

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.10.2023 16:36:30
Уникальный программный ключ:
8u1b39195cdaad8918b8875b6591d9ef257c1a2d2

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Чайковская государственная академия физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

Ректор _____ Зекрин Ф.Х.
" " _____ 20__ г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 30.05.2022

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Кафедра: Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____

2023

Учебный год _____

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.013	СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ФИТНЕС-УСЛУГ

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

рекреационный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе _____

/ Фендель Т.В./

Заведующий учебным отделом _____

/ Сабурова Н.Н./

Декан _____

/ Кугушева Т.В./

Руководитель ОПОП _____

/ Мокрушина И.А./

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_23_ФК ФОДиФ.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес, год начала подготовки 2023

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4						
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		
Блок 1. Дисциплины (модули)								201	201	308	30	856	939	135	280		754	1045	189	256		598	824	162	166		360	554	108	
Обязательная часть								127	127	308	30	856	939	135	184		526	676	162	148		352	476	108						
+	Б1.О.01	Физическая культура и спорт		1				2	2																					
+	Б1.О.02	Основы экономической культуры и финансовой грамотности		1				2	2	12																				
+	Б1.О.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО		1				2	2	12																				
+	Б1.О.04	Введение в образование		1				2	2	14																				
+	Б1.О.05	История физической культуры	1					3	3	16																				
+	Б1.О.06	История государства	2	1				6	6	98																				
+	Б1.О.06.01	Основы российской государственности		1				2	2	18																				
+	Б1.О.06.02	История России	2					4	4	80																				
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2					6	6																					
+	Б1.О.08	Анатомия человека	2					6	6	30	30																			
+	Б1.О.09	Психология и педагогика		12				4	4	24																				
+	Б1.О.10	Русский язык и культура речи		2				3	3	16																				
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2				2	2	6																				
+	Б1.О.12	Безопасность жизнедеятельности		2				3	3	16																				
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		2				2	2	16																				
+	Б1.О.14	Деловое общение и профессиональная этика		2				2	2	14																				
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	2	12223444				25	25	34					246	233	27	24			156	180								
+	Б1.О.15.01	самооборона (самбо)		1				2	2	6					30	36														
+	Б1.О.15.02	гимнастика	2					4	4	8					64	45	27													
+	Б1.О.15.03	легкая атлетика		2				4	4	8					64	72														
+	Б1.О.15.04	лыжный спорт		2				3	3	8					56	44														
+	Б1.О.15.05	подвижные игры		2				2	2	4					32	36														
+	Б1.О.15.06	волейбол		3				2	2								4				32	36								
+	Б1.О.15.07	баскетбол		4				2	2								4				32	36								
+	Б1.О.15.08	плавание		4				4	4								8				64	72								
+	Б1.О.15.09	туризм		4				2	2								8				28	36								
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3								16				32	33	27							
+	Б1.О.17	Биохимия человека			3			3	3								16				26	66								
+	Б1.О.18	Психология физической культуры и спорта	3					3	3								16				32	33	27							
+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	4					6	6								32				64	93	27							
+	Б1.О.20	Физиология человека	4					6	6								32				64	93	27							
+	Б1.О.21	Философия	4					3	3								16				32	33	27							
+	Б1.О.22	Педагогика физической культуры	4					3	3								16				32	33	27							
+	Б1.О.23	Правовые основы профессиональной деятельности		4				3	3								16				32	60								
+	Б1.О.24	Спортивная физиология	5					3	3												16	32	33	27						
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		5				3	3												16	32	60							
+	Б1.О.26	Профилактика применения допинга		5				2	2												12	24	36							

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_23_ФК ФОДиФ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес, год начала подготовки 2023

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4				
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3										16		32	33	27						
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		6			3	3										16		32	60							
+	Б1.О.29	Менеджмент физической культуры и спорта	6				3	3										16		32	33	27						
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6			2	2										12		24	36							
+	Б1.О.31	Спортивные сооружения		6			2	2										12		24	36							
+	Б1.О.32	Теория спорта	6				3	3										16		32	33	27						
+	Б1.О.33	Спортивная метрология		6			3	3										16		32	60							
+	Б1.О.34	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456							56	52					56	52			56	56						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							74	74									96	228	369	27	108	246	348	54	166	360	554	108
+	Б1.В.01	Теория и методика аэробики		3			3	3									8	40	60									
+	Б1.В.02	Введение в физкультурно-оздоровительную деятельность			4		6	6									32	64	120									
+	Б1.В.03	Теория фитнеса	4				6	6									36	60	93	27								
+	Б1.В.04	Теория и методика аквафитнеса			4		5	5									20	64	96									
+	Б1.В.05	Физическая рекреация			5		3	3										16		32	60							
+	Б1.В.06	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности с лицами разного возраста	6				6	6										32		64	93	27						
+	Б1.В.07	Теория и методика силового тренинга	6				5	5										28		54	71	27						
+	Б1.В.08	Технология планирования фитнес-программ	7				4	4															18		36	63	27	
+	Б1.В.09	Технология анимационных программ		7			2	2															12		24	36		
+	Б1.В.10	Маркетинг фитнес-услуг	7			7	3	3															16		32	33	27	
+	Б1.В.11	Методика общей физической подготовки			7		3	3															16		32	60		
+	Б1.В.12	Массаж		7			2	2															12		24	36		
+	Б1.В.13	Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий		7			3	3															16		32	60		
+	Б1.В.14	Теория и методика функционального тренинга	8				4	4															20		44	53	27	
+	Б1.В.15	Восточные оздоровительные системы	8				6	6															24		72	93	27	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5			2	2										12		24	36							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Медико-биологические основы фитнеса		5			2	2										12		24	36							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная адаптология		5			2	2										12		24	36							
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5			2	2										12		24	36							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Врачебно-педагогическое тестирование		5			2	2										12		24	36							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Методика фитнес-тестирования		5			2	2										12		24	36							
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		5			3	3										8		48	52							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Фитнес для лиц с ограничениями в состоянии здоровья		5			3	3										8		48	52							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Организация и методика групповых фитнес-программ		5			3	3										8		48	52							
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8			3	3															16		32	60		

Примечание Учебный план бакалавриата '49.03.01_23_ФК ФОДиФ.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

Практики:

Учебная - 9 з.е.

Производственная - 9 з.е.

Преддипломная - 12 з.е.

Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений:

Физическая рекреация - с 8 сем. в 5

Теория и методика функционального тренинга - с 8 сем. в 7, зачет на экзамен

Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий - с 8 сем. в 7, экзамен на зачет

Восточные оздоровительные системы - распределение з.е. было 3/3, стало 2/4 без изменения часов контактной работы.

изменился порядок (индекс) дисциплин