

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
н учно-теоретический
журн л, основ н в 1925 г.,
входит в:
– б з уд нных Scopus;
– индекс Российского
н учного цитиров ния
(РИНЦ);
– б з уд нных
нглязыческих
периодических изд ний
EBSCO

Гл вный ред ктор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Вл димир ГУБА
Алекс ндр ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячесл в МАНОЛАКИ
(Молдов)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Вл димир ПЛАТОНОВ
(Укр ин)
П вел РОЖКОВ
Waldemar Moska (Poland)
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секрет рь
Ольг ОЗЕРОВА

Компьютерн я вёрстк
Ольг ТЕРЕШИНА



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

2'2023

№(1016)

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

А.С. Артемов, Ю.В. Артемов, Е.Н. Кривов – Подготовка будущих специалистов в области безопасности жизнедеятельности и физической культуры к профессиональной деятельности в условиях цифровизации общества	3
Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Ф. Исаченко, А.П. Пересыпкин – Особенности диспозиционных факторов физкультурно-образовательного пространства в новой реальности	6
Ян Цзюнь – Сравнительный анализ экспертной оценки интерактивных методов обучения российскими и китайскими преподавателями вузов физической культуры	9

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.А. Шахов, В.В. Семанников – Мемориальные спортивные соревнования: история, специфика, патристический и криведческий аспекты	12
В.Н. Ирхин, И.П. Гомзяков, Р.Ф. Ольденбургер, И.Г. Комаров – Развитие отечественного рмейского рукопашного боя как вид спорта	15

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.Г. Медведев, Е.М. Медведев, А.П. Давыдов – Регрессионная модель общей двигательной подготовленности хоккеистов различных половозрастных групп	18
Ф.И. Собянин, О.В. Бекетов, В.А. Мухомов, М.С. Филатов – Современные тенденции развития спортивной деятельности по хоккею в России	21
В.В. Зубаев, Н.Я. Прокопьев, О.С. Здрович, А.П. Козырев – Влияние подготовки спортивного резерва в лыжном двоеборье в условиях информационно-коммуникативной среды	24
Р.С. Навоицкая, И.Г. Гибдуллин, О.Н. Белин, И.А. Мокрушин – Прогнозирование спортивной результативности юных спортсменов на основе технологии искусственного интеллекта	27
А.О. Цыбель, Г.С. Мельников, Ф.Х. Зекрин, А.Ф. Зекрин – Программно-методическое сопровождение подготовки дзюдоистов	31
Т.В. Фендель, Д.А. Зубков, А.Н. Сельвов – Оценка проприоцептивной чувствительности юных прыгунов на лыжах с трамплина	34
С.В. Кострев, А.И. Попов, С.С. Горбунов, Р.Р. Ибрагимов – Психологическое состояние как основа проявления специализированной физической подготовленности юных лыжников-гоккеистов	37
А.А. Рябов, Э.К. Рябов, В.В. Зубаев, В.Н. Чумачев – Модельные характеристики морфологических показателей тел прыгунов на лыжах с трамплина и лыжников-двоеборцев	40

ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

В.П. Лукьяненко, Н.В. Лукьяненко – Обновленная номенклатура научных специальностей в сфере физической культуры: просчеты, противоречия, перспективы	43
В.В. Федоров, М.В. Жуков, А.В. Зимин – Профессиональный бокс: закономерности, противоречия, перспективы развития	46

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тимонцев, Ю.С. Евстифеев, А.И. Лептев – Оценка состояния тел спортсменов, специализирующихся в беге на короткие и длинные дистанции, с помощью биоимпедансного метода	48
Т.В. Челышков, С.С. Гречишкин, А.В. Шахов, О.А. Сажин – Особенности ритма сердечной деятельности и типа вегетативной регуляции у студентов-спортсменов, занимающихся дзюдо и легкой атлетикой	51
А.А. Кузьмин, А.В. Шахов, Е.А. Постников, В.В. Кузьмин – Вентиляционная функция легких и особенности системы утилизации кислорода у квалифицированных велосипедистов разного пола в подростковом и юношеском возрасте	54
П.К. Гисо, Н.Н. Завьялов, Е.И. Меликян, Д.Б. Астахов, И.Д. Коняев – Физиологические показатели тел тренировок спортсменов с мистов	57

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Т.К. Ким, А.А. Плешков, Г.А. Кузьменко, Ч.Т. Ивонков – Структурно-содержательная определенность когнитивных видов мышления спортсменов в контексте системно-деятельностного подхода	60
Е.В. Ведерников, М.А. Морозов, Е.Г. Шушков, М.Н. Кротов – Психологические особенности спортсменов-подростков различного спортивной специализации	64
А.С. Кузнецов, Ф.Х. Зекрин, Р.С. Навоицкая, Г.М. Чернов – Психологическая подготовка борцов с учетом типов темперамента и предсоревновательного этапа	67
Г.В. Батуркин, Т.П. Будяков – Жертвенность в спорте как киквитимное свойство личности спортсмена	70

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.П. Столяров, Г.Н. Нижник – Повышение эффективности групповых занятий по плаванию в спортивно-оздоровительной направленности	72
Л.Н. Волошин, В.Л. Кондратов, Е.Н. Копейкин, К.Е. Понсенко – Состоятельность двигательной активности детей 5-10 лет в пространстве двора	74
А.Т. Крылов, Т.Э. Круглов, В.Б. Мясников – Развитие массового спорта в муниципальных образований Красноярского Севера в условиях ресурсного обеспечения	77
В.В. Бобков, Л.Г. Рыжков, И.В. Лавров, Р.В. Сидоров – Особенности проведения фестивалей ГТО в высших учебных заведениях для преподавателей физической культуры и спорта	80

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Е.А. Кислых, С.А. Горбунов, В.В. Зубаев – Использование средств легкой атлетики в физической подготовке курсантов ФСИН России	83
И.П. Завьялов – Современный специализированный процесс подготовки физической культуры в вузе	85

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Е.В. Навоицкая, И.С. Мельников, А.В. Виноградов, Д.Е. Берестов – Дифференцирование условий проведения подвижных игр для детей с различной степенью выраженности двигательных нарушений	88
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.В. Лутков, Ю.М. Мухомов, В.Ф. Лутков, Л.А. Егоренко – Повышение эффективности тренировочных действий игрока с мячом «доигровщик» в волейболе	92
П.А. Мельников, Е.Д. Кондратов, А.С. Горбунов, Т.А. Митрофанов – Особенности физического состояния спортсменов, занимающихся скандинавским лыжным спортом	95
М.Ю. Степанов, А.М. Лукин, И.А. Гривов, В.В. Мустев – Оценка функциональной подготовленности женской сборной команды России по тхэквондо	98
А.А. Третьяков, Я.А. Стрелков, В.В. Кривченков, А.А. Олейник – Новые подходы в оценке координационных способностей студенческой молодежи	101
А.Г. Левицкий, Д.А. Мельников, А.А. Поципун, А.Н. Крутой – Анализ скоростей и ускорений центров тяжести спортсменов в процессе выполнения броска через спину	104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышев	107
--------------------	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Ф.Х. Зекрин – Современные проблемы нормативно-правового регулирования спортивной подготовки в дзюдо	108
О.В. Христов, И.М. Фетеев, С.Е. Березин, Л.И. Успенский – Функциональный спортивный киноадаптивный метод в форме дистанционного обучения	111
Г.А. Асонов, Е.В. Гвоздев, Е.Л. Лошков, Е.А. Зозуля – Формирование коммуникативной компетенции монгольских учащихся с использованием спортивной лексики и терминологии женского футбола	113

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.С. Кетлеров, Е.Я. Григорьев – Зависимость спортивного результата в метании копья от кинематических параметров в момент выпуска снаряда	5
Аль Халили М., С.М. Аль Халили – Динамика показателей тел скоростно-силовой подготовленности студентов-теннисистов	8
Тянь Шэнлун, В.П. Губ, Л.В. Булькин – Структурно-содержательные тренировочные занятия для совершенствования двигательных выходов волейболистов Китая с помощью средств легкой атлетики	14
Сюй Чжунчжень, Л.В. Булькин, В.П. Губ – Теоретико-методические аспекты инновационной программы подготовки волейболистов студенческих команд Китая	17
Д.В. Логинов, А.Ю. Осипов, Т.А. Митрофанов – Влияние домашних функциональных онлайн-тренировок на уровень физической подготовленности студентов в период пандемии	30
Чжэнь Пань, В.П. Губ, Л.В. Булькин – Формирование теоретических знаний у студентов университетов Китая при изучении модуля «волейбол»	42
О.А. Полошкоевич, Р.В. Иванов – Проспективные практики в спортивной деятельности	50
Д.В. Тимонцев, И.С. Тимонцев, В.С. Мельников, А.С. Гладких – Использование элементов нейрогимнастики в тренировочном процессе юных футболистов 6-8 лет	63
Т.В. Скобликов – Теннис в физическом воспитании студентов вузов	97
В.К. Тимонцев, О.В. Шиленко, Т.Н. Петров – Развитие координационных способностей студентов на занятиях по физической культуре и спорту	103
Р.Г. Ардашев, В.Н. Турков – Проблема взяточничества на спортивных соревнованиях в аспекте социологического анализа	106

К ЮБИЛЕЮ УЧЕНОГО

.....	53
-------	----

НОВЫЕ КНИГИ

.....	76
-------	----

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
20.01.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Неглинская, д. 16
www.cniihm.ru

© Научно-исследовательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресс России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ничто из этого издания
не может быть воспроизведено
в печать, компьютерно
воспроизведено любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предпечатно
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

2'2023

№(1016)

VOCATIONAL TRAINING

A.S. Artemov, Yu.V. Artemova, E.N. Karaseva – Preparation of future specialists in the field of life safety and physical culture for professional activities in the conditions of society digitalization.....	3
Ya.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, I.F. Isaev, A.P. Peresyarkin – Features of the disposition of the actors of the physical culture and educational space of the university in the new reality.....	6
Yang Juan – Comparative analysis of expert evaluation of interactive teaching methods by Russian and Chinese teachers of physical education universities.....	9

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

A.A. Shakhov, V.V. Semyannikova – Memorial sports competitions: history, specifics, patriotic and local history aspects.....	12
V.N. Irkhin, I.P. Gomzyakova, R.F. Oldenburger, I.G. Komarova – Development of national army hand-to-hand combat as a sport.....	15

THEORY AND METHODS OF SPORT

V.G. Medvedev, E.M. Medvedeva, A.P. Davydov – Regression model of general motor fitness of hockey players of different gender and age groups.....	18
F.I. Sobyanin, O.V. Beketov, V.A. Malakhov, M.S. Filatov – Modern trends in the development of competitive activities in aikido in Russia.....	21
V.V. Zebzeyev, N.Ya. Prokopiiev, O.S. Zdanovich, A.P. Kozyreva – Managing the training of a sports reserve in Nordic combined in the conditions information and communication environment.....	24
R.S. Nagovitsyn, I.G. Gibadullin, O.N. Batsina, I.A. Mokrushina – Forecasting the competitive performance of young athletes based on artificial intelligence technology.....	27
A.O. Tsysar, G.S. Maltsev, F.Kh. Zekrin, A.F. Zekrin – Program of scientific and methodological support of training of judoists.....	31
T.V. Fendel, D.A. Zubkov, A.N. Savelyeva – Assessment of proprioceptive sensitivity of young ski jumpers.....	34
S.V. Kostareva, A.I. Popova, S.S. Gorbunov, R.R. Ibragimov – Psycho-physical state as the basis for the manifestation of special physical fitness of young ski racers.....	37
A.A. Ryabov, E.K. Ryabova, V.V. Zebzeyev, V.N. Chumakov – Model characteristics of morphological indicators of the body composition of ski jumpers and nordic combined skiers.....	40

INVITE TO DISCUSSION

V.P. Lukyanenko, N.V. Lukyanenko – Updated nomenclature of scientific specialties in the field of physical culture: miscalculations, contradictions, paradoxes.....	43
V.V. Fedorov, M.V. Zhukov, A.V. Zimin – Professional boxing: patterns, contradictions, development prospects.....	46

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, Yu.S. Evstifeev, A.I. Laptev – Assessment of body composition using the bioimpedance method of female athletes specializing in sprinting and long distance running.....	48
T.V. Chelyshkova, S.S. Grechishkina, A.V. Shakhanova, O.A. Sazhina – Features of heart rate variability and the type of autonomic regulation in student-athletes involved in judo and athletics.....	51
A.A. Kuzmin, A.V. Shakhanova, E.A. Postnikova, V.V. Kuzmina – Ventilation function of the lungs and features of the oxygen utilization system in qualified cyclists of different genders in adolescence and youth.....	54
Pak Giso, N.N. Zakhariyeva, E.I. Malieva, D.B. Astakhov, I.D. Konyaev – Physiological indicators of sambo wrestlers' fitness.....	57

SPORT PSYCHOLOGY

T.K. Kim, A.A. Pleshakov, G.A. Kuzmenko, Ch.T. Ivankov – Structural-contental definiteness of actualization of athletes' thinking types in the context of the system-activity approach.....	60
E.V. Vedernikova, M.A. Morozova, E.G. Shushkanova, M.N. Krotova – Psychophysiological peculiarities of adolescent athletes of different sports specialization.....	64
A.S. Kuznetsov, F.Kh. Zekrin, R.S. Nagovitsyn, G.M. Chernova – Psychological training of wrestlers taking into account the types of temperament at the pre-competitive stage.....	67
G.V. Baturkina, T.P. Budyakova – Sacrifice for the sake of sports as a victim property of an athlete's personality.....	70

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

E.P. Stolyarova, G.N. Nizhnik – Increasing the effectiveness of group swimming lessons of a sports and health-improving orientation.....	72
L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, E.N. Kopeikina, K.E. Panasenkov – Independent motor-play activity of children 5-10 years old in the yard space.....	74
A.T. Krylova, T.E. Kruglova, V.B. Myakonkov – Development of mass sports in the municipalities of the Far North in terms of resource provision.....	77
V.V. Bobkov, L.G. Ryzhkova, I.V. Lazarev, R.V. Safronov – Features of holding GTO Festivals in higher educational institutions for teachers of physical education and sport departments.....	80

VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING

E.A. Kislykh, S.A. Gorbunov, V.V. Zebzeyev – The use of athletics in the physical training of cadets of the Federal Penitentiary Service of Russia.....	83
I.P. Zaitseva – Modern specificity of the organization of the educational process for applied physical culture in the university.....	85

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

E.V. Naumova, I.S. Maltseva, A.V. Vinogradova, D.E. Berestova – Differentiation of conditions for mobile games for children with different degrees of motor disorders.....	88
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

«TRAINER» – journal in journal

N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.F. Lutkov, L.A. Egorenko – Improving the efficiency of attacking actions of a player with the role of "finishing player" in volleyball.....	92
P.A. Maleev, E.D. Kondrashova, A.S. Gorbachev, T.A. Martirosova – Features of the physical condition of athletes engaged in skyrunning.....	95
M.Yu. Stepanov, A.M. Lukina, I.A. Grakhov, V.V. Mustaeva – Assessment of the functional preparedness of the women's national team of Russia in Thai boxing.....	98
A.A. Tretyakov, Ya.A. Strelkova, V.V. Krivchenkov, A.A. Oleinik – New approaches in assessing the coordination abilities of student youth.....	101
A.G. Levitsky, D.A. Matveyev, A.A. Potsipun, A.N. Krutoy – Analysis of speed and acceleration of athletes' centers of gravity in the process of performing a throw the Ippon-Seoi-Nage.....	104

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva.....	107
-----------------------	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

F.H. Zekrin – Modern problems of legal regulation of sports training in judo.....	108
O.V. Kharitonova, I.M. Fateeva, S.E. Baranova, L.I. Uspenskaya – Functionality of a sports film drama in a foreign audience in the distance learning format.....	111
G.A. Asonova, E.V. Gvozdeva, E.L. Loshakova, E.A. Zozulya – Formation of communicative competence of mongolian students using sports vocabulary and terminology of women's football.....	113

FROM SLUSHPILE

E.S. Ketterlova, E.Ya. Gridasova – Dependence of sports result in javelin throwing on the kinematic parameters in the moment projectile release.....	5
Al Khalili M., S.M. Al Khalili – Dynamics of indicators of speed and strength fitness of tennis students.....	8
Tian Shenglong, V.P. Guba, L.V. Bulykina – Structure and content of training sessions to improve the motor skills of China volleyball players with the help of light and athletics means.....	14
Xu Zhanzhen, L.V. Bulykina, V.P. Guba – Theoretical and methodological aspects of the innovative program of training volleyball players of student teams in China.....	17
D.V. Loginov, A.Yu. Osipov, T.A. Martirosova – Influence of home functional online trainings on the level of physical fitness of students during the pandemic period.....	30
Zhao Peng, V.P. Guba, L.V. Bulykina – Formation of theoretical knowledge among Chinese university students when studying the "Volleyball" module.....	42
O.A. Polyushkevich, R.V. Ivanov – Prosocial practices in sports activities.....	50
D.V. Tamozhnikov, I.S. Tamozhnikova, V.S. Martynenko, A.S. Gladikh – The use of elements of neurogymnastics in the training process of young football players aged 6-8.....	63
T.V. Skoblikova – Tekball in the physical education of university students.....	97
V.K. Talantseva, O.V. Shilenko, T.N. Petrova – Development of coordination abilities of students in physical culture and sports classes.....	103
R.G. Ardachev, V.N. Turkova – Problem of bribery at sports competitions in the aspect of sociological analysis.....	106

TO THE JUBILEE OF THE SCIENTIST

.....	53
-------	----

NEW BOOKS

.....	76
-------	----

УПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКОЙ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ЛЫЖНОМ ДВОЕБОРЬЕ В УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНОЙ СРЕДЫ

УДК/UDC 796.925

Поступил в редакцию 15.12.2022 г.



Информация для связи с автором:
pro_nir@chgaafkis.ru

Доктор педагогических наук, доцент **В.В. Зебзеев**^{1,2}
Доктор педагогических наук, профессор **Н.Я. Прокопьев**³
Кандидат педагогических наук, доцент **О.С. Зданович**¹
А.П. Козырева¹

¹Чайковский государственная академия физической культуры и спорта, г. Чайковский

²Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород

³Тюменский государственный университет, Тюмень

MANAGING THE TRAINING OF A SPORTS RESERVE IN NORDIC COMBINED IN THE CONDITIONS INFORMATION AND COMMUNICATION ENVIRONMENT

Dr. Hab., Associate Professor **V.V. Zebzeyev**^{1,2}

Dr. Hab., Professor **N.Ya. Prokopiev**³

PhD, Associate Professor **O.S. Zdanovich**¹

A.P. Kozyreva¹

¹Tchaikovsky State Academy of Physical Culture and Sports, Tchaikovsky

²National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod, Nizhny Novgorod

³University of Tyumen, Tyumen

Аннотация

Цель исследования – разработать методику управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье с использованием информационно-коммуникативной среды.

Результаты исследования и выводы. Разработана методика управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье на основе информационно-коммуникативной среды, реализуемая в рамках концептуального блока, определяющего теоретико-методические основы управления подготовкой и тренировочную программу лыжников-двоеборцев, позволяющего определять текущий уровень подготовленности спортсменов и особенности их морфофункционального и физического развития, блока управленческих воздействий, на основании которого принимаются решения тренером о целесообразности внесения изменения в действующий план спортивной подготовки и контрольный блок, оценивающий эффективность предложенных тренером педагогических воздействий в системе этапной многолетней подготовки лыжников-двоеборцев.

Ключевые слова: методика, управление, подготовка спортивного резерва, информационно-коммуникативная среда, лыжное двоеборье.

Abstract

Objective of the study was to develop a methodology for managing the training of a sports reserve in Nordic combined with the use of an information and communication environment.

Results and conclusions. A technique for managing the training of a sports reserve in Nordic combined based on an information and communication environment has been developed, implemented within the framework of a conceptual block that determines the theoretical and methodological foundations for managing long-term sports training, a diagnostic block that allows determining the current level of preparedness of athletes and features from morphofunctional and physical development, a block managerial influences aimed at making decisions by the coach on the advisability of making changes to the current plan of sports training and the training program of Nordic skiers, a control block that evaluates the effectiveness of the pedagogical influences proposed by the coach in the system of staged long-term training of Nordic skiers.

Keywords: methodology, management, sports reserve training, information and communication environment, Nordic combined.

Введение. Анализ теоретических материалов и обобщение практического опыта позволили выявить проблему недостаточной информативности подготовки спортивного резерва в лыжном двоеборье [1–3]. Установленные особенности подготовки лыжников-двоеборцев обусловили необходимость их учета при разработке информационно-коммуникативной среды (далее – ИКС) в целях объективного сбора, обработки, хранения и литики данных о подготовленности для выявления наиболее перспективных и талантливых спортсменов на протяжении многолетнего

управления спортивным резервом. ИКС был разработан научными сотрудниками и инженерами программистами в рамках соответствующей НИР в рамках государственного задания, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации, ЧГАФКиС.

Однако только создание ИКС без соответствующей методики, основанной на системных контрольно-мониторинговых обследованиях и внесении изменений в тренировочный план и программу лыжников-двоеборцев, не может обеспечить ее интеграцию и эффективную реализацию в условиях этапной

многолетней подготовки спортивного резерва в лыжном двоеборье.

Цель исследования – разработка методики управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье с использованием ИКС.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты наших предыдущих исследований [1], связанных с информацией о спортивной подготовке лыжников-двоеборцев, создали благоприятные возможности для разработки методики управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье на основе информационно-коммуникативной среды (далее – ИКС), которая схематично представлена на рисунке.

Содержание методики состояло из ключевых блоков: концептуального, диагностического, управленческих воздействий и контрольного. Рассмотрим каждый из них более подробно.

Концептуальный блок. В содержание данного блока методики вошли ключевые методологические компоненты исследования: цель, задачи, научно-методологические подходы и организационно-методические принципы. В целом, концептуальное содержание методики задает направление ее реализации в спортивной подготовке лыжников-двоеборцев.

Диагностический блок. Программы диагностики и контроля основаны на научном потенциале лаборатории ЧГАФКиС, которая располагает современным оборудованием для проведения системных исследований в области генетики, биоимпедансометрии, спортивной биомеханики, тензодинамометрии, эргометрии, физиологии и психологии, а также обобщения практического опыта педагогического тестирования спортсменов в лыжном двоеборье [2].

Программа контроля «Генетическая предрасположенность» реализуется в двух направлениях: первое свя-

зано с определением у спортсменов потенциала к достижению высоких результатов в лыжном двоеборье, второе – с выявлением особенностей питания. Генетическая предрасположенность к успеху в лыжном двоеборье проводится в форме этапного контроля только для желающих не только к этапной подготовке. Исследование предрасположенности к усвоению продуктов питания проводится также в форме этапного контроля, однако эта возможность предоставляется спортсменам любого возраста и квалификации.

Программа контроля «Морфология» связана с использованием инструментальных методов: морфологического сканера Antroscan и анализатор состава тела InBody. Определение антропометрических показателей проводится в форме этапного контроля для двоеборцев всех этапов многолетней спортивной подготовки. Однако применение биоимпедансометрии осуществляется дифференцированно в зависимости от этапа спортивной подготовки.

Программа «Физическая подготовленность» включает в себя два направления, оценивающих показатели общей и специальной физической подготовленности лыжников-двоеборцев. Для проведения обследования спортсменов общепедагогической направленности используются педагогические тестирования с пробирочной батареей контрольных испытаний и изокинетический динамометр Biodex, которые проводятся в форме этапного контроля. При этом изокинетический динамометр применяется только при обследовании спортсменов, начиная с тренировочного этапа. При проведении обследования специальной физической направленности педагогические тестирования осуществляют в форме этапного контроля для спортсменов всех этапов спортивной подготовки, а тензодинамометрия реализуется в подготовке спортсменов на завершающих этапах в форме текущего и этапного контроля.

Программа «Техническая подготовленность» также включает в свое содержание два крупных направления, связанных с определением прыжковой и лыжегоночной подготовленности. Диагностика технической подготовленности реализуется с помощью биомеханического анализа движений спортсменов при выполнении ими специальных или соревновательных упражнений, который в полевых условиях проводится в формах текущего и этапного контроля посредством компьютерной системы видеонаблюдения движений, позволяющей изучать угловые и пространственно-временные характеристики спортсменов без возрастных ограничений.

Программа «Функциональная подготовленность» также связана с реализацией контроля по двум трекмам: первый – ориентированный на диагностику деятельности кардиореспираторной системы спортсменов, второй – оценивает работоспособность нервно-мышечной системы. Оценка функционирования кардиореспираторной системы осуществляется с использованием методов эргометрии и газоанализа в этапной форме контроля для спортсменов, тренирующихся на тренировочном этапе и старте.

Программа контроля «Психологическая подготовленность» проводится посредством диагностики личности в форме этапного контроля без возрастных ограничений к спортсменам.

Программа «Соревновательная деятельность» состоит из двух ключевых направлений, оценивающих прыжковую часть соревновательной и лыжегоночную. Оба направления этого раздела контролируются с помощью методов оценки соревновательной деятельности в форме текущего и этапного контроля для спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки.

Учитывая запросы тренеров и спортсменов по лыжному двоеборью, в программном обеспечении ИКС был предусмотрен и реализован целый ряд управленческих функций подготовки спортивного резерва в лыжном двоеборье на основе несе-

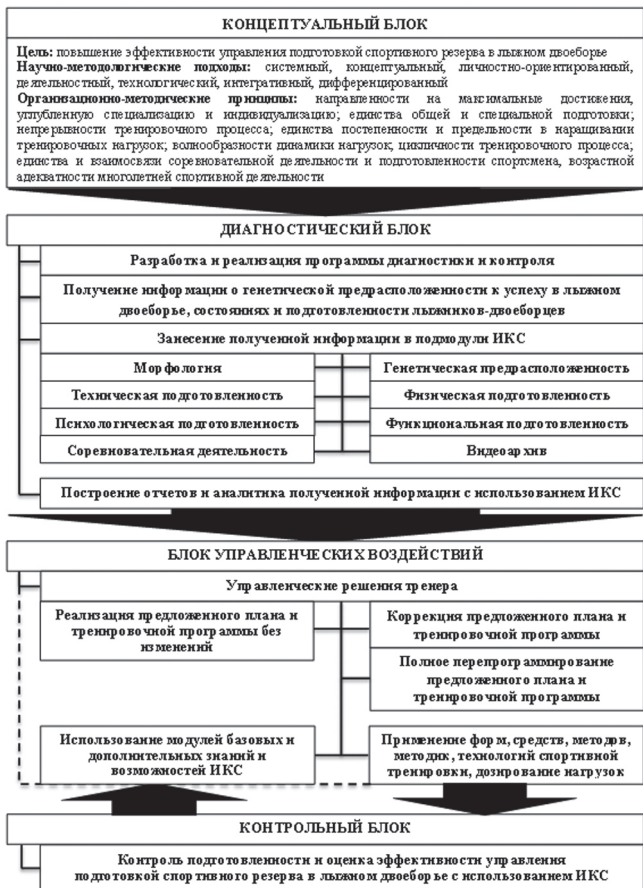


Схема методики управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье на основе информационно-коммуникативной среды

ния информации о результатах научных обследований спортсменов в модуль информационной базы данных, который состоял из специальных подмодулей, полностью соответствующих этапам программы диагностики и контроля, позволяющих влиять сведения о генетической предрасположенности, морфологических особенностях строения тела, физической, технической, функциональной, психологической подготовленности и соревновательной деятельности, характеризующие обе спортивные дисциплины лыжного двоеборья: прыжки на лыжах с трамплина и лыжную гонку.

Блок управленческих воздействий. Управление спортивной подготовкой во многом осуществляется посредством ее составленного плана и разработанной тренировочной программы, учитывая возраст, пол, период годового цикла, этап спортивной подготовки, также сроки и место проведения главных, отборочных и контрольных соревнований [4, 5].

Результаты диагностики и контроля подготовленностью лыжников-двоеборцев являются одним из оснований для внесения изменений в предложенный тренером план спортивной подготовки. Обобщение практического опыта научно-методического сопровождения спортивной подготовки двоеборцев показывает, что после изучения и анализа результатов обследований спортсменов тренер может принять следующие управленческие решения: продолжить реализацию первоначально предложенного плана и тренировочной программы без внесения изменений; осуществить коррекцию предложенного плана и тренировочной программы; полностью отказаться от предложенного плана и тренировочной программы и разработать новые.

Контрольный блок являлся ключевым компонентом экспериментальной методики. Содержание данного блока было идентично содержанию диагностического блока, поскольку применялись одинаковые средства, методы, процедуры и формы контроля. Роль заключается в том, что в диагностическом блоке спортсмены выполняли первое обследование для выявления текущего уровня подготовленности (в соответствии с разработанным планом), тогда как ключевое обследование двоеборцев проводилось с целью контроля эффективности предложенного тренером плана подготовки (с учетом внесения изменений) и относилось к контрольному блоку. После сравнения результатов спортсменов

в начале и конце педагогических воздействий с использованием ИКС тренер принимает решение о целесообразности продолжения тренировочного процесса по реализуемому плану.

Вывод. Разработанные научными работниками и специалистами ЧГАФКиС системы преемственных контрольно-мониторинговых обследований подготовленностей лыжников-двоеборцев создали благоприятные условия для проведения селекции и спортивного отбора двоеборцев из числа спортсменов резерва с целью определения из них лучших, обладающих действительно высоким потенциалом и большими шансами к достижению спортивного успеха в лыжном двоеборье на протяжении многолетней спортивной подготовки.

Литература

1. Зданович О.С. Модель научно-методического сопровождения подготовки спортивного резерва в зимних видах спорта / О.С. Зданович, В.В. Зибзеев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 82–84.
2. Зибзеев В.В. Система педагогического контроля в лыжном двоеборье: монография. – Пермь: От и До, 2020. – 182 с.
3. Методика разработки комплексных целевых программ подготовки региональных сборных команд квалифицированных спортсменов на четырехлетний цикл подготовки (на примере лыжников-двоеборцев РФ) / Г.А. Сергеев, А.А. Злыднев, А.А. Яковлев и др. – СПб.: НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта [б.и.], 2013. 132 с.

References

1. Zdanovich O.S., Zebzeev V.V. Model nauchno-metodicheskogo soprovozhdeniya podgotovki sportivnogo rezerva v zimnikh vidakh sporta [Model of scientific and methodological support for the preparation of a sports reserve in winter sports]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2020. No. 3. pp. 82-84.
2. Zebzeev V.V. Sistema pedagogicheskogo kontrolya v lyzhnom dvoyeborye [Pedagogical control system in Nordic combined]. Perm: Ot i Do publ., 2020. 182 p.
3. Sergeev G.A., Zlydnev A.A., Yakovlev A.A. et al. Metodika razrabotki kompleksnykh tselevykh programm podgotovki regionalnykh sbornykh komand kvalifitsirovannykh sportsmenov na chetyrekhletniy tsikl podgotovki (na primere lyzhnikov-dvoyebortsev RF) [Methodology for the development of complex target programs for the training of regional teams of qualified athletes for a four-year training cycle (on the example of Nordic skiers of the Russian Federation)]. St. Petersburg: NGUFSiZ im. P.F. Lesgafta [b.i.], 2013. 132 p.
4. McGuigan M. Monitoring training and performance in athletes. Champaign, IL: Human Kinetics. 2017. 254 p.
5. Myakinchenko E.B., Kriuchkov A.S., Adodin N.V., Dikunets M.A., & M.P. Shestakov One-year periodization of training loads of Russian and Norwegian elite cross-country skiers. Journal of Human Sport and Exercise. 2020. 16 (3). pp. 1-10.

НОВЫЕ КНИГИ



ЧЕРНОВ И.В. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СРЕДНЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ (НА ПРИМЕРЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ) / И.В. ЧЕРНОВ, Р.В. РЕВУНОВ. – 2-Е ИЗД., СТЕР. – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ЛАНЬ, 2023. – 104 С. – ISBN 978-5-507-45905-6.

Учебное пособие разработано в соответствии с действующими федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО). В теоретическом разделе представлены методики организации учебного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ФГОС СПО. В практической части описаны планы-конспекты занятий по физической культуре как дополнительные виды спорта (на примере тяжелой атлетики). Также в учебном пособии рассмотрены вопросы организации работы спортивного клуба. Издание предназначено для преподавателей физической культуры средних специальных учебных заведений, тренеров, спортсменов.