

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Секрин Федор Хайбынович

Должность: ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Дата подписания: 11/20/2021 06:49:11

Уникальный программный ключ: КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

8d1b39193cdad8918b8873b6591 (ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

**Методические материалы по выполнению контрольной работы по дисциплине
«Методические основы АФВ и ЛФК»**

для студентов заочной формы обучения направления подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
профиль: Физическая реабилитация

Разработчик:

Мальцева И.С., к.п.н.,
доцент

Рассмотрено на

заседании кафедры
АФКиОТ

Протокол от «22»
июня 2021 г. № 18

Чайковский 2021

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа состоит из:

- титульного листа (образец оформления в приложении А),
- содержания (перечень основных структурных элементов работы с указанием номеров страниц),
- основной части, в которой раскрывается содержание выбранной темы на основе анализа литературных источников;
- списка используемой литературы,
- приложений (если имеются).

При выполнении контрольной работы необходимо обращать внимание на логичность и последовательность изложения материала.

ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Текст работы должен быть представлен в печатном варианте на листах формата А4. Для набора текста в текстовом редакторе Microsoft Word рекомендуется использовать шрифт Times New Roman, размер 14 пт, междустрочный интервал – полуторный, абзацный отступ – 1,5 см, выравнивание – по ширине; поля: слева – 25 мм, справа, сверху и снизу – 10 мм. Нумерация страниц – сквозная, проставляется арабскими цифрами в нижней части листа, по центру, начиная со второй.

Каждая структурная часть контрольной работы (оглавление, разделы и т. д.) начинается с новой страницы. Заголовки разделов набираются полужирным шрифтом. По тексту контрольной работы необходимо указывать ссылки на используемую литературу в квадратных скобках,

например, [6], согласно порядковому номеру источника в списке литературы.

Объем контрольной работы строго не регламентирован и составляет в среднем – 8-10 страниц.

Список литературы должен содержать от 8 до 12 источников по теме работы.

ТЕМЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

1. Педагогические задачи и средства АФВ и ЛФК. Сходства и различия.

2. Характеристика функций АФВ и ЛФК. Сходства и различия.

3. Общеметодические принципы АФВ и ЛФК. Сходства и различия.

4. Краткая характеристика АФВ и ЛФК. Сходства и различия.

5. В каких видах АФК можно применять методику адаптивной физической реабилитации: цель, задачи и формы ее проведения в АФВ и ЛФК.

6. В каких видах АФК можно применять методику экстремальных видов двигательной активности: цель, задачи и формы ее проведения в АФВ и ЛФК.

7. В каких видах АФК можно применять методику креативных (художественно- музыкальных) телесно-ориентированных видов двигательных практик: цель, задачи и формы ее проведения в АФВ и ЛФК.

8. Специальные (коррекционные) образовательные учреждения системы образования и системы социального обеспечения: краткая характеристика организации процесса адаптивного физического воспитания (выбрать одно из учреждений I-VIII вида).

9. Коррекционные задачи - основные задачи адаптивной физической культуры. Возможности коррекции

сенсорных систем у занимающихся с помощью физических упражнений.

10. Коррекционные задачи - основные задачи адаптивной физической культуры. Возможности коррекции интеллекта у занимающихся с помощью физических упражнений.

11. Коррекционные задачи - основные задачи адаптивной физической культуры. Возможности коррекции функций опорно-двигательного аппарата у занимающихся с помощью физических упражнений

12. Коррекционные задачи - основные задачи адаптивной физической культуры. Возможности коррекции речи у занимающихся с помощью физических упражнений

13. Задачи компенсации функций пораженного органа или деятельности какой-либо системы. Их решение в АФВ и ЛФК.

14. Профилактика сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений средствами и методами АФВ и ЛФК.

15. Типичные двигательные расстройства, характерные для инвалидов всех нозологических групп.

16. Средства АФВ и ЛФК.

17. Методы АФВ и ЛФК.

18. Формы АФВ и ЛФК.

19. Особенности образовательных, воспитательных и оздоровительных задач в АФВ и ЛФК.

20. Специально методические принципы АФВ и ЛФК.

21. Особенности организации и проведения подвижных игр в АФВ и ЛФК.

22. Методика фитбол-гимнастики в АФВ и ЛФК.

23. Основные понятия: адаптивное физическое воспитание, физическая реабилитация, лечебная физическая культура, человек с ограничениями в

состоянии здоровья, человек с отклонениями в состоянии здоровья, инвалид, инвалидность.

24. Модели инвалидности: социальная и биологическая.

25. Виды реабилитации. Цели реабилитационных мероприятий.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Работа сдается на проверку преподавателю в установленный срок. Работа оценивается с учетом:

- соответствия содержания теме,
- глубины, полноты и логики изложения материала,
- уровня навыков самостоятельной работы с литературой,
- соблюдения требований к оформлению работы.

Таблица 1 – Критерии оценки контрольной работы

Оценка	Критерии оценки
«отлично»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Тема раскрыта полностью, текст хорошо структурирован. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка. Работа сдана в срок.
«хорошо»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка, в ней отсутствуют орфографические и пунктуационные ошибки. Допустимы

	отдельные погрешности стиля. Работа выполнена в срок. Имеются недочеты в оформлении конспекта занятия.
«удовлетворительно»	Работа оформлена в соответствии с требованиями, в ней имеются орфографические и пунктуационные ошибки, погрешности стиля. Тема раскрыта недостаточно полно и глубоко. Недостаточное использование источников литературы. Имеются замечания к содержанию конспекта занятия. Работа выполнена в срок.
«неудовлетворительно»	Большая часть требований, предъявляемых к работе, не выполнена.

В случае неудовлетворительной оценки контрольная работа направляется студенту для повторного выполнения. К повторно выполненной работе необходимо приложить первую редакцию.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Гамидова, С. К. Содержание и направленность физкультурно-оздоровительных занятий / Гамидова Светлана Константиновна ; [Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма]. - Смоленск, 2012. - 19 с.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Том 1 / под ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2010. – 448 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Учебное пособие/ Под ред. Евсеева С.П. - М.: Советский спорт, 2004; 2005; 2007 – 296 с.

4. Евсеев, С П Адаптивная физическая культура в практике работы / Евсеев Сергей Петрович. - М.: Советский спорт, 2014. - 990 с.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 568 с.

6. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура. Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушениями в развитии / Н.Л. Литош. - М.: СпортАкадемПресс, **2015**. - 140 с.

7. Рассел, Джесси Адаптивная физическая культура / Джесси Рассел. - М.: VSD, 2013. - **595** с.

ОБРАЗЦЫ ОФОРМЛЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чайковская государственная академия физической культуры и
спорта»
Кафедра адаптивной физической культуры и оздоровительных
технологий

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине «Методические основы АФВ и ЛФК» (Б1.О.25)
направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

СРЕДСТВА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Исполнитель: _____ Иванов
студент 517 группы _____ Михаил Николаевич
заочной формы _____
обучения _____
подпись, дата

Проверил: _____ Мальцева
к.п.н., доцент _____ Ирина Сергеевна
подпись, дата

2021 г.

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СПИСКА ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Брискин Ю.А. и др. Адаптивный спорт: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2010. – 314 с.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Том 1 / под ред. С.П. Евсева. – М.: Советский спорт, 2010. – 448 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Учебное пособие/ Под ред. Евсева С.П. - М.: Советский спорт, 2004; 2005; 2007 – 296 с.