

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.11.2023 09:23:06  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»  
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе  
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

« 19 » \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Профилактика применения допинга (Б1.О.21)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность» «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2019</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 5 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Чайковский, 2019 г.

Разработчик рабочей программы                    к.м.н., доцент                    Ардашев А.Е.

Рецензент    к.п.н., доцент                    Попова А.И.

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры**  
Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

«16» апреля 2019 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой АФКиОТ                    к.п.н., доцент                    \_\_\_\_\_ Мокрушина И.А.

**Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»**  
«17» апреля 2019 г., протокол № 9.

Секретарь учебно-методического совета                    к.б.н., доцент                    \_\_\_\_\_ Синяк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru/>

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью дисциплины является воспитание у обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура нулевой терпимости к допингу со стороны молодежи через осознанное восприятие этических, медицинских и карьерных последствий его применения.

### 1.2 Задачи дисциплины

- формировать у студентов представление о допинге с правовой точки зрения;
- формировать у студентов осознанное отношение к допингу как к негативному социальному поведению;
- формировать у студентов навыки профилактики применения допинга в спорте.

### 2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Профилактика применения допинга» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>Общепрофессиональные компетенции</i>		
<b>ОПК-8</b> Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	<b>ОПК-8.1.</b> Знает нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий <b>ОПК-8.2.</b> Умеет планировать и проводить антидопинговые мероприятия <b>ОПК-8.3.</b> Владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга	<b>Знает:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга;</li><li>• содержание и организацию антидопинговых мероприятий;</li></ul> <b>Умеет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• планировать и проводить антидопинговые мероприятия</li></ul> <b>Имеет опыт</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• проведения работы по предотвращению применения допинга</li></ul>

### 3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников.

«Профилактика применения допинга» относится к обязательной части блока «Дисциплины» (Б1.О.21).

Знания, умения и опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Профилактика применения допинга» будут востребованы при освоении практик: производственная практика: тренерская, учебная практика: ознакомительная.

## 4 Объем дисциплины и виды учебной работы

### 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	24	24
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36	36
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

### 4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		5 семестр	6 семестр	Всего
1	Контактная работа	2	6	8
1.1	Занятия лекционного типа	2	-	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	-	6	6
2	Самостоятельная работа/ в том числе подготовка к промежуточной аттестации	34	30/4	64/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	36	36	72
	<i>в зачетных единицах</i>	1	1	2

## 5 Структура и содержание дисциплины

### 5.1 Модульный тематический план

#### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
1	Введение	ОПК-8.1, ОПК-8.2	2	2	4	4	8	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
2	Борьба с допингом в спорте	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3	4	8	12	12	24	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
3	Наука и медицина	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3	2	4	6	6	12	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
4	Последствия применения допинга	ОПК-8.1, ОПК-8.2	4	6	10	10	20	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
5	Профилактика применения допинга	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3	-	4	4	4	8	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
<b>Итого:</b>			<b>12</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>		

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
<b>5 семестр</b>			<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>36</b>		
1	Введение	ОПК-8.1, ОПК-8.2	2	-	2	6	8	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
<b>6 семестр</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>36</b>		
2	Борьба с допингом в спорте	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3	-	-	-	8	8	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
3	Наука и медицина	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3	-	2	2	6	8	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
4	Последствия применения допинга	ОПК-8.1, ОПК-8.2	-	2	2	8	10	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
5	Профилактика применения допинга	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3	-	2	2	8	10	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
<b>Итого:</b>			<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>72</b>		

### 5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций	Оценочные средства для аттестации
<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>занятия лекционного типа;</li> <li>занятия семинарского типа.</li> </ul> <p><i>ННТ – немиматационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>разбор конкретных ситуаций.</li> </ul>	<p><i>Устный опрос (УО):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>УО-1 – собеседование;</li> <li>УО-3 – зачет.</li> </ul> <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ИС-2 – балльно-рейтинговая система</li> </ul>

### 6.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

#### 6.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

Раздел, темы	Содержание
<b>5 семестр</b>	
<b>1.</b>	<b>Введение</b>
1.1	<p><i>Тема История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга. Введение в дисциплину. Исторические сведения о допинге и становлении допингового контроля в мире. Определения и сущность допинга. Допинг как нарушение антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса и Общероссийских антидопинговых правил.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга. Введение в дисциплину. Исторические сведения о допинге и становлении допингового контроля в мире. Определения и сущность допинга. Допинг как нарушение антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса и Общероссийских антидопинговых правил.</p>

	<p><i>Самостоятельная работа.</i> История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга. Ведение в дисциплину. Исторические сведения о допинге и становлении допингового контроля в мире. Определения и сущность допинга. Допинг как нарушение антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса и Общероссийских антидопинговых правил. Выполнение домашнего задания – выучить Общероссийские антидопинговые правила.</p>
	<b>6 семестр</b>
<b>2.</b>	<b>Борьба с допингом в спорте.</b>
	<i>Тема Международные и государственные мероприятия по борьбе с допингом</i>
2.1	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Международные и государственные мероприятия по борьбе с допингом.</p> <p>Международные усилия по борьбе с допингом в спорте: Лозанская декларация о допинге в спорте и создание ВАДА; ВАДА и Всемирный антидопинговый кодекс; ЮНЕСКО и Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте 2005 г.; МОК, МПК и международные федерации; Спортивный арбитражный суд (Лозана).</p> <p>Усилия по борьбе с допингом в спорте на государственном уровне: национальные и региональные антидопинговые организации; правительственные организации; национальный олимпийский комитет, национальный параолимпийский комитет, национальные федерации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Международные и государственные мероприятия по борьбе с допингом. Международные усилия по борьбе с допингом в спорте: Лозанская декларация о допинге в спорте и создание ВАДА; ВАДА и Всемирный антидопинговый кодекс; ЮНЕСКО и Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте 2005 г.; МОК, МПК и международные федерации; Спортивный арбитражный суд (Лозаны). Усилия по борьбе с допингом в спорте на государственном уровне: национальные и региональные антидопинговые организации; правительственные организации; национальный олимпийский комитет, национальный параолимпийский комитет, национальные федерации.</p>
	<i>Тема Всемирный антидопинговый кодекс, Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО</i>
2.2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Всемирный антидопинговый кодекс, Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО.</p> <p>Всемирный антидопинговый кодекс: применение положений, контроль за соблюдением Кодекса, развитие Кодекса. Копенгагенская декларация и (2003) и Международная конвенция ЮНЕСКО по борьбе с допингом (2005). Участие России в ратификации Международной конвенция ЮНЕСКО (2006) по борьбе с допингом и Общероссийские антидопинговые правила.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Всемирный антидопинговый кодекс, Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО. Всемирный антидопинговый кодекс: применение положений, контроль за соблюдением Кодекса, развитие Кодекса. Копенгагенская декларация и (2003) и Международная конвенция ЮНЕСКО по борьбе с допингом (2005). Участие России в ратификации Международной конвенция ЮНЕСКО (2006) по борьбе с допингом и Общероссийские антидопинговые правила.</p>
	<i>Тема Международные стандарты</i>
2.3	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Международные стандарты.</p> <p>Международные стандарты процедурных компонентов антидопинговой программы: запрещенный список, стандарт тестирования и расследования, стандарт лабораторий, стандарт выдачи разрешений на терапевтическое использование, стандарт области защиты конфиденциальных данных.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Международные стандарты. Международные стандарты процедурных компонентов антидопинговой программы: запрещенный список, стандарт тестирования и расследования, стандарт лабораторий, стандарт выдачи разрешений на терапевтическое использование, стандарт области защиты конфиденциальных данных.</p>
2.4	<i>Тема Борьба с допингом</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Борьба с допингом.</p> <p>Порядок осуществления допинг-контроля. Типы проб. Соревновательное и вне соревновательное тестирование. Уведомление спортсмена. Взятие пробы. Лабораторный анализ. Обработка результатов. Биологический паспорт спортсмена. Технический документ ВАДА по спорт специфическим анализам. Расследования. Система АДАМС. Сведения о местонахождении спортсмена.</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4. Борьба с допингом. Порядок осуществления допинг-контроля. Типы проб. Соревновательное и вне соревновательное тестирование. Уведомление спортсмена. Взятие пробы. Лабораторный анализ. Обработка результатов. Биологический паспорт спортсмена. Технический документ ВАДА по спорт специфическим анализам. Расследования. Система АДАМС. Сведения о местонахождении спортсмена.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Борьба с допингом. Порядок осуществления допинг-контроля. Типы проб. Соревновательное и вне соревновательное тестирование. Уведомление спортсмена. Взятие пробы. Лабораторный анализ. Обработка результатов. Биологический паспорт спортсмена. Технический документ ВАДА по спорт специфическим анализам. Расследования. Система АДАМС. Сведения о местонахождении спортсмена.</i></p>
<b>3.</b>	<b>Наука и медицина</b>
	<i>Тема Разрешение на терапевтическое использование</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 4. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ). Критерии предоставления разрешения на ТИ. Кто выдает разрешение на терапевтическое использование? Порядок подачи заявки на ТИ. Полученное разрешение на терапевтическое использование. Отклоненная заявка на получение разрешения на терапевтическое использование и обжалование.</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ).</i></p>
3.1	<p>Критерии предоставления разрешения на ТИ. Кто выдает разрешение на терапевтическое использование? Порядок подачи заявки на ТИ. Полученное разрешение на терапевтическое использование. Отклоненная заявка на получение разрешения на терапевтическое использование и обжалование.</p> <p><i>Самостоятельная работа. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ). Критерии предоставления разрешения на ТИ. Кто выдает разрешение на терапевтическое использование? Порядок подачи заявки на ТИ. Полученное разрешение на терапевтическое использование. Отклоненная заявка на получение разрешения на терапевтическое использование и обжалование.</i></p>
	<i>Тема Генный допинг</i>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6. Генный допинг. Что такое генный допинг. Действия ВАДА по борьбе с генным допингом. Возможное развитие событий в будущем.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Генный допинг. Что такое генный допинг. Действия ВАДА по борьбе с генным допингом. Возможное развитие событий в будущем.</i></p>
3.2	
	<i>Тема Улучшение спортивных результатов без применения допинга</i>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7. Улучшение спортивных результатов без применения допинга.</i></p> <p>Современные технологии тренировок. Поддержка спортсменов. Восстановление после спортивных травм.</p> <p><i>Самостоятельная работа. Улучшение спортивных результатов без применения допинга. Современные технологии тренировок. Поддержка спортсменов. Восстановление после спортивных травм.</i></p>
3.3	
<b>4</b>	<b>Последствия применения допинга</b>
	<i>Тема Этические нормы и допинг</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 5. Этические нормы и допинг. Этические нормы и «правила игры». Нравственные устои. Мошенничество в спорте. Фундаментальные этические принципы в спорте: честность, удовольствие и радость, уважение к себе и другим участникам. Этическое обоснование запрещения допинга: мошенничество, вред, искажение сути спорта, противоестественность. Можно ли разрешить допинг?</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8. Этические нормы и допинг. Этические нормы и «правила игры». Нравственные устои. Мошенничество в спорте. Фундаментальные этические принципы в спорте: честность, удовольствие и радость, уважение к себе и другим участникам. Этическое обоснование запрещения допинга: мошенничество, вред, искажение сути спорта, противоестественность. Можно ли разрешить допинг?</i></p>
4.1	

	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Этические нормы и допинг. Этические нормы и «правила игры». Нравственные устои. Мошенничество в спорте. Фундаментальные этические принципы в спорте: честность, удовольствие и радость, уважение к себе и другим участникам. Этическое обоснование запрещения допинга: мошенничество, вред, искажение сути спорта, противоестественность. Можно ли разрешить допинг?</p>
	<p><i>Тема Последствия применения допинга для здоровья</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Последствия применения допинга для здоровья. Последствия использования некоторых запрещенных субстанций и методов: алкоголь, анаболические андрогенные стероиды, искусственные переносчики кислорода, бета-блокаторы, бета-2-агонисты, кровяной допинг, каннабиноиды, кортикотропины, диуретики, эритропоэтин, генный допинг, глюкокортикостероиды, гонадотропины, гормон роста и инсулиноподобные факторы роста, инсулин, наркотики, стимуляторы.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Последствия применения допинга для здоровья.</p>
4.2	<p>Последствия использования некоторых запрещенных субстанций и методов: алкоголь, анаболические андрогенные стероиды, искусственные переносчики кислорода, бета-блокаторы, бета-2-агонисты, кровяной допинг, каннабиноиды, кортикотропины, диуретики, эритропоэтин, генный допинг, глюкокортикостероиды, гонадотропины, гормон роста и инсулиноподобные факторы роста, инсулин, наркотики, стимуляторы.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Последствия применения допинга для здоровья. Последствия использования некоторых запрещенных субстанций и методов: алкоголь, анаболические андрогенные стероиды, искусственные переносчики кислорода, бета-блокаторы, бета-2-агонисты, кровяной допинг, каннабиноиды, кортикотропины, диуретики, эритропоэтин, генный допинг, глюкокортикостероиды, гонадотропины, гормон роста и инсулиноподобные факторы роста, инсулин, наркотики, стимуляторы.</p>
	<p><i>Тема Последствия для спортивной карьеры</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Последствия для спортивной карьеры. Тестирование в соревновательный период или в течение события. Санкции применительно к отдельным лицам. Повторные нарушения антидопинговых правил. Командные виды спорта. Марихуана и спорт. Пищевые добавки.</p>
4.3	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Последствия для спортивной карьеры. Тестирование в соревновательный период или в течение события. Санкции применительно к отдельным лицам. Повторные нарушения антидопинговых правил. Командные виды спорта. Марихуана и спорт. Пищевые добавки.</p>
<b>5</b>	<b><i>Профилактика применения допинга</i></b>
	<p><i>Тема Группы риска, признаки применения и симптомы</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11.</i> Группы риска, признаки применения и симптомы. Индивидуальные особенности. Стиль поведения лиц, находящихся в зоне риска. Изменение карьеры. Признаки применения и симптомы.</p>
5.1	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Группы риска, признаки применения и симптомы. Индивидуальные особенности. Стиль поведения лиц, находящихся в зоне риска. Изменение карьеры. Признаки применения и симптомы.</p>
	<p><i>Тема Профилактика допинга</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12.</i> Профилактика применения допинга. Профилактика применения допинга. Важность антидопингового образования. Целевая аудитория образовательных программ. Желательное содержание антидопинговых образовательных программ. Лучшее время для проведения антидопингового образования.</p>
5.2	<p>Место проведения антидопингового обучения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Профилактика применения допинга. Профилактика применения допинга. Важность антидопингового образования. Целевая аудитория образовательных программ. Желательное содержание антидопинговых образовательных программ. Лучшее время для проведения антидопингового образования. Место проведения антидопингового обучения.</p>

### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Раздел, темы	Содержание
<b>1.</b>	<b>Введение</b>
1.1	<i>Тема История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга.</i>



	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга.</p> <p>Ведение в дисциплину. Исторические сведения о допинге и становлении допингового контроля в мире. Определения и сущность допинга. Допинг как нарушение антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса и Общероссийских антидопинговых правил.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга. Ведение в дисциплину. Исторические сведения о допинге и становлении допингового контроля в мире. Определения и сущность допинга. Допинг как нарушение антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса и Общероссийских антидопинговых правил. Выполнение домашнего задания – выучить Общероссийские антидопинговые правила.</p>
<b>2.</b>	<b>Борьба с допингом в спорте.</b>
	<i>Тема Международные и государственные мероприятия по борьбе с допингом</i>
2.1	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Международные и государственные мероприятия по борьбе с допингом. Международные усилия по борьбе с допингом в спорте: Лозанская декларация о допинге в спорте и создание ВАДА; ВАДА и Всемирный антидопинговый кодекс; ЮНЕСКО и Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте 2005 г.; МОК, МПК и международные федерации; Спортивный арбитражный суд (Лозана). Усилия по борьбе с допингом в спорте на государственном уровне: национальные и региональные антидопинговые организации; правительственные организации; национальный олимпийский комитет, национальный параолимпийский комитет, национальные федерации.</p>
	<i>Тема Всемирный антидопинговый кодекс, Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО. Международные стандарты</i>
2.2	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Всемирный антидопинговый кодекс, Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО. Всемирный антидопинговый кодекс: применение положений, контроль за соблюдением Кодекса, развитие Кодекса. Копенгагенская декларация и (2003) и Международная конвенция ЮНЕСКО по борьбе с допингом (2005). Участие России в ратификации Международной конвенция ЮНЕСКО (2006) по борьбе с допингом и Общероссийские антидопинговые правила. Международные стандарты. Международные стандарты процедурных компонентов антидопинговой программы: запрещенный список, стандарт тестирования и расследования, стандарт лабораторий, стандарт выдачи разрешений на терапевтическое использование, стандарт области защиты конфиденциальных данных.</p>
	<i>Тема Борьба с допингом</i>
2.3	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Борьба с допингом. Порядок осуществления допинг-контроля. Типы проб. Соревновательное и вне соревновательное тестирование. Уведомление спортсмена. Взятие пробы. Лабораторный анализ. Обработка результатов. Биологический паспорт спортсмена. Технический документ ВАДА по спорт специфическим анализам. Расследования. Система АДАМС. Сведения о местонахождении спортсмена.</p>
<b>3.</b>	<b>Наука и медицина</b>
	<i>Тема Разрешение на терапевтическое использование</i>
3.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Разрешение на терапевтическое использование (ТИ).</p> <p>Критерии предоставления разрешения на ТИ. Кто выдает разрешение на терапевтическое использование? Порядок подачи заявки на ТИ. Полученное разрешение на терапевтическое использование. Отклоненная заявка на получение разрешения на терапевтическое использование и обжалование.</p>
	<i>Самостоятельная работа.</i> Разрешение на терапевтическое использование (ТИ). Критерии предоставления разрешения на ТИ. Кто выдает разрешение на терапевтическое использование? Порядок подачи заявки на ТИ. Полученное разрешение на терапевтическое использование. Отклоненная заявка на получение разрешения на терапевтическое использование и обжалование.
3.2	<i>Тема Генный допинг. Улучшение спортивных результатов без применения допинга</i>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Генный допинг. Улучшение спортивных результатов без применения допинга.</p> <p>Что такое генный допинг. Действия ВАДА по борьбе с генным допингом. Возможное развитие событий в будущем. Современные технологии тренировок. Поддержка спортсменов. Восстановление после спортивных травм.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Генный допинг. Улучшение спортивных результатов без применения допинга.</p> <p>Что такое генный допинг. Действия ВАДА по борьбе с генным допингом. Возможное развитие событий в будущем. Современные технологии тренировок. Поддержка спортсменов. Восстановление после спортивных травм.</p>
4	<p align="center"><b>Последствия применения допинга</b></p> <p align="center"><i>Тема Этические нормы и допинг</i></p>
4.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Этические нормы и допинг. Этические нормы и «правила игры». Нравственные устои. Мошенничество в спорте. Фундаментальные этические принципы в спорте: честность, удовольствие и радость, уважение к себе и другим участникам. Этическое обоснование запрещения допинга: мошенничество, вред, искажение сути спорта, противоестественность. Можно ли разрешить допинг?</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Этические нормы и допинг. Этические нормы и «правила игры». Нравственные устои. Мошенничество в спорте. Фундаментальные этические принципы в спорте: честность, удовольствие и радость, уважение к себе и другим участникам. Этическое обоснование запрещения допинга: мошенничество, вред, искажение сути спорта, противоестественность. Можно ли разрешить допинг?</p>
4.2	<p align="center"><i>Тема Последствия применения допинга</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Последствия применения допинга. Последствия применения допинга для здоровья. Последствия использования некоторых запрещенных субстанций и методов: алкоголь, анаболические андрогенные стероиды, искусственные переносчики кислорода, бета-блокаторы, бета-2-агонисты, кровяной допинг, каннабиноиды, кортикотропины, диуретики, эритропоэтин, генный допинг, глюкокортикостероиды, гонадотропины, гормон роста и инсулиноподобные факторы роста, инсулин, наркотики, стимуляторы. Последствия для спортивной карьеры. Тестирование в соревновательный период или в течение события. Санкции применительно к отдельным лицам. Повторные нарушения антидопинговых правил. Командные виды спорта. Марихуана и спорт. Пищевые добавки.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Последствия применения допинга для здоровья. Последствия использования некоторых запрещенных субстанций и методов: алкоголь, анаболические андрогенные стероиды, искусственные переносчики кислорода, бета-блокаторы, бета-2-агонисты, кровяной допинг, каннабиноиды, кортикотропины, диуретики, эритропоэтин, генный допинг, глюкокортикостероиды, гонадотропины, гормон роста и инсулиноподобные факторы роста, инсулин, наркотики, стимуляторы. Последствия для спортивной карьеры. Тестирование в соревновательный период или в течение события. Санкции применительно к отдельным лицам. Повторные нарушения антидопинговых правил. Командные виды спорта. Марихуана и спорт. Пищевые добавки.</p>
5	<p align="center"><b>Профилактика применения допинга</b></p> <p align="center"><i>Тема Группы риска, признаки применения и симптомы</i></p>
5.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Группы риска, признаки применения и симптомы. Индивидуальные особенности. Стил поведения лиц, находящихся в зоне риска. Изменение карьеры. Признаки применения и симптомы.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Группы риска, признаки применения и симптомы. Индивидуальные особенности. Стил поведения лиц, находящихся в зоне риска. Изменение карьеры. Признаки применения и симптомы.</p>
5.2	<p align="center"><i>Тема Профилактика допинга</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Профилактика применения допинга. Профилактика применения допинга. Важность антидопингового образования. Целевая аудитория образовательных программ. Желательное содержание антидопинговых образовательных программ. Лучшее время для проведения антидопингового образования. Место проведения антидопингового обучения.</p>

*Самостоятельная работа.* Профилактика применения допинга. Профилактика применения допинга. Важность антидопингового образования. Целевая аудитория образовательных программ. Желательное содержание антидопинговых образовательных программ. Лучшее время для проведения антидопингового образования. Место проведения антидопингового обучения.

## 6 Промежуточная аттестация по дисциплине

### 6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачёт в 5 семестре.

Критерии выставления зачёта соответствуют Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК.

*Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией*

Виды учебной деятельности	Процентное соотношение видов учебной деятельности	Сумма абс. баллов
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

### *Рейтинговая система дисциплины*

№	Разделы, темы дисциплины	Рейтинговые баллы		
		Посещение занятий	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
1	Введение	10	8	30
2	Борьба с допингом в спорте		20	
3	Наука и медицина		10	
4	Последствия применения допинга		16	
5	Профилактика применения допинга		6	
<i>ИТОГО</i>		<i>10</i>	<i>60</i>	<i>30</i>
		<b>100</b>		

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

*Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку*

Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость	Сумма баллов за промежуточную аттестацию (экзамен/зачет)	Сумма условных баллов (процент в)	Зачет/незачет	Числовой эквивалент	Оценка	Буквенное обозначение (Оценка ECTS)
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	A
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	B

56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	С
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворитель	Fx
0-19	0-11	0-30		2	но	F

## 6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- *зачёт в 6 семестре.*

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

## 7 Перечень основной и дополнительной литературы

### *Основная литература*

1. Батоцыренова Е.Г. Допинг-контроль в спорте: учеб. пособие- СПб, 2014 (электрон. ресурс).
2. Фармакология спорта/ Олейник С.А., Гунина Л.М., Сейфулла С.Д.- Киев: Олимпийская литература, 2010.
3. Андриянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учебное пособие / Е. Ю. Андриянова. - Великие Луки, 2018

### *Дополнительная литература*

4. Кулиненко О.С. Фармакология спорта в таблицах и схемах [Электронный ресурс]/ Кулиненко О.С.-М.: Спорт, 2015.- 176 с- ЭБС «IPRbooks»
5. Профилактика применения допингов в спорте: учеб.-метод. пособие/ под ред. Шелкова О.М.- Ч.1, 2.- СПб, 2011.
6. Никулина О.А. Это модное слово «допинг» (основы профилактики потребления допинга юными спортсменами): учеб.-метод. пособие.- СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010.
7. Основы организации профилактической деятельности среди занимающихся в образовательных учреждениях спортивной направленности. Примерная программа по профилактике наркомании, допинга для занимающихся в группах начальной подготовки/ под ред. Евсеев С.П.- Вып. 2- СПб: СПбНИИФК, 2007.
8. Основы организации профилактической деятельности среди занимающихся в образовательных учреждениях спортивной направленности. Примерная программа по профилактике допинга/ под ред. Евсеев С.П.- Вып. 3- СПб: СПбНИИФК, 2007.
9. Бадрак К.А. Первичная педагогическая профилактика нарушений антидопинговых правил среди спортсменов: автореф. дис.... Канд. пед. наук. – СПб, 2012.
10. Никулина О.А. Основы психолого-педагогической превенции использования допинга в спорте (профилактика потребления допинга юными спортсменами): учеб.-метод. пособие.- СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010.
11. Андриянова Е.Ю. Вопросы общей и спортивной фармакологии: учеб. пособие.- Великие Луки: ВГАФК, 2009.- 1 экз.
12. Макарова Г.А. Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы [Электронный ресурс]: монография/ Макарова Г.А.- М.: Советский спорт, 2013(ЭБС «IPRbooks»).
13. Всемирный антидопинговый кодекс.- пер. с англ.- М.: Транслит, 2009.-128 с.

14. Всемирный антидопинговый кодекс. Версия 3.0.- пер. с англ.- М.: Советский спорт, 2004.
15. Международный стандарт по терапевтическому использованию/ под ред. Деревоедова А.А.- М.: ООО "Декарт", 2012.
16. Грецов А.Г. Психолого-педагогические основы разработки и реализации антидопинговых обучающих программ для подростков и молодёжи: пособие.- СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2013.- 1 экз.
17. Грецов А.Г. Методика антидопинговой работы с молодыми спортсменами: метод. рекомендации.- СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010.
18. Грецов А.Г. Психотехнологии антинаркотической и антидопинговой работы в спорте: монография.- СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2011.
19. Допинг-контроль: что нужно знать каждому. Информационные материалы для спортсменов, тренеров, врачей сборных и клубных команд.- М.: Олимпия Пресс, 2004.
20. Запрещенный список-2010. Международный стандарт.- пер. с англ.- М.: Транслит, 2010.-
21. Запрещенный список-2005. Всемирный антидопинговый кодекс/ под ред. Дурманова Н.Д.- М.: ФиС, 2005.
22. Запрещенный список-2006. Всемирный антидопинговый кодекс. Международный стандарт.- М.: ФиС, 2006.
23. Международный стандарт по терапевтическому использованию. Всемирное антидопинговое агенство/ под ред. Деревоедова А.А.- М.: ООО "Декарт", 2009.
24. На олимпийском флаге пятен нет: программа цикла антидопинговых профилактических бесед с учащимися ДЮСШ и СДЮШОР.- СПб; Волгоград: Волгоградское научное изд-во, 2006.
25. На олимпийском флаге пятен нет: сценарий антидопинговой профилактической беседы с юными спортсменами, посещающими тренировочные занятия в спортивном клубе или коллективе физической культуры по месту учёбы или жительства.- СПб; Волгоград: Волгоградское научное изд-во, 2006.
26. Платонов В.Н. и др. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов.- М.: Советский спорт, 2010.
27. Права и обязанности спортсмена. Ответственность персонала спортсмена. Антидопинговые правила и санкции за их нарушение/ под ред. Деревоедова А.- М.: Транслит, 2009.
28. Процедурные правила допинг-контроля.- М.: Терра-спорт, 2002.
29. Чуганов О.А., Гаврилова Е.А. Допинг и здоровье.- СПб: НИИ ФК, 2011.
30. Зубаткина О.В., Коптяева Р.Г. Запрещённые средства в спорте: учеб.-метод. пособие.- Архангельск: ПГУ им. М.В. Ломоносова, 2003.
31. Кулиненко О.С. Фармакология спорта в таблицах и схемах.- М.: Советский спорт, 2011.
32. Кулиненко О.С. Фармакология спорта. Клинико-фармакологический справочник спорта высших достижений.- М.: Советский спорт, 2001.
33. Теория и методика обучения базовым видам спорта Лыжный спорт: учебник / под ред. Сергеева Г.А.-М.: Академия, 2012.

## **8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий**

### **8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем**

№ п/п	Наименование программного продукта	Рег. номер лицензии	Срок действия лицензии	Назначение программного продукта
1	Операционная система Windows XP Professional	43037028, 62510214, 47472528	Бессрочно	Операционная система
2	Операционная система Windows 7 Professional	62041969, 61014493, 62510214, 61014493, 46300350	Бессрочно	Операционная система
3	Операционная система Windows XP Professional	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
4	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard	48382521, 62041969, 61543164, 61014493	Бессрочно	Пакет офисных программ
5	Пакет офисных программ Microsoft office 2010 Standard	62686821, 61014493, 64069177, 61554815, 62510214, 61543164	Бессрочно	Пакет офисных программ
6	STDUViewer	Соглашение о некоммерческом использовании программного	Бессрочно	Просмотр PDF-документов

		продукта STDUViewer с ООО «Торинж»		
7	Chrome	ССА 2.5	Бессрочно	Интернет обозреватель
8	СПС Консультант-плюс	Договор № РДД220/11 от 28.02.2011 с ЗАО «Телеком-Плюс»	Пролонгируется ежегодно	Справочная правовая система

### 8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) - лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;

- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

### 8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- Бумажный и электронный каталог библиотеки ЧГИФК;
- Антидопинговое пособие ВАДА : учебное пособие. [Электронный ресурс]. URL: <http://antidopinglearninghub.org/>
  - Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО от 19 октября 2005. [Электронный ресурс]. URL: [http://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/conventions/doping\\_in\\_sport.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/doping_in_sport.shtml)
  - Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, 2015 [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rusada.ru/docs>
  - Стандарт по терапевтическому использованию, 2015. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rusada.ru/docs>
  - Международный стандарт по тестированию и расследованиям, 2015. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rusada.ru/docs>
  - Справочное руководство для спортсменов по Всемирному антидопинговому кодексу, 2015. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rusada.ru/docs>
  - <http://window.edu.ru/window> - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». В библиотеке этого ресурса представлены полнотекстовые источники по всем основным разделам математики;

### 8.4 Компьютерные обучающие и контролируемые программы

Отсутствуют.

### 8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

## 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений	Перечень лицензионного программного обеспечения, реквизиты подтверждающего документа
<p>аудитория № 7</p> <p>лаборатория, учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>24 посадочных мест</p> <p>Демонстрационное оборудование: экран (1 шт.), проектор (1 шт.), ноутбук (1 шт.), компьютер (3 шт.)</p> <p>Учебное оборудование: учебная доска (3 шт.)</p>	<p>Операционная система семейства Windows OEM – предустановленная версия, № лицензии 61014493, пакет офисных программ лицензия № 62510214</p>

<p>аудитория № 8 лаборатория, учебная аудитория для индивидуальных консультаций</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>7 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютеры (2 шт.), ноутбук (1 шт.), экран (1 шт.)</p>	<p>Операционная система семейства Windows OEM – предустановленная версия, № лицензии 61014493, пакет офисных программ лицензия № 62510214</p>
<p>аудитория № 8а лаборатория, учебная аудитория для индивидуальных консультаций, помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>4 посадочных места Демонстрационное оборудование: компьютеры (2 шт.), ноутбук (4 шт.), проектор (1 шт.)</p>	<p>Операционная система семейства Windows № лицензии 61014493, пакет офисных программ лицензия № 62510214</p>
<p>аудитория № 109 библиотека, помещение для самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>48 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер Lenovo S40-40 (14 шт.), компьютер Instar Modern (2 шт.), компьютер Aquarius Pro P30 (1 шт.), копировальный аппарат WorkCentre – 1 шт., сканер CanonCanoScanLIDE210 (1 шт.), читающая машина Sara CE (1 шт.), принтер Брайля EmBraile ViewPlus (1шт.), тактильный дисплей Брайля Focus 14 Blue (1шт.)</p>	<p>Автоматизированная информационно- библиотечная система «МАРК-SQL» (marc21). Автоматизированная Информационная система «МАРК-SQL» - Internet Лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно- библиотечной деятельности № 045/2012-М от 26 апреля 2012г.</p>
<p>аудитория № 202 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых консультаций, промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>120 посадочных мест Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук, акустическая система «Sven HP» (4 шт.), микрофон, усилитель DVD, беспроводной усилитель Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows № лицензии 61014493, пакет офисных программ лицензия № 62510214</p>
<p>аудитория № 204 аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>Демонстрационное оборудование: компьютеры (3 шт.)</p>	<p>Операционная система семейства Windows № лицензии 62041969, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p>
<p>аудитория № 248 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>120 посадочных мест Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук, акустическая система Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 61543164</p>

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.