зачету.
	<i>Тема</i> Правила соревнований по спортивному туризму (на примере пешего)
9	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12-13</i> Общие положения Правил. Наименование дистанций соревнований по технике пешего туризма. Класс дистанции, и его показатели.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14</i> Условия проведения соревнований по технике пешего туризма.
	<i>СР:</i> Судейская коллегия соревнований по туризму: состав, компетентность. Система подготовки судей. Подготовка к зачету.

5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Раздел темы	Содержание
	<i>Тема</i> Характеристика туризма.
1	<i>СР.:</i> Основные понятия, цели и задачи спортивно-оздоровительного туризма. Виды туризма и их характеристика. История развития спортивного туризма. Возможности регионов России в реализации туристских маршрутов. Составить конспект. Подготовка к зачету
	<i>Тема</i> Организация и проведение многодневного похода
2	<i>Занятие лекционного типа 1</i> Организация и проведение многодневного похода Комплектование туристской группы. Предпоходная физическая подготовка. Разработка маршрута. Распределение обязанностей. <i>СР.:</i> Составить план подготовки к многодневному спортивному походу. Разработать маршрут 3-х дневного туристского похода. Подобрать карту или схему местности для многодневного туристского похода. Составление отчета о многодневном походе. Подготовка к зачету
	<i>Тема</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.
3	<i>СР.:</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Ночлеги привалы летом. Зимний полевой быт. Ночлеги привалы зимой. Бивачное снаряжение. Типы палаток. Примусы и костровые принадлежности. Котелки. Фонари. Тент. Подготовка к зачету
	<i>Тема</i> Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.
4	<i>СР.:</i> Организация питания в многодневном походе. Изучить список продуктов, составить меню-раскладку продуктов на многодневный поход. Подготовка к зачету
	<i>Тема</i> Техника передвижения в видах туризма.
5	<i>СР.:</i> Техника пешего, водного, лыжного видов туризма. Преодоление препятствий в видах туризма. Методика обучения передвижения в туризме. Элементы туристской техники. Подготовка к зачету
	<i>Тема</i> Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.
6	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1</i> Обеспечение безопасности в многодневном походе. Действия в экстремальных условиях. Безопасность туристов во время наводнений. Безопасность туристов в районах с холодным климатом. Основы

	<p>выживания зимой.</p> <p><i>СР.:</i> Методы организации и обеспечения безопасности туристов и туристской деятельности. Обеспечение безопасности участников и судей при проведении туристского слета. Судейское обеспечение безопасности на технических этапах дистанции. Подготовка и чистка поверхности земли, где проходит дистанция. Пункты крепления страховки. Судейская страховка. Судейское снаряжение (крючья, деревья, камни, петли). Подготовка к зачету</p>
7	<p><i>Тема</i> Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.</p> <p><i>СР.:</i> Физические упражнения, направленные на развитие физических качеств туриста. Составление комплексов упражнений. Подготовка к зачету</p>
8	<p><i>Тема</i> Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2</i> Медицинское обеспечение многодневного похода. Правила оказания первой доврачебной помощи в туристском походе.</p> <p><i>СР.:</i> Основные приемы оказания доврачебной помощи пострадавшему туристу при кровотечениях, переломах, утоплении, травмах. Транспортировка пострадавшего. Состав походной аптечки. Подготовка к зачету</p>
9	<p><i>Тема</i> Правила соревнований по спортивному туризму (на примере пешего)</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3</i> Общие положения Правил. Наименование дистанций соревнований по технике пешего туризма. Класс дистанции, и его показатели.</p> <p><i>СР.:</i> Условия проведения соревнований по технике пешего туризма. Судейская коллегия соревнований по туризму: состав, компетентность. Система подготовки судей. Подготовка к зачету</p>

6. Промежуточная аттестация по дисциплине

6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет во 4 семестре.

Критерии выставления зачета соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией (4 семестр)

<i>Виды учебной деятельности</i>	<i>Процентное соотношение видов учебной деятельности</i>	<i>Сумма абс. баллов</i>
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

Рейтинговая система дисциплины (4 семестр)

<i>Разделы, темы дисциплины</i>	<i>Рейтинговые баллы</i>		
	<i>Посещение занятий</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Промежуточная аттестация</i>
Характеристика туризма.	10	4	30
Организация и проведение многодневного похода		8	
Личное и групповое снаряжение в туризме.		6	
Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.		6	
Техника передвижения в видах туризма.		6	
Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.		6	
Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.		6	
Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма.		6	
Правила соревнований по спортивному туризму		12	
ИТОГО	10	60	30
		100	

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку

<i>Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость</i>	<i>Сумма баллов за промежуточную аттестацию</i>	<i>Сумма условных баллов (процентов)</i>	<i>Зачет /незачет</i>	<i>Числовой эквивалент</i>	<i>Оценка</i>	<i>Буквенное обозначение (Оценка ECTS)</i>
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	A
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	B
56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	C
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворительно	Fx
0-19	0-11	0-30		2		F

6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- *зачет в 6 семестре.*

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля и выполнения расчетно-графической работы.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

7 Перечень основной и дополнительной литературы

Основная литература

1. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник / Ю.Н. Востоков; под ред. В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова. – 2-е изд. – М.: Советский спорт, 2008. – 464 с.
2. Мельников Д.А., Умеров А.В., Шалаев С.В., Безопасный отдых и туризм: Учебное пособие для студентов вузов – Ижевск: Удмуртский государственный университет, 2006
3. Константинов Ю.С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: Учебное пособие. - М.: Сов. Спорт, 2009.

Дополнительная литература

4. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2008.
5. Ильин А.А. Энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях. – М.: Эксмо-Пресс, 2001.
6. Способы автономного выживания человека в природе: учебник под ред. Михайлова Л.А. СПб:Питер. 2008.
7. Штыкова Е.В., Агальцов В.Н. Топография и ориентирование на местности: Учебное пособие. Омск: Сиб ГУФК, 2008.

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

№ п.п.	Наименование программного продукта	Рег. номер лицензии	Срок действия лицензии	Назначение программного продукта
1.	Операционная система WindowsXPProfessional	43037028, 62510214, 47472528	Бессрочно	Операционная система
2.	Операционная система Windows 7 Professional	62041969, 61014493, 62510214, 61014493, 46300350	Бессрочно	Операционная система
3.	Операционная система WindowsXPProfessional	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
4.	Пакетофисных программ Microsoft office 2007 Standard	48382521 , 62041969, 61543164, 61014493	Бессрочно	Пакетофисных программ
5.	Пакетофисных программ Microsoft office 2010 Standard	62686821, 61014493, 64069177, 61554815, 62510214, 61543164	Бессрочно	Пакетофисных программ
6.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)	Сублицензионный договор №XP000001384 от 24.11.2015 года	Бессрочно	Статистическая обработка данных
7.	Kinovea	GPLv2	Бессрочно	Программа видеопроанализа движений
8.	CorelVideoStudioProX4	Order №:4088013	Бессрочно	Монтаж видео
9.	GIMP	GNU GPL	Бессрочно	Графический редактор
10.	7-zip	GNU LGPL	Бессрочно	Архиватор
11.	Movie maker	GPLv2	Бессрочно	Монтаж видео
12.	Project libre	CPAL 1.0	Бессрочно	Управление проектами
13.	STDUViewer	Соглашение о некоммерческом использовании программного продукта STDUViewer между ООО «Торинж» и ФГБОУ ВО	Бессрочно	Просмотр PDF-документов

		«ЧГИФК»		
14.	Chrome	ССА 2.5	Бессрочно	Интернет обозреватель
15.	FireFox	Mozilla Public license 2.0	Бессрочно	Интернет обозреватель
16.	СПС Консультант-плюс	Договор № РДД220/11 от 28.02.2011 между ФГБОУ ВО «ЧГИФК» и ЗАО «Телеком-Плюс»	Пролонгируется ежегодно	Справочная правовая система
17.	Операционная система Windows 7 Basic	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
18.	Операционная система Windows 8 для одного языка	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
19.	Операционная система WindowsXP Home Basic	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
20.	Яндекс Браузер	GPL	Бессрочно	Интернет обозреватель
21.	Dartfish	808e3dd5-0f96-3cad-b1a7-9bc5f4a462b0	Бессрочно	Программа видеонализа движений

8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.
- Сайт «eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.elibrary.ru/>.
- Федерация спортивного туризма России. Режим доступа: <http://www.tssr.ru> –
- Федерация спортивного туризма Пермского края. Режим доступа: <http://fst59.ru/>
- Сайт журнала «Теория и практика физической культуры»: – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru>

8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений	Перечень лицензионного программного обеспечения, реквизиты подтверждающего документа
<p>аудитория № 107 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>28 посадочных мест Демонстрационное оборудование: интерактивная доска, проектор, ноутбук, аудио колонки Учебное оборудование: учебная доска, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 61543164</p>
<p>аудитория № 107–А помещение для индивидуальных консультаций</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>8 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер, аудио колонки</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 61543164</p>
<p>аудитория № 111 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>32 посадочных места Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук, аудио колонки Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 62510214</p>
<p>аудитория № 204 аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>Демонстрационное оборудование: компьютеры (3 шт.)</p>	<p>Операционная система семейства Windows № лицензии 62041969, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p>
<p>аудитория № 248 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>120 посадочных мест Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук, акустическая система Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 61543164</p>
<p>аудитория № 109 (библиотека)</p>	<p>48 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер LenovoS40-40 (14 шт.),</p>	<p>Автоматизированная информационно-библиотечная система</p>

г. Чайковский, ул. Ленина, 67	компьютер InstarModern (2 шт.), компьютер AquariusProP30 (1 шт.), копировальный аппарат WorkCentre – 1 шт., сканер Canon CanoScan LIDE210 (1 шт.), читающая машина SaraCE (1 шт.), принтер Брайля EmBraileViewPlus (1 шт.), тактильный дисплей Брайля Focus 14 Blue (1 шт.)	«МАРК-SQL» (marc21). Автоматизированная Информационная система «МАРК-SQL» - Internet Лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности № 045/2012-М от 26 апреля 2012г.
-------------------------------	---	--

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.