

Документ подписан электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.11.2023 08:29:25
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра туризма и менеджмента

**Методические указания к выполнению расчетно-графической работы по
дисциплине
«Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и
физкультурной рекреации: спортивное ориентирование»**

для студентов заочной формы обучения
направления подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный
туризм,
профиль «Менеджмент рекреации и туризма»

Разработчик:
Мльников Д.А.,
к.п.н., доцент

Рассмотрено на заседании
кафедры ТиМ
Протокол от «12» мая
2020 г. № 8

Мельников Д.А.

Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и физкультурной рекреации – спортивное ориентирование. Методические рекомендации к выполнению расчетно-графической работы по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и физкультурной рекреации – спортивное ориентирование» студентов направления подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм – Чайковский: ЧГИФК, 2020.

Рецензент: к.п.н., доцент Мельникова Л.В.

Методические рекомендации к выполнению расчетно-графической работы разработаны на основе рабочего учебного плана и рабочей программы дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спортивного туризма и физкультурной рекреации – спортивное ориентирование по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.

Методические рекомендации к выполнению расчетно-графической работы

Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию.

Задание

1. Разработать маршрут (дистанцию) для соревнований по спортивному ориентированию.
2. Произвести расчет протяженности дистанции, и времени прохождения дистанции.

Условия:

Соревнования по спортивному ориентированию летом, бегом.

Возрастные группы:

Вариант 1 – МД - 12

Вариант 2 – МД – 18

Вариант 3 - МЖ – 21

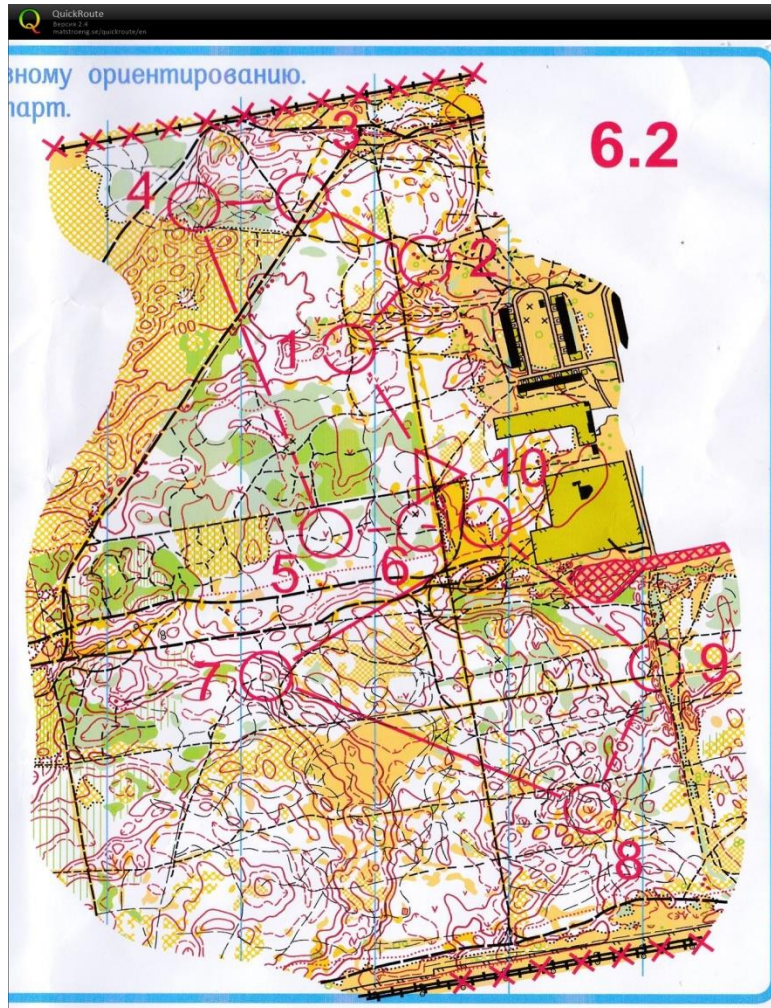
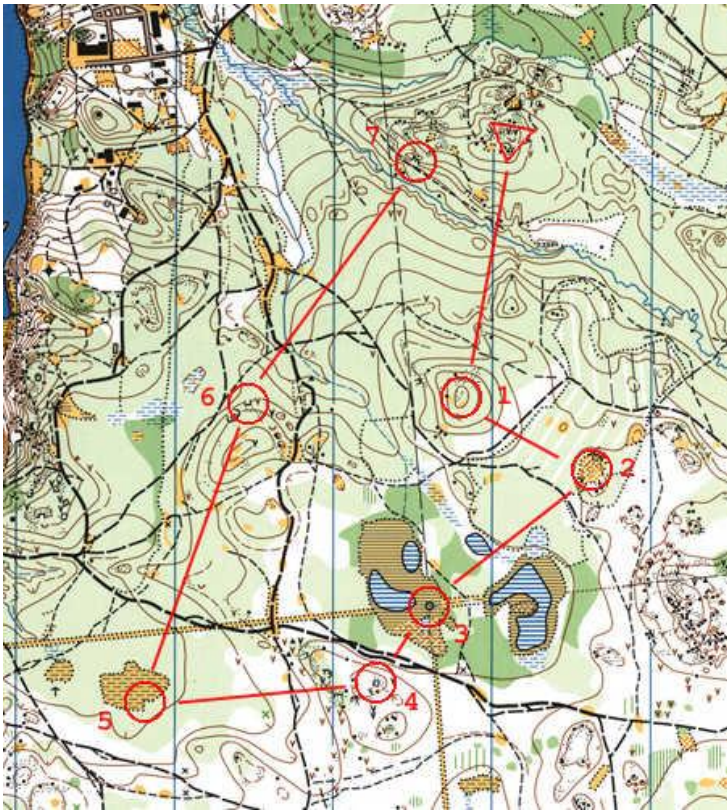
Вариант 4 - МЖ 45 и старше

Минимальное количество контрольных пунктов – 5.

Задание может быть выполнено в письменном или электронном виде, и обязательно:

- наличие заголовка РАСЧЕТНО - ГРАФИЧЕСКАЯ РАБОТА по дисциплине ТиМ обучения БВСТ и ФР: спортивное ориентирование
- ФИО исполнителя,
- № учебной группы
- год выполнения

ПРИМЕР:



Критерии оценки выполнения расчетно-графической работы

Баллы (по БРС)	Оценка	Критерии оценки
	«отлично»	Расчётно-графическая работа выполнена правильно и в соответствии с требованиями, аккуратно и чисто оформлена.
	«хорошо»	Расчётно-графическая работа выполнена правильно, но в ходе решения задачи допущены незначительные ошибки.
	«удовлетворительно», пороговый уровень	Расчётно-графическая работа выполнена в целом правильно, исправлены грубые ошибки и замечания преподавателя, оформлена в соответствии с требованиями только после проверки преподавателем.
	«неудовлетворительно»	Расчётно-графическая работа выполнена не правильно.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Чайковский государственный институт физической культуры»

Кафедра Туризма и менеджмента

Расчетно-графическая работа

по дисциплине: «ТМ обучения БВСТ и ФР: спортивное ориентирование»

Выполнил студент гр. _____

(ФИО)

Проверил

(ФИО)

Литература

1. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2008.
2. Мельникова Л.В., Новокрещенов В.В., Мельников Д.А. Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех: монография. - Ижевск: ИжГТУ, 2013.
3. Штыкова Е.В., Агальцов В.Н. Топография и ориентирование на местности: Учебное пособие. Омск: Изд-во Сиб ГУФК, 2008.- 52с.