

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зезин Фарид Хайбраманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.11.2023 16:10:36  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.  
\_\_\_\_\_  
« 30 » \_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Основы медицинских знаний (Б1.О.12)**

<b>Направление подготовки</b>	49.03.04 Спорт
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	«Спортивная подготовка в циклических видах лыжного спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в сложно-координационных зимних видах спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в хоккее. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в единоборствах. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»
<b>Квалификация выпускника</b>	бакалавр
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	2022
<b>Форма обучения, семестр</b>	очная: 2 семестр заочная: 3 семестр
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	зачетных единиц: 3 часов: 108
<b>Промежуточная аттестация</b>	экзамен

Разработчик рабочей программы:  
\_\_\_\_\_  
Мальцева И.С., к.п.н., доцент  
Кашина А.В., ст преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД  
Протокол от «28» апреля 2022 г. №21

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «18» мая 2022 г. №9

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с основами медицинских знаний и правилами оказания первой помощи пострадавшим.

### 1.2 Задачи дисциплины

- сформировать представление об основах медицинских знаний;
- изучить основы этиологии, клинической картины некоторых соматических и инфекционных заболеваний, требующих первой помощи и профилактических мер для их предупреждения и распространения.
- изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим и способствовать формированию умений по его применению при состояниях, в которых оказывается первая помощь.

### 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Основы медицинских знаний» (Б1.О.12) относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Основы медицинских знаний» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.	<b>ОПК-10.1</b> Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма. <b>ОПК-10.2</b> Умеет обеспечивать технику безопасности. <b>ОПК-10.3</b> Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурных и спортивных мероприятий.

## 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		2 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/18	32/18
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/27	60/27
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	108	108
	<i>в академических часах</i>		
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		3 семестр	Всего
1	Контактная работа	8	8
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	4/4	4/4
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	100/9	100/9

3	Промежуточная аттестация – экзамен	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>	108	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

#### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

#### 5. Структура и содержание дисциплины

##### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела и темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
<b>1</b>	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	2	0	0	2	4
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	2	0	2	4
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	0	2	0	4	6
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>94</b>
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	2	0	0	1	3
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	0	0	1	3
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.	2	0	0	2	4
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.	2	0	0	2	4
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	2	0	0	2	4
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.	2	0	0	2	4
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	2	0	0	2	4
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	6	6	4	10
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	2	2	4	6
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	2	2	4	6
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	4	4	4	8
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	2	2	4	6
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.	0	2	0	4	6
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей.	0	2	2	4	6
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	2	0	4	6
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	2	0	4	6
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	4	0	4	8
	Итого:	16	32	18	60	108

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела и темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
<b>1</b>	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	0,5	0	0	2	2,5
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	0	0	2	2
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	0,5	0	0	6	6,5
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>90</b>	<b>97</b>
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	1	0	0	2	3
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	0	0	2	4
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.	0	0	0	4	4
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.	0	0	0	4	4
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	0	0	0	4	4
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.	0	0	0	6	6
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	0	0	0	6	6
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	2	2	5	7
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	0,5	0,5	8,5	9
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	0,5	0,5	5,5	6
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	1	1	6	7
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	0	0	6,5	6,5
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.	0	0	0	6,5	6,5
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей.	0	0	0	6	6
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	0	0	8	8
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	0	0	6	6
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	0	0	4	4
	Итого:	4	4	4	100	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>
1.1	<p><i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</p>
1.2	<p><i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 1.</i> Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Посмотреть видео о назначении средств первой помощи и правилах их хранения, и применения.</p>
1.3	<p><i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 2.</i> Ознакомить с Приказом №477н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.</p>
2	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>
2.1	<p><i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ, туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Оценить оценку своих знаний по контрольному тесту в конце таблицы.</p>
2.2	<p><i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Понятия: «Клиническая смерть», «Биологическая смерть», «Признаки жизни». Причины клинической смерти. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Подготовить примеры из онлайн-историй по оказанию первой помощи, пострадавшим при клинической смерти.</p>
2.3	<p><i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при ссадинах, порезах ножом, укушенных ранах.</p>
2.4	<p><i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечении.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при носовом кровотечении и капиллярном кровотечении.</p>
2.5	<p><i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 6.</i> Определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их</p>

	применяют.
	<i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</i>
2.6	<i>Занятие лекционного типа 7.</i> Определение понятия «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
	<i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i>
2.7	<i>Занятие лекционного типа 8.</i> Этиология, патогенез и клиническая картина различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>
2.8	<i>Занятия семинарского типа 3-5 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекене-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР до умения. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i>
2.9	<i>Занятие семинарского типа 6 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок, шок, гипо- или гипергликемическая кома): просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i>
2.10	<i>Занятие семинарского типа 7 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечении</i>
2.11	<i>Занятия семинарского типа 8-9 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях и наружном /внутреннем кровотечении: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы</i>
2.12	<i>Занятие семинарского типа 10 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.13	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.</i>

	<p><i>Занятие семинарского типа 11 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.14	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 12 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.15	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 13 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.16	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 14 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.17	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа 15-16 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>

## 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	<p><b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b></p> <p><i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</i></p>
1.1	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</p>
1.2	<p><i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Ознакомиться и законспектировать в тетради Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи. Посмотреть видео о назначении средств первой помощи и правилах их хранения, и применения.</p>

	<i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i>
1.3	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим. <i>Самостоятельная работа.</i> Ознакомиться с Приказом №477н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>
	<i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.</i>
2.1	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Законспектировать в тетради тему: «Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ». Оценить оценку своих знаний по контрольному тесту в конце таблицы.
	<i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i>
2.2	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Понятия: «Клиническая смерть», «Биологическая смерть», «Признаки жизни». Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти). <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выписать в тетрадь причины клинической смерти и правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти) детям. Подготовить примеры из онлайн-историй по оказанию первой помощи, пострадавшим при клинической смерти.
	<i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i>
2.3	<i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях. Составить алгоритм оказания первой помощи при ранах.
	<i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечении.</i>
2.4	<i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях: капиллярном, носовом, артериальном и венозном. Признаки внутреннего кровотечения и первая помощь при внутреннем кровотечении.
	<i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i>
2.5	<i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.
	<i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</i>
2.6	<i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определения понятий «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
	<i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i>
2.7	<i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради: этиологию, патогенез и клиническую картину различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Составить алгоритм оказания первой помощи при потере сознания. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>
2.8	<i>Занятия семинарского типа 1 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекене-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР.

	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p> <p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i></p>
2.9	<p><i>Занятие семинарского типа 2 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок): просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Составить и отработать алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания (шок, гипо- или гипергликемическая кома). Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.10	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 2 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях у тучных людей, беременных женщин и детей. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.11	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечении</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа 2 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях и наружном /внутреннем кровотечении: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.12	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах головы. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.</p>
2.13	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.</p>
2.14	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах нижних и верхних конечностей. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.</p>
2.15	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.16	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.17	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при отравлениях. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>

## 6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 . Рекомендуемая литература

#### 6.1.1 Обязательная литература

1. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие для высшей школы / Г. П. Артюнина, С. А. Игнаткова. — 2-е изд. — Москва : Академический проект, 2020. - электр. ресурс ЭБС <https://e.lanbook.com/book/132172> <https://e.lanbook.com/book/132171>
2. Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний: учебно-методическое пособие/ В. В. Кальсина, О. А. Яковлева., - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021 - электр. ресурс ЭБС - <https://e.lanbook.com/book/241988>

#### 6.1.2 Дополнительная литература

1. Киреева, Ю. В. Основы медицинских знаний : учебное пособие / Ю. В. Киреева., Л. Е. Игнатьева. — Издательство: Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева, 2021. - электр. ресурс <https://e.lanbook.com/book/258914>
2. Основы медицинских знаний: учебное пособие/ учебное пособие/ Е. А. Пивоварова., С. В. Богданова, Л. В. Рощина – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта, 2019. – электр. ресурс. ЭБС <https://e.lanbook.com/book/151122>

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBYY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>
6.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 324 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 3 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Спортивный инвентарь и оборудование: кушетки, гимнастические коврики, мячи, палки; конусы; утяжелители для рук и ног; скакалка. Тренажер – манекен взрослого пострадавшего с выносным электрическим контролером для отработки приемов СЛР.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.