

АННОТАЦИЯ

Цель исследования – разработка и экспериментальная проверка эффективности модели управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье с использованием информационно-коммуникативной среды.

В рамках НИР создана модель управления подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье, основанная на взаимодействии регионального центра подготовки со спортивными, научными и образовательными организациями с целью эффективной консолидации и кооперации имеющихся ресурсов, направленных на реализацию и обеспечение централизованной подготовки наиболее талантливых спортсменов региона. Важнейшим условием эффективного функционирования инновационной модели является системное проведение мероприятий научно-методического сопровождения многолетней спортивной подготовки лыжников-двоеборцев, в ходе которого научные сотрудники посредством мониторинговых обследований осуществляют сбор, обработку, хранение и аналитику получаемой информации с использованием программного обеспечения информационно-коммуникативной среды, что предоставляет тренеру возможность оценить эффективность предложенных педагогических воздействий и принять научно-обоснованные решения в системе управления спортивной подготовкой лыжного двоеборья.

Разработанная модель апробировалась в условиях педагогического эксперимента, который имел продолжительность один год. В эксперименте приняли участие 90 лыжников-двоеборцев, которые были распределены на четыре опытные группы: контрольные и экспериментальные группы на учебно-тренировочном этапе (КГ-1, n=25 человек и ЭГ-1, n=25) и этапе совершенствования спортивного мастерства (КГ-2, n=20 и ЭГ-2, n=20).

Результаты проведенного экспериментального исследования показали, что лыжники-двоеборцы экспериментальных групп, использовавшие в своей подготовке инновационную модель, добились более высоких спортивных результатов по сравнению со спортсменами контрольных групп, о чем свидетельствуют следующие результаты: 39 призовых мест (15 первых, 11 вторых и 13 третьих) в ЭГ и 36 призовых мест (9 первых, 11 вторых, 16 третьих) в КГ.