

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Убайдуллаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 03.11.2023 10:35:25  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«27» апреля 2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм (Б1.О.15.09)

|   |  |
|---|--|
| Направление подготовки                          | 49.03.01 Физическая культура   |
| Направленность (профиль) программы бакалавриата | «Менеджмент в физической культуре и спорте»<br>«Физкультурное образование»<br>«Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес» |
| Квалификация выпускника                         | бакалавр   |
| Год начала подготовки (по учебному плану)       | 2023   |
| Форма обучения, семестр                         | очная: 4 семестр<br>заочная: 3 семестр   |
| Трудоёмкость по рабочему учебному плану         | зачетных единиц: 2<br>часов: 72  |
| Промежуточная аттестация                        | зачет  |

Разработчик рабочей программы:

Мельников Д.А., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ

Протокол от «11» апреля 2023 г. № 12

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «26» апреля 2023 г. № 9

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профессиональных умений и навыков для успешного решения основных задач в спортивном туризме, а также формирование у обучающихся необходимых компетенций, направленных на изучение теории и практики проведения практических занятий и спортивно-массовых мероприятий в спортивном туризме.

### 1.2 Задачи дисциплины

- изучить терминологию и классификацию спортивного туризма, его место и значение в физической культуре;
- овладеть техникой передвижения на естественном рельефе в природной среде;
- приобрести знания, умения и навыки, необходимые для успешной самостоятельной, организационной и педагогической работы по спортивному туризму в системе всех уровней образования;
- приобрести умения по методике обучения туристской технике;
- приобрести знания и умения по организации спортивно-массовых туристских мероприятий с различными возрастными группами населения.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: туризм» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой.

| Формируемые компетенции   | Индикаторы достижения компетенции  |
|---|--|
| ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.   | <b>ОПК-1.1 Знает</b> положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся различного пола и возраста; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки.<br><b>ОПК-1.2 Умеет</b> планировать содержание занятий по физической культуре и спорту.<br><b>ОПК-1.3 Владеет</b> технологиями планирования занятий для различных категорий занимающихся.  |
| ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке. | <b>ОПК-3.1 Знает</b> средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения занятий.<br><b>ОПК-3.2 Умеет</b> подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений.<br><b>ОПК-3.3 Владеет</b> методикой проведения занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. |
| ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.   | <b>ОПК-7.1 Знает</b> правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи.<br><b>ОПК-7.2 Умеет</b> обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь.   |

| Формируемые компетенции  | Индикаторы достижения компетенции   |
|--|---|
|  | <b>ОПК-7.3 Владеет</b> навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.  |
| ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта. | <b>ОПК-13.1 Знает</b> особенности организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.<br><b>ОПК-13.2 Умеет</b> планировать и организовывать спортивно-массовые мероприятия и соревнования по избранному виду спорта.<br><b>ОПК-13.3 Владеет</b> методикой организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта. |

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

| №   | Виды учебной работы   | Трудоемкость в часах |       |
|-----|---|----------------------|-------|
|     |   | 4 семестр            | Всего |
| 1   | Контактная работа   | 36                   | 36    |
| 1.1 | Занятия лекционного типа  | 8                    | 8     |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки | 28/0                 | 28/0  |
| 2   | Самостоятельная работа / в том числе промежуточная аттестация   | 36/0                 | 36/0  |
| 3   | Промежуточная аттестация – зачет  | +                    | +     |
| 4   | Всего трудоемкость дисциплины:  |                      |       |
|     | <i>в академических часах</i>  | 72                   | 72    |
|     | <i>в зачетных единицах</i>  | 2                    | 2     |

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

| №   | Виды учебной работы   | Трудоемкость в часах |       |
|-----|---|----------------------|-------|
|     |   | 3 семестр            | Всего |
| 1   | Контактная работа   | 8                    | 8     |
| 1.1 | Занятия лекционного типа  | 2                    | 2     |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки | 6/0                  | 6/0   |
| 2   | Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и промежуточная аттестация  | 64/19                | 64/19 |
| 3   | Промежуточная аттестация – зачет  | +                    | +     |
| 4   | Всего трудоемкость дисциплины:  |                      |       |
|     | <i>в академических часах</i>  | 72                   | 72    |
|     | <i>в зачетных единицах</i>  | 2                    | 2     |

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

### 5. Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

| № темы        | Темы дисциплины   | Виды учебной работы и трудоемкость в часах |                           |                                    |                        | Трудоемкость в часах |
|---------------|---|--|---------------------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|
|               |   | Контактная работа                          |                           |                                    | Самостоятельная работа |                      |
|               |   | Занятия лекционного типа                   | Занятия семинарского типа | в т.ч. в форме практической работы |                        |                      |
| 1             | Характеристика туризма.   | 2  | 2                         | 0                                  | 2                      | 6                    |
| 2             | Организация и проведение многодневного похода                             | 2  | 4                         | 0                                  | 4                      | 10                   |
| 3             | Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.              | -  | 4                         | 0                                  | 4                      | 8                    |
| 4             | Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.        | -  | 2                         | 0                                  | 2                      | 4                    |
| 5             | Техника передвижения в видах туризма.                                     | 2  | 4                         | 0                                  | 6                      | 12                   |
| 6             | Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.        | 2  | 2                         | 0                                  | 4                      | 8                    |
| 7             | Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.           | -  | 2                         | 0                                  | 2                      | 4                    |
| 8             | Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма. | -  | 2                         | 0                                  | 2                      | 4                    |
| 9             | Правила соревнований по спортивному туризму                               | -  | 6                         | 0                                  | 10                     | 16                   |
| <b>ИТОГО:</b> |   | <b>8</b>                                   | <b>28</b>                 | <b>0</b>                           | <b>36</b>              | <b>72</b>            |

#### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

| № темы         | Темы дисциплины   | Виды учебной работы и трудоемкость в часах |                           |                                    |                        | Трудоемкость в часах |
|----------------|---|--|---------------------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|
|                |   | Контактная работа                          |                           |                                    | Самостоятельная работа |                      |
|                |   | Занятия лекционного типа                   | Занятия семинарского типа | в т.ч. в форме практической работы |                        |                      |
| 1              | Характеристика туризма.   | -  | -                         | 0                                  | 6                      | 6                    |
| 2              | Организация и проведение многодневного похода                             | 2  | -                         | 0                                  | 8                      | 10                   |
| 3              | Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.              | -  | -                         | 0                                  | 8                      | 8                    |
| 4              | Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.        | -  | -                         | 0                                  | 4                      | 4                    |
| 5              | Техника передвижения в видах туризма.                                     | -  | -                         | 0                                  | 8                      | 8                    |
| 6              | Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.        | -  | 2                         | 0                                  | 6                      | 8                    |
| 7              | Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.           | -  | -                         | 0                                  | 4                      | 4                    |
| 8              | Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма. | -  | 2                         | 0                                  | 4                      | 6                    |
| 9              | Правила соревнований по спортивному туризму                               | -  | 2                         | 0                                  | 16                     | 18                   |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>2</b>                                   | <b>6</b>                  | <b>0</b>                           | <b>64</b>              | <b>72</b>            |

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

| Раздел<br>темы | Содержание   |
|----------------|--|
|                | <i>Тема</i> Характеристика туризма.  |
| 1              | <i>Занятие лекционного типа 1</i> Основные понятия, цели и задачи спортивно-оздоровительного туризма. История развития спортивного туризма. Возможности регионов России в реализации туристских маршрутов.<br><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1</i> Виды туризма и их характеристика<br><i>СР.: Домашнее задание: составить конспект с основными понятиями. Подготовка к зачету.</i>   |
|                | <i>Тема</i> Организация и проведение многодневного похода  |
| 2              | <i>Занятие лекционного типа 2</i> Организация и проведение многодневного похода<br>Комплектование туристской группы. Предпоходная физическая подготовка. Разработка маршрута. Распределение обязанностей.<br><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2</i> Составление плана подготовки к многодневному спортивному походу.<br><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3</i> Составление отчета о многодневном походе.<br><i>СР.: Домашнее задание: составить план подготовки к многодневному походу</i> Карты и схемы местности для многодневного туристского похода. Подготовка к зачету.  |
|                | <i>Тема</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.   |
| 3              | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.<br><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5</i> Ночлеги привалы летом. Ночлеги привалы зимой.<br><i>СР.: Бивачное снаряжение. Типы палаток. Примусы и костровые принадлежности. Котелки. Фонари. Тент. Подготовка к зачету.</i>  |
|                | <i>Тема</i> Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.   |
| 4              | <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 6</i> Организация питания в многодневном походе. Список продуктов, оставление меню-раскладки продуктов на многодневный поход.<br><i>СР.: Подготовка к вопросам практического занятия 6. Домашнее задание: составить меню – раскладку продуктов на поход. Подготовка к зачету.</i>  |
|                | <i>Тема</i> Техника передвижения в видах туризма.  |
| 5              | <i>Занятие лекционного типа 3</i> Техника пешего, водного, лыжного видов туризма<br>Техника передвижения в лыжном, водном, горном походе. Преодоление препятствий в видах туризма.<br><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-8</i> Методика обучения передвижения в туризме. Элементы туристской техники.<br><i>СР.: Подготовка к вопросам практических занятий 7-8. Подготовка к зачету.</i>   |
|                | <i>Тема</i> Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.   |
| 6              | <i>Занятие лекционного типа 4</i> Обеспечение безопасности в многодневном походе. Действия в экстремальных условиях. Безопасность туристов во время наводнений. Безопасность туристов в районах с холодным климатом. Основы выживания зимой.<br><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Методы организации и обеспечения безопасности туристов и туристской деятельности. Обеспечение безопасности участников и судей при проведении туристского слета<br><i>СР.: Подготовка к вопросам практического занятия 9. Судейское обеспечение безопасности на технических этапах дистанции. Подготовка и чистка поверхности земли, где проходит дистанция. Пункты крепления страховки. Судейская страховка. Судейское снаряжение (крючья, деревья, камни, петли). Подготовка к зачету.</i> |
|                | <i>Тема</i> Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.  |
| 7              | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10</i> Физические упражнения, направленные на развитие физических качеств туриста. Составление комплексов упражнений.<br><i>СР.: Подготовка к вопросам практического занятия 10. Домашнее задание: составить комплекс физических упражнений направленных на развитие физических качеств-силы, выносливости, координации. Подготовка к зачету.</i>  |
| 8              | <i>Тема</i> Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма.<br><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11</i> Медицинское обеспечение  |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>многодневного похода. Правила оказания первой доврачебной помощи в туристском походе. Основные приемы оказания доврачебной помощи пострадавшему туристу при кровотечениях, переломах, утоплении, травмах. Транспортировка пострадавшего. Состав походной аптечки.</p> <p><i>СР.</i>: Подготовка к вопросам практического занятия 10. Подготовка к зачету.</p>   |
| 9 | <p><i>Тема</i> Правила соревнований по спортивному туризму (на примере пешего)</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12-13</i> Общие положения Правил. Наименование дистанций соревнований по технике пешего туризма. Класс дистанции, и его показатели.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14</i> Условия проведения соревнований по технике пешего туризма.</p> <p><i>СР.</i>: Судейская коллегия соревнований по туризму: состав, компетентность. Система подготовки судей. Подготовка к зачету.</p> |

### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Раздел темы | Содержание   |
|-------------|--|
|             | <p><i>Тема</i> Характеристика туризма.</p>   |
| 1           | <p><i>СР.</i>: Основные понятия, цели и задачи спортивно-оздоровительного туризма. Виды туризма и их характеристика. История развития спортивного туризма. Возможности регионов России в реализации туристских маршрутов. Составить конспект. Подготовка к зачету</p>  |
|             | <p><i>Тема</i> Организация и проведение многодневного похода</p>   |
| 2           | <p><i>Занятие лекционного типа 1</i> Организация и проведение многодневного похода<br/>Комплектование туристской группы. Предпоходная физическая подготовка. Разработка маршрута. Распределение обязанностей.</p> <p><i>СР.</i>: Составить план подготовки к многодневному спортивному походу. Разработать маршрут 3-х дневного туристского похода. Подобрать карту или схему местности для многодневного туристского похода. Составление отчета о многодневном походе. Подготовка к зачету</p>  |
|             | <p><i>Тема</i> Личное и групповое снаряжение в туризме. Зимний полевой быт.</p>  |
| 3           | <p><i>СР.</i>: Личное и групповое снаряжение в туризме. Ночлеги привалы летом. Зимний полевой быт. Ночлеги привалы зимой. Бивачное снаряжение. Типы палаток. Примусы и костровые принадлежности. Котелки. Фонари. Тент. Подготовка к зачету</p>  |
|             | <p><i>Тема</i> Организация питания в процессе проведения туристского мероприятия.</p>  |
| 4           | <p><i>СР.</i>: Организация питания в многодневном походе. Изучить список продуктов, составить меню-раскладку продуктов на многодневный поход. Подготовка к зачету</p>  |
|             | <p><i>Тема</i> Техника передвижения в видах туризма.</p>   |
| 5           | <p><i>СР.</i>: Техника пешего, водного, лыжного видов туризма. Преодоление препятствий в видах туризма. Методика обучения передвижения в туризме. Элементы туристской техники. Подготовка к зачету</p>   |
|             | <p><i>Тема</i> Обеспечение безопасности при организации и проведении мероприятий.</p>  |
| 6           | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1</i> Обеспечение безопасности в многодневном походе. Действия в экстремальных условиях. Безопасность туристов во время наводнений. Безопасность туристов в районах с холодным климатом. Основы выживания зимой.</p> <p><i>СР.</i>: Методы организации и обеспечения безопасности туристов и туристской деятельности. Обеспечение безопасности участников и судей при проведении туристского слета. Судейское обеспечение безопасности на технических этапах дистанции. Подготовка и чистка поверхности земли, где проходит дистанция. Пункты крепления страховки. Судейская страховка. Судейское снаряжение (крючья, деревья, камни, петли). Подготовка к зачету</p> |
|             | <p><i>Тема</i> Общая и специальная физическая подготовка в спортивном туризме.</p>   |
| 7           | <p><i>СР.</i>: Физические упражнения, направленные на развитие физических качеств туриста. Составление комплексов упражнений. Подготовка к зачету</p>  |
|             | <p><i>Тема</i> Медицинское обеспечение туристских мероприятий. Профилактика травматизма.</p>   |
| 8           | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2</i> Медицинское обеспечение многодневного похода. Правила оказания первой доврачебной помощи в туристском походе.</p> <p><i>СР.</i>: Основные приемы оказания доврачебной помощи пострадавшему туристу при кровотечениях, переломах, утоплении, травмах. Транспортировка пострадавшего. Состав походной аптечки. Подготовка к зачету</p>  |
|             | <p><i>Тема</i> Правила соревнований по спортивному туризму (на примере пешего)</p>   |
| 9           | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3</i> Общие положения Правил. Наименование дистанций соревнований по технике пешего туризма. Класс дистанции, и его показатели.</p> <p><i>СР.</i>: Условия проведения соревнований по технике пешего туризма. Судейская коллегия</p>  |

соревнований по туризму: состав, компетентность. Система подготовки судей. Подготовка к зачету

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 . Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник / Ю.Н. Востоков; под ред. В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова. – 2-е изд. – М.: Советский спорт, 2008. – 464 с.
2. Мельников Д.А., Умеров А.В., Шалаев С.В., Безопасный отдых и туризм: Учебное пособие для студентов вузов – Ижевск: Удмуртский государственный университет, 2006
3. Константинов Ю.С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: Учебное пособие. - М.: Сов. Спорт, 2009.

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

4. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2008.
5. Ильин А.А. Энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях. – М.: Эксмо-Пресс, 2001.
6. Способы автономного выживания человека в природе: учебник под ред. Михайлова Л.А. СПб:Питер. 2008.
7. Штыкова Е.В., Агальцов В.Н. Топография и ориентирование на местности: Учебное пособие. Омск: Сиб ГУФК, 2008.

## **6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий**

### **6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

| <i>№ п.п.</i>  | <i>Наименование программного продукта</i>             |
|--|---|
| <i>Лицензионное программное обеспечение</i>              |   |
| 1.   | Операционная система Windows 10 Pro                   |
| 2.   | Операционная система Windows 7 Professional           |
| 3.   | Операционная система Windows 8 Pro                    |
| 4.   | Операционная система Windows 8.1 Pro                  |
| 5.   | Операционная система Windows Server 2008              |
| 6.   | Операционная система Windows Server 2012              |
| 7.   | Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard |
| 8.   | Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard |
| 9.   | Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard |
| 10.  | ABBY FineReader 11 Corporate Edition                  |
| 11.  | Kaspersky Endpoint Security 11                        |
| 12.  | Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)       |
| 13.  | VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)                   |
| 14.  | Astra Linux Special Edition                           |
| 15.  | СПС Консультант-плюс                                  |
| 16.  | Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)         |
| <i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i> |   |
| 17.  | Яндекс Браузер  |
| 18.  | Telegram  |

### **6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

| <i>Электронно-библиотечные системы</i> | <i>Ссылка на ресурс</i> |
|--|-------------------------|
|--|-------------------------|

|    |  |   |
|----|--|---|
| 1. | Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)     | <a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>         |
| 2. | Электронно-библиотечная система IPRbooks                                     | <a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>                                 |
| 3. | «Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань») | <a href="https://e.lanboo10k.com/">https://e.lanboo10k.com/</a>   |
| 4. | Федеральный портал «Российское образование» [электронный ресурс]             | <a href="https://edu.ru/">https://edu.ru/</a>   |
| 5. | Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]                             | <a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a> |
| 6. | Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]          | <a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>   |
| 7. | Справочная правовая система «Консультант плюс»                               | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>   |
| 8. | Федерация спортивного туризма России.  | <a href="http://www.tssr.ru">http://www.tssr.ru</a> –   |
| 9. | Федерация спортивного туризма Пермского края.                                | <a href="http://fst59.ru/">http://fst59.ru/</a>   |

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| <i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>     | <i>Оборудование и технические средства обучения</i>  |
|--|--|
| аудитория № 301<br>учебная аудитория для проведения учебных занятий<br><br>г. Чайковский,<br>ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;<br>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система, колонки.   |
| аудитория № 412<br>учебная аудитория для проведения учебных занятий<br><br>г. Чайковский,<br>ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;<br>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, колонки.   |
| аудитория № 421<br>учебная аудитория для проведения учебных занятий<br><br>г. Чайковский,<br>ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;<br>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.  |
| аудитория № 423<br>учебная аудитория для проведения учебных занятий<br><br>г. Чайковский,<br>ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;<br>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран.  |
| аудитория № 424<br>учебная аудитория для проведения учебных занятий<br><br>г. Чайковский,<br>ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;<br>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки.   |
| аудитория № 207<br>помещение для самостоятельной работы обучающихся<br><br>г. Чайковский,                      | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;<br>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии. |



ул. Ленина, д.67.