Д.А. Зубков, В.В. Зебзеев, О.С. Зданович

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ МОДЕЛИ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ВО ФРИСТАЙЛЕ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ МОДЕЛИ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ВО ФРИСТАЙЛЕ

Чайковский 2024

УДК 796.015.686

ББК 75.1
М-54

Рецензенты:

В.В. Фарбей, профессор кафедры методики обучения физкультуре и спортивной подготовки ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», доктор педагогических наук, доцент

С.С. Горбунов, заведующий кафедрой теории и методики лыжных гонок и биатлона ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта», кандидат педагогических наук, доцент

М-54 Методические рекомендации по реализации модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле / сост. Д.А. Зубков, В.В. Зебзеев, О.С. Зданович. – Чайковский: ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС», 2024. – 21 с.

Методические рекомендации выполнены по результатам работы по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта на тему: «Система научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле» в соответствии с Государственным заданием № 777-00013-24-01 на 2024 г., утвержденным Министерством спорта Российской Федерации ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС».

В методических рекомендациях представлены результаты анализа научно-методической литературы по вопросам особенностей организации подготовки спортивного резерва во фристайле. В работе показано, что механизм функционирования модели основан на сетевом объединении организаций для реализации проекта НМО в рамках федеральной экспериментальной площадки, в которой ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» (оператор НМО) обеспечивает деятельность КНГ (при содействии партнеров проекта ФЭП) в условиях реальной спортивной подготовки фристайлистов с применением кластерного подхода.

Полученные сведения могут быть использованы руководителями спортивных организаций и общественных федераций, развивающих фристайл, а также тренерамами и специалистами по фристайлу.

УДК 796.015.686
ББК 75.1

© Д.А. Зубков, В.В. Зебзеев, О.С. Зданович, 2024
© ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС», 2024

Содержание

Введение 4
Основная часть 6
Заключение 19
Список использованных источников 21

Введение

Методические рекомендации выполнены по результатам работы по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта на тему: «Система научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле», основанием для которой являлось Государственное задание № 777-00013-24-01 на 2024 г. и на плановый период 2025 и 2026 годов, утвержденное Министерством спорта Российской Федерации Федеральному государственному образовательному учреждению высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» [1].

На сегодняшний день тренеры и специалисты, работающие в спорте высших достижений, заинтересованы в качественной подготовке спортивного резерва, рассматривая этот процесс как возможность обеспечения высокой конкурентной среды. Однако этот процесс во многих видах спорта сопровождается рядом проблем, среди которых невысокое качество планирования тренировочного процесса, форсирование подготовки юных спортсменов, разные требования личных тренеров и тренеров национальных сборных команд к подготовке спортсменов и др.

Показанная проблематика относится ко многим видам спорта, включая и фристайл, представляющий собой зимний Олимпийский вид спорта, соревновательная программа которого предусматривает розыгрыш 15-ти олимпийских комплектов наград по шести спортивным дисциплинам, предъявляющим совершенно разные требования к двигательной деятельности спортсменов. Слабая научная проработка вопросов специфичности каждой из спортивных дисциплин фристайла является одним из сдерживающих факторов в подготовке спортивного резерва в этом виде спорта, не позволяя создать эффективную систему контроля, что снижает качество педагогических воздействий на этапах многолетнего становления спортивного мастерства.

В тоже время ранее проведенные исследования убедительно свидетельствуют о высокой роли научно-методического обеспечения в спорте высших достижений. При этом одним из ключевых компонентов научно-методического обеспечения подготовки спортсменов является контроль, позволяющий судить по реакциям организма спортсменов об эффективности педагогических воздействий тренера. Несмотря на достаточное глубокое исследование вопросов НМО во многих видах спорта, во фристайле подобные исследования отсутствуют, что не позволяет получить полное представление о научно-методическом обеспечении подготовки фристайлистов как о системном преемственном процессе, охватывающем не только подготовку национальных сборных команд, но и спортивного резерва.

Изучение подготовки спортивного резерва с организационной точки зрения позволило установить полное отсутствие сведений о модели и механизме реализации этого процесса. Хотя в некоторых зимних видах спорта предпринимались перспективные попытки организации подготовки спортивного резерва на основе кластерного подхода в условиях федеральной экспериментальной деятельности, который, по нашему мнению, обладает большим потенциалом в вопросах создания и организации эффективной системы научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Результаты проведенной научно-исследовательской работы позволили сформулировать методические рекомендации по реализации модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле.

Целью предлагаемой модели НМО является системное получение объективной информации о подготовленности спортсменов, обеспечение анализа динамики этих результатов и предоставление научно обоснованных предложений для своевременной коррекции спортивной тренировки и совершенствования спортивного мастерства фристайлистов на этапах многолетней подготовки спортивного резерва.

Предложенную модель научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле рекомендуется реализовывать с учётом следующих принципов:

Принципа индивидуализации, предусматривающего построение индивидуальных стратегий спортивной подготовки фристайлистов (особенно на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства) на основе результатов оценки потенциала и подготовленности спортсменов.

Принципа вариативности, связанного с возможностью выбора тренерами форм и средств получения результатов оценки потенциала и подготовленности спортсменов.

Принципов мобильности и адресности, предусматривающих оперативную коррекцию содержания процедур научно-методического обеспечения, как с учётом этапа спортивной подготовки, так и адресных запросов тренеров и/или представителей федерации фристайла России.

Принципов непрерывности и преемственности, предусматривающих организацию научно-методического обеспечения на каждом из этапов многолетней спортивной подготовки, учёт уровней различных сторон подготовленности спортсменов.

Принципов открытости и оперативности, характеризующихся своевременным информированием тренерского совета, тренерского штаба, главного тренера федерации фристайла России об итогах оценки потенциала и подготовленности спортсменов.

Принципа прогнозирования, опирающегося на положение о том, что результаты оценки потенциала и подготовленности спортсменов должны служить для определения задач спортивной подготовки, которые будут реализованы в долгосрочной или среднесрочной перспективах, для выстраивания индивидуальной траектории многолетней спортивной подготовки фристайлистов.

Ключевым элементом предлагаемой модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле является оператор НМО, под которым следует понимать юридическое лицо, имеющее в своем уставе научно-методический вид деятельности.

В связи с этим в качестве оператора НМО рекомендуется выбирать организацию из числа подведомственных Минспорту России профильных научно-исследовательских институтов (далее – НИИ) или высших учебных заведений физической культуры и спорта, вокруг которых станет возможным выстраивание исполнительного механизма.

Оператор НМО должен обладать штатом компетентных научных сотрудников, необходимым материально-техническим оборудованием, включая современную лабораторию, и обеспечивающим персоналом.

Оператор НМО призван консолидировать возможности всех субъектов модели для повышения результативности многолетней спортивной подготовки во фристайле.

К числу рекомендуемых направлений деятельности Оператора НМО отнесли:

Аналитическое направление:

– определение моторного содержания соревновательных упражнений в каждой спортивной дисциплине фристайла и факторов, детерминирующих результативность спортивной подготовки в них;

– определение актуальных модельных характеристик и нормативных значений различных сторон подготовленности фристайлистов в спортивных дисциплинах фристайла на этапах многолетней спортивной подготовки;

– анализ научно-исследовательских работ по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва во фристайле;

– анализ результатов оценки потенциала и различных сторон подготовленности спортсменов, определение «проблемных зон» и перспективных направлений совершенствования;

– изучение и анализ планов спортивной подготовки, соотнесение полученных результатов с реализованными нагрузками (объём, интенсивность, направленность);

– определение причин недостижения модельных параметров различных сторон подготовленности фристайлистов;

– определение запроса тренерских кадров на направления научно-методического обеспечения;

– анализ, обобщение и выдача научных рекомендаций по разработке условий перехода молодежи в состав спортивных сборных команд и обеспечение их успешной адаптации к системе подготовки спортивных сборных команд;

– обобщение аналитических данных, полученных на различных этапах многолетней спортивной подготовки по различным дисциплинам фристайла в целях управления развитием системы научно-методического обеспечения;

– подготовка и передача аналитических отчётов в Федеральный центр подготовки спортивного резерва.

Информационное направление:

– информирование тренерского совета, тренерского штаба и главного тренера федерации фристайла России о новых тенденциях в системе научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва, задачах и требованиях к профессиональной компетентности субъектов НМО (спортсменов, тренеров, руководителя и сотрудников КНГ, сотрудников лабораторий и т.д.);

– информирование тренеров и спортсменов о возможности проведения мероприятий ЭКО, ТО, ОСД по актуальным запросам и об их возможном содержании;

– постоянная актуализация нормативно-правовой базы, касающейся вопросов научно-методического обеспечения на официальных сайтах (страницах, сообществах в социальных сетях) оператора НМО, Федерации фристайла России, спортивной сборной России и молодёжной сборной России по фристайлу;

– формирование информационной базы данных о подготовке спортсменов, специализирующихся в различных дисциплинах фристайла, о программах научно-методического обеспечения для различных этапов спортивной подготовки и по различным дисциплинам фристайла, включая информацию о различных сторонах подготовленности спортсменов и т.п.

Организационно-методическое направление:

– организация работы комплексных научных групп и проведение обследований спортсменов с целью отбора и контроля их состояния с учетом индивидуальных особенностей спортсменов и специфики отдельных соревновательных дисциплин фристайла;

– построение индивидуальных траекторий спортивной подготовки фристайлистов на основе учета результатов оценки их потенциала и различных сторон подготовленности;

– методическое обеспечение разработки документов планирования спортивной подготовки с учетом специфики дисциплины фристайла;

– методическое обеспечение разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по отдельным дисциплинам фристайла;

– обоснование и внедрение современных тестирующих, диагностических и восстановительных технологий, инновационных средств, методов и технологий в различных видах подготовки (теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной), обеспечивающих результативность соревновательной деятельности, рост спортивного мастерства спортсмена в различных дисциплинах фристайла;

– разработка программ ЭКО, ТО, ОСД с учетом специфики всех спортивных дисциплин фристайла (акробатики, могула, ски-кросса, хафпайпа, слоупстайла, биг-эйра);

– организация и сопровождение ЭКО, ТО, ОСД спортсменов на каждом из этапов многолетней спортивной подготовки;

– разработка методических материалов по селекции и отбору талантливых детей к занятиям спортом с использованием актуальных модельных характеристик и нормативных значений;

– оказание методической помощи тренерам по составлению и проверке планов подготовки фристайлистов на каждом этапе многолетней спортивной тренировки;

– формирование и сопровождение деятельности экспериментальных площадок с целью привлечения средств и развития различных дисциплин фристайла, поиска и обоснования результативных методов и средств спортивной подготовки фристайлистов;

– организация взаимодействия и координация деятельности организаций конгломерата с научными и образовательными организациями.

Консультационное направление:

– организация консультационной работы с тренерами при разработке и реализации индивидуальных траекторий спортивной подготовки фристайлистов;

– комплексное методическое консультирование тренеров, тренерского штаба, главного тренера в ходе организации и проведения ЭКО, ТО, ОСД;

– консультирование по вопросам содержания процедур ЭКО, ТО, ОСД, интерпретации результатов этих процедур и учёте их в последующей учебно-тренировочной деятельности;

– консультирование работников организаций конгломерата, отвечающих за научно-методическое обеспечение, по вопросам, относящимся к их компетенции;

– консультирование тренеров по вопросам коррекции подготовки и/или внесения изменений в тренировочные нагрузки (объем, интенсивность, направленность);

– популяризация новейших эффективных методик оценки потенциала и различных сторон подготовленности спортсменов.

Рекомендации по кадровому обеспечению модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле

Оператор НМО создает комплексную научную группу (КНГ), которая должна быть реальным участником спортивной подготовки.

Поскольку план мероприятий НМО предусматривает проведение ЭКО, ТО и ОСД, то КНГ может сотрудничать с организациями, входящими в состав конгломератов, выполняя обследования фристайлистов на их спортивных объектах.

На сегодняшний день к осуществлению научно-методического обеспечения могут быть привлечены:

– физические лица – штатные сотрудники организаций, осуществляющих спортивную подготовку (п.10 Приказа Минспорта РФ от 27 августа 2020 г. № 648) [2],

– специалисты с высшим и средним профессиональным образованием из числа работников образовательных организаций высшего образования, научных и медицинских организаций (п.17 Приказа Минспорта РФ от 27 августа 2020 г. № 648) [2],

– учёные и специалисты в области физической культуры и спорта (п.6 Приказа Минспорта РФ от 30 июня 2021 г. № 507) [3].

При этом требование о том, что они должны как-то подтвердить свой уровень образования или наличие специальных знаний носит рекомендательный характер (п.9 Приказа Минспорта РФ от 27 августа 2020 г. № 648) [2].

Рекомендуется хотя бы на уровне федерации фристайла России в локальных нормативных документах определить перечень необходимых и достаточных квалификационных требований к лицам, осуществляющим научно-методическое обеспечение, их должностные инструкции, права и обязанности.

Штат КНГ может состоять из врача, специалистов по тестированию различных видов подготовленности, функциональной диагностике, спортивной биомеханике, обследованиям соревновательной деятельности и спортивной психологии.

Специалисты КНГ проводят обследования спортсменов в соответствии с закрепленным направлением программы НМО, осуществляя контроль за подготовленностью и состоянием фристайлистов посредством полевых контрольных испытаний и лабораторных средств, обрабатывают полученную информацию, разрабатывают предложения по коррекции тренировочного процесса (в случае необходимости), создают

методические рекомендации по совершенствованию спортивной подготовки фристайлистов.

Целесообразно в распорядительных документах федерации фристайла России регламентировать взаимоотношения:

– между главным тренером, руководителем комплексной научной группы (далее – КНГ) и членами КНГ,

– между спортсменами, руководителем КНГ и членами КНГ,

– между руководителем КНГ и узкопрофильными специалистами в её составе.

Значительная роль при реализации предлагаемой модели отводится руководителю КНГ, который осуществляет непосредственное управление деятельностью специалистов комплексной научной группы при проведении мероприятий НМО подготовки спортивного резерва во фристайле; обеспечивает создание и контролирует выполнение программ ЭКО, ТО, ОСД по соответствующей спортивной дисциплине фристайла; распределяет и координирует обязанности специалистов КНГ; представляет отчетные материалы по итогам реализации плана НМО на тренерском совете, представляя сведения о динамике прогресса наиболее талантливых спортсменов, презентуя рекомендации о целесообразности внесения изменений в планы подготовки спортивного резерва, докладывая о методических разработках для тренеров и т.п.

В соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 г. № 194н рекомендуется в должностную инструкцию спортсмена включить обязанности по предоставлению отчётности по выполнению индивидуального плана спортивной подготовки, по организации самоконтроля (в том числе по ведению дневника самоконтроля) и участию в мероприятиях научно-методического обеспечения [4].

В соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 г. №952н

рекомендуется в должностную инструкцию тренера включить обязанности, связанные с научно-методическим обеспечением спортивной подготовки фристайлистов:

– разработку перспективных, текущих и индивидуальных планов спортивной подготовки фристайлистов, а также их коррекцию (при необходимости) с учётом этапа спортивной подготовки и результатов ЭКО, ТО, ОСД;

– организацию контроля, учёта и анализа спортивных результатов, достигнутых спортсменами, и результатов оценки различных сторон их подготовленности, полученных в рамках ЭКО, ТО, ОСД;

– осуществление отбора спортсменов в резерв спортивной сборной команды по фристайлу субъекта Российской Федерации (молодёжной сборной России по фристайлу / Спортивной сборной России по фристайлу) [4].

В случае появления в должностных инструкциях указанных обязанностей рекомендуется решить вопрос о приобретении или разработке специализированного программного обеспечения для оперативного сбора информации о параметрах тренировочных нагрузок (объемах, интенсивности, направленности), объективных и субъективных показателей реакций спортсменов на предложенные нагрузки для их дальнейшего анализа, обработки, учёта и предоставления сотрудникам КНГ.

Рекомендации по внедрению предлагаемой модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле

Внедрение и реализацию предлагаемой модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле целесообразно осуществлять в три основных этапа: подготовительный, основной и заключительный.

Подготовительный этап подразумевает обеспечение нормативного правового оформления модели научно-методического обеспечения

подготовки спортивного резерва во фристайле, организационно-методическое и информационно-методическое обеспечение процесса реализации этой модели.

Крайне важно информирование тренерских кадров и иных членов федерации фристайла России о подготовке к внедрению модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле. На этом этапе также рекомендуется выбрать оператора НМО.

Представители оператора НМО совместно с представителями тренерского штаба и главным тренером участвуют в определении задач, форм и видов НМО, содержания процедур ЭКО, ТО, ОСД, планируемых результатов, разрабатывают дорожную карту по внедрению модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле с указанием конкретных мероприятий, сроков исполнения и ответственных, необходимых для реализации ресурсов с учётом специфики вида спорта в целом и различных спортивных дисциплин фристайла.

Основной этап внедрения модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле включает определение содержания процедур ЭКО, ТО, ОСД на каждом из этапов многолетней спортивной подготовки, их периодичность, организацию непосредственной деятельности КНГ в рамках реализации модели через различные формы и виды.

Оказание услуг НМО целесообразно осуществлять посредством двух вариантов. Первый вариант связан с реализацией НМО в тех случаях, когда спортивные организации, подававшие заявки на НМО, проходят тренировочные мероприятия на спортивных объектах оператора НМО, второй – с командировкой специалистов КНГ к месту тренировочных мероприятий спортсменов, заявлявших о необходимости оказания услуг НМО.

Учитывая специфику работы со спортивным резервом, при реализации мероприятий НМО следует отдавать предпочтение простым и надежным контрольным тестам и функциональным пробам с возможностью их проведения в полевых условиях.

Важно, чтобы мероприятия НМО органично вписывались в спортивную подготовку и не отнимали слишком много времени от тренировочного процесса, особенно на этапах начальной подготовки (НП и УТ).

В этой связи объем мероприятий НМО должен планомерно увеличиваться, достигая своего максимума на завершающих этапах подготовки ССМ и ВСМ (для спортсменов, не входящих в национальные сборные).

Таблица – Распределение мероприятий НМО на этапах многолетней спортивной подготовки во фристайле

Этап спортивной подготовки	Виды обследований и направления НМО				
	ЭКО	ТО	ОСД	Проверка планов спортивной подготовки	Контроль тренировочных нагрузок
НП	+ (1-2 раза)	–	–	+	–
УТ до 3-х лет	+ (2 раза)	–	+ (1 раз)	+	–
УТ свыше 3-х лет	+ (2-3 раза)	–	+ (2 раза)	+	–
ССМ	+ (3-4 раза)	+ (по необхо-димости)	+ (2 раза)	+	+
ВСМ	+ (4 раза)	+ (ежедневно)	+ (3 раза)	+	+

При реализации модели рекомендуется придерживаться следующей периодичности мероприятий НМО на различных этапах многолетней спортивной подготовки во фристайле (см. табл.).

На этапе НП рекомендуется 1-2 раза в год проводить ЭКО с целью оценки двигательного потенциала и осуществления перевода юных занимающихся из одной возрастной группы в другую.

При этом ЭКО рекомендуется осуществлять в основном с применением полевых методов, а лабораторные методы применять в случае необходимости и с учетом возрастных ограничений.

В связи с тем, что спортсмены на каждом этапе многолетней подготовки должны тренироваться по соответствующему плану, то имеет смысл предоставлять возможность консультативной помощи по их составлению для заинтересованных тренеров.

На этапе УТ до 3-х лет кроме ЭКО (2 раза в год) и методической помощи по проверке тренировочных планов добавляется одно мероприятие ОСД, что сделано в соответствии с рекомендациями ФССП [5].

На этапе УТ свыше 3-х лет целесообразно применять те же мероприятия НМО, как и на предыдущем этапе, однако их объём немного увеличить.

Начиная с этапа ССМ, спортсменам и тренерам целесообразно предоставлять полный пакет мероприятий НМО: ЭКО, ТО, ОСД, контроль тренировочных нагрузок и методическую помощь по проверке планов подготовки.

Количество ЭКО на этом этапе целесообразно увеличить до 3-4 в год, ТО проводить по необходимости, а ОСД – 2 раза в год.

На этапе ВСМ целесообразно проводить те же самые мероприятия НМО, что и на предыдущем этапе, однако в большем объеме с ежедневным ТО.

Заключительный этап направлен на мониторинг результатов внедрения модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле, рефлексию, трансляцию лучшего опыта, планирование при необходимости следующих этапов развития

модели НМО с учётом полученного опыта и новых задач, запросов от федерации фристайла России.

Оценку эффективности реализации модели научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва во фристайле, на наш взгляд, целесообразно осуществлять при помощи трёх групп критериев и показателей:

К группе социальных критериев можно отнести:

– увеличение продолжительности спортивной карьеры фристайлистов;

– повышение качества профессиональной деятельности тренерских кадров;

– снижение травматизма, профилактика переутомления и заболеваемости;

– увеличение числа спортсменов, занимающимися различными дисциплинами фристайла;

– популяризация здорового образа жизни и т.д.

К группе экономических критериев можно отнести:

– снижение издержек на подготовку фристайлистов;

– снижение издержек на организацию научно-методического обеспечения во фристайле;

– увеличение количества организаций конгломерата;

– количество и содержание процедур ЭКО, ТО, ОСД, применяемых на каждом из этапов многолетней спортивной подготовки и средств, привлечённых на их реализацию и т.д.

К группе специальных критериев мы отнесли критерии, предусмотренные Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, Концепцией подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года.

Заключение

Ключевыми задачами КНГ в предлагаемой модели являются оценка моторного потенциала фристайлистов; контроль изменений показателей подготовленности в течение годичного цикла подготовки; контроль планов подготовки, реализуемых спортивными организациями конгломерата; разработка программно-методических материалов по подготовке спортивного резерва во фристайле.

Результаты деятельности КНГ должны ежегодно заслушиваться на заседаниях тренерского совета при Федерации фристайла России. Совместная работа КНГ с конгломератами позволит обеспечить следующее:

– своевременное информирование тренерского штаба о потенциально одаренных спортсменах и предоставление своевременных предложений по оптимизации действующих планов подготовки спортивного резерва;

– определение модельных характеристик и переводных нормативов в системе спортивного отбора фристайлистов;

– разработка и реализация единой программы подготовки спортивного резерва во фристайле с учетом требований тренерского штаба сборной команды России к двигательным навыкам спортсменов в каждой дисциплине фристайла.

По результатам исследования определено, что механизм реализации модели НМО подготовки спортивного резерва во фристайле основывается на деятельности федеральной экспериментальной площадки, в состав которой предложено войти ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» (в качестве основного заявителя ФЭП) с привлечением к проекту в качестве партнеров Федерацию фристайла России, региональные спортивные федерации и спортивные школы по фристайлу.

В исполнительном механизме разработанной модели НМО ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» выполняет ключевую роль оператора НМО и занимается

реализацией поступающих заявок на НМО от спортивных организаций, участвующих в подготовке спортивного резерва во фристайле.

Реализация модели НМО подготовки спортивного резерва во фристайле предусматривает проведение КНГ текущих обследований, этапных комплексных обследований, обследований соревновательной деятельности, а также мероприятий по контролю тренировочных нагрузок, проверке и оказанию консультативной помощи тренерам при написании планов спортивной подготовки. При этом объем и содержание мероприятий НМО на каждом этапе спортивной подготовки неодинаков. Так, объем мероприятий НМО планомерно увеличивается от этапа к этапу. Если на начальных этапах подготовки (НП и УТ) ключевыми мероприятиями НМО являются ЭКО (преимущественно за счет полевых методов) и консультативная помощь тренерскому штабу при разработке планов спортивной подготовки, то на завершающих этапах подготовки (ССМ, ВСМ) мероприятия НМО реализуются в полном объеме с проведением ЭКО (3-4 раза в год), ТО (ежедневно или по необходимости), ОСД (2-3 раза в год) в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фристайл», а также контролю тренировочных нагрузок и проверке тренировочных планов подготовки.

Разработаны методические рекомендации по реализации модели НМО подготовки спортивного резерва во фристайле, основанной на сетевом объединении организаций и реализации соответствующего проекта в рамках федеральной экспериментальной площадки, в которой ключевая роль оператора НМО отводится ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС», создающей КНГ и обеспечивающей ее деятельность (при содействии партнеров проекта ФЭП) в условиях реальной спортивной подготовки фристайлистов, базирующейся на кластерном подходе.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Государственное задание № 777-00013-24-01 на 2024 г. и на плановый период 2025 и 2026 годов, утвержденное Министерством спорта Российской Федерации Федеральному государственному образовательному учреждению высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» / Подсистема бюджетного планирования государственной интегрированной информационной системы управления общественными финансами «Электронный бюджет». [Электронный ресурс]: – Режим доступа: http://ssl.budgetplan.minfin.ru/bp/#GzRegistry (дата обращения: 01.09.2024).

2. Об утверждении методических рекомендаций по проведению научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва : приказ Минспорта России от 27.08.2020 № 648 // ГАРАНТ.РУ: [сайт]. – URL: https://base.garant.ru/74577810/ (дата обращения: 17.11.2024).

3. Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета : приказ Минспорта России от 30. 06.2021 № 507 // ГАРАНТ.РУ: [сайт]. – URL: https://base.garant.ru/402634074/ (дата обращения: 17.11.2024).

4. Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен» : приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 194н // КонсультантПлюс: [сайт]. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_323903/ (дата обращения: 17.11.2024).

5. Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фристайл» : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 876 (Зарегистрирован 05.12.2022 № 71346) – режим доступа: http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212050063 (дата обращения: 17.11.2024).